Субботняя школа

Реформа в жизни христианина

Апрель - Июнь 2009

Суббота, 4 апреля 2009

1

Путь, ведущий в небеса

Итак, возлюбленные, ожидая сего, потщитесь явиться пред Ним неосквернеными и непорочными в мире ... Но возрастайте в благодати и познании Господа нашего и Спасителя Иисуса Христа. Ему слава и ныне и в день вечный. Аминь. 2Пет.3:14, 18

Христианская жизнь — это постоянное движение вперед. Иисус очищает, освобождает от шлака Свой народ, и когда Его образ в совершенстве отразится в Нем, он станет святым, совершенным и готовым к переселению. Маранафа, 22 марта

Дополнительные материалы для изучения: Маранафа, 22 марта; Свидетельства для церкви Т1, 338-340

Воскресенье, 29 марта

1.Тесные врата

А. Что значит идти тесным путём? Что тесного в тесном пути? Что мы не можем взять с собой на небеса? Мф.7:13-14

Во время Христа жители Палестины жили в городах, окруженных высокими стенами и часто расположенных на горах и возвышенностях. С заходом солнца ворота запирались, и к ним вела крутая, скалистая дорога; нередко возвращавшемуся домой путешественнику при приближении к цели приходилось напрягать последние силы, чтобы успеть подняться на гору и войти в ворота до захода солнца; опоздавший волей неволей должен был ночевать вне города.

Такую узкую тропинку, поднимающуюся на гору и ведущую к дому и покою, Иисус употребил, чтобы показать путь христианина. Путь, указанный Им, узок, и в ворота трудно войти, ибо на основании золотого правила гордость и эгоизм не имеют туда доступа. Есть, конечно, и более широкий путь, но конец его -погибель. Если вы изберете путь духовной жизни, то вам придется постоянно взбираться по нему на гору по крутой дороге; вам придется идти и с меньшинством, ибо большинство избирает более легкий путь, ведущий под гору, к погибели.

Все человечество с его светским блеском, эгоизмом, гордостью, отсутствием

чести и морали идет по пути смерти. Там есть широкий простор для личных взглядов и учений, там полная возможность следовать своим влечениям и внушению своего самолюбия. Чтобы идти к погибели, не нужно искать пути, ибо широки врата и пространен путь, и ноги сами, без всякого напряжения направляются на путь, ведущий к смерти.

Но путь, ведущий в жизнь вечную, узок, и ворота тесны. Если вы еще лелеете какой-либо грех, то этот путь покажется вам слишком узким; вам придется отказаться от собственных путей, от всех собственных желаний и дурных привычек, если вы желаете идти путем Господним. Желающий служить Иисусу не может считаться с мнением света, не может иметь единую с ним точку зрения. Путь, ведущий к небу, слишком узок для борьбы за чины или богатство, слишком узок для проявления своего честолюбия и собственного "я"; он слишком крут и скалист для людей изнеженных и привыкших к комфорту. Труд, терпение, самоотречение, бедность, порицание и противоречия со стороны неверующих — вот какова была участь Христа, и такова же будет наша, если мы желаем когда-либо достигнуть обещанного рая. НП, 138-139

Мне были показаны опасности, угрожающие молодежи. Сердца юношей и девушек преисполнены радужных надежд, и они видят дорогу в преисподнюю, усеянную соблазнительными и заманчивыми удовольствиями, но в конце ее ожидает смерть. Узкий путь в жизнь может не казаться им таким заманчивым; молодые люди могут видеть на нем только тернии и волчцы, однако это обманчивое впечатление. Это путь, требующий отказа от греховных наслаждений; это узкий путь, по которому идут искупленные Господа. Идущие этим путем не могут тащить за собой груз своей гордыни, своеволия, обмана, лжи, нечестности, страсти и плотских похотей. Данный путь настолько узок, что идущим по нему придется оставить все это позади себя, однако широкий путь достаточно просторен для того, чтобы на нем уместились и все грешники, и все их греховные вожделения и наклонности. СЦ4, 364

Б. Чем отличаются христиане, идущие тесным путём, от христиан, идущих широким путём? Каковы их мысли, интересы, дела? Мф.19:27-29; Кол.3:2-3

Идущие по узкому пути говорят о радости и счастье, что ожидают их в конце. Их лица подчас печальны, но все же сияют внутренней, святой, священной радостью. Они одеты не так, как люди, идущие по широкому пути, и ни речи их, ни дела их не похожи на слова и поступки тех, кто идет гладким путем. Идущим по узкой дороге был

дан пример. Муж скорбей, изведавший болезни, указал этот путь и Сам прошел им.

Его последователи, идя по Его следам, находят утешение и ободрение. Он благополучно прошел столь узким, но славным путем, и люди также в состоянии сделать это, если будут следовать по Его стопам.

Идя широкой дорогой, люди заняты собой, своей одеждой и развлечениями. Они предаются разгулу и веселью, не думая ни о том, чем закончится их путешествие, ни о несомненной гибели, ожидающей их в конце пути. С каждым днем все ближе подходят эти люди к своей погибели, но все так же безумно мчатся к ней. О, как ужасно было мне глядеть на них!

Я видела, что у многих людей, идущих по широкому пути, на одеждах написаны слова: «Умершие для мира. Близок всему конец. Будьте и вы готовы». Тем не менее они во всем были похожи на окружавших их суетившихся людей, за исключением того, что на их лицах я заметила тень печали. Речь этих «умерших для мира» ничем не отличалась от речей веселых и легкомысленных людей, рядом с которыми они шли. Время от времени они с глубоким удовлетворением указывали на буквы, выведенные на их одежде, и призывали других написать на своих одеждах то же самое. Они шли по широкому пути, однако утверждали, что являются как раз теми, кто идет по узкой тропе. Окружавшие их люди говорили: «Мы ничем не отличаемся. Мы похожи, ведь они одеты, как мы, говорят и делают то же, что и мы». СЦ1, 127-128

Понедельник, 30 марта

2. Разделение, ведущее в Небо

А. Готовы ли вы к небесному переселению? 2Кор.13:5 Что можно сказать об основной массе христиан: готовы ли они расстаться с миром и умереть для греха? Откр.3:15-16

Молодые люди из нашей среды, как правило, живут в согласии с миром. Лишь немногие ведут борьбу с внутренним врагом, лишь немногие искренне жаждут познать и исполнять волю Бога. Немногие алчут и жаждут правды и немногие знают Духа Божьего как Обличителя и Утешителя. Где миссионеры? Где те, кто отличается самоотверженностью и самопожертвованием? Где те, кто готов взять свой крест? Личные и своекорыстные интересы заменяют высокие и благородные принципы. Вечные по своим последствиям решения мало беспокоят и тревожат умы молодых. Бог требует, чтобы каждый из них полностью подчинил себя Ему. СЦ2, 128

Я боюсь, что наши люди заснули и стали так сильно походить на мирян, что

скоро будет трудно отличить того, кто служит Богу, от того, кто не служит Ему. Дистанция между Христом и Его народом постоянно увеличивается, а между Его народом и миром — все более сокращается. Отличительные признаки, выделяющие детей Христовых из этого мира, почти исчезли. Подобно древнему Израилю, они подражают мерзостям окружающих их народов. СЦ1, 277

Б. На какое разделение необходимо решиться каждому человеку, чтобы он унаследовал небо? Рим.6:1-2; Рим.6:14

Многие так называемые дети Божьи настолько сообразуются с миром сим, что невозможно распознать их особенный характер и очень трудно отличить «служащего Богу от не служащего Ему». Бог сделал бы великое для Своих детей, если бы они вышли из среды мира и отделились. СЦ2, 125

Бог имеет Закон, являющийся великим мерилом праведности. Всякий, кто злоупотребляет Его милостью и делает беззаконие, будет судим согласно своих дел. Бог призывает вас отделиться от всякого греха. Он повелевает вам противостать дьяволу, и не принимать его, как почетного гостя. Наступило время, когда Иерусалим проходит тщательную проверку. Бог занят исследованием характера, взвешиванием нравственного достоинства и определением участи каждого человека в отдельности. СП, 448

Вторник, 31 марта

3. Праведность во Христе

А. Всякий ли человек, который соглашается с истиной, является праведником? Иак.2:14; 19-20

Во времена Христа одно из величайших человеческих заблуждений состояло в том, что простое согласие с истиной и есть праведность. Однако опыт показывает, что теоретического познания истины недостаточно для спасения души. Это познание не ведет к праведности. Ревностное отношение к тому, что называется богословской истиной, часто сопровождается ненавистью к истине, воплощенной в жизни…

Та же опасность существует и сегодня. Многие считают себя христианами

просто потому, что придерживаются определенных богословских догм. Но они не воплощают истину в практическую жизнь. ЖВ, 309

Б. Что такое праведность? Какого человека можно назвать праведником? 1Ин.2:28-29; 1Ин.3:7

Люди могут исповедовать веру в истину, но если это не делает их искренними, добрыми, терпеливыми, сдержанными и духовными, то вера становится проклятием для них, а через них — проклятием миру.

Праведность, которой учил Христос, — это подчинение сердца и жизни воле Божьей. Грешники могут стать праведными тогда лишь, когда они верят в Бога и поддерживают живую связь с Ним. Тогда подлинное благочестие возвысит их помыслы и облагородит жизнь, тогда внешние формы религии будут соответствовать внутренней чистоте христианина, тогда обряды, составляющие часть служения Богу, перестанут быть бессмысленными, как у лицемерных фарисеев. ЖВ, 310

Религия Христа есть нечто большее, чем просто разговоры. Праведность Христа — это правильные поступки и добрые дела, совершенные из чистых и бескорыстных побуждений. СЦ3, 528

В. Как человек может стать праведником? Что он для этого должен делать? 1Ин.2:15-17; 1Пет.3:11-12

Вы, может быть, спросите: что должен я сделать, чтобы спастись? Вы должны, приступая к исследованию Писаний, оставить за порогом все свои предвзятые мнения, унаследованные или приобретенные представления. Если вы исследуете Писания для того, чтобы подтвердить ваши собственные мнения, вы никогда не обретете истины. Исследуйте Библию для того, чтобы понять, что говорит Господь. Если в процессе чтения вы обнаружите, что лелеемые вами убеждения не совпадают с истиной, не пытайтесь приспособить истину к собственному представлению, но примите данный вам свет. Откройте разум и сердце для восприятия удивительных истин Слова Божьего. НУХ, 112

Каждый может достичь христианского совершенства, где бы он ни трудился. Благодаря жертве Христа каждый верующий может получить все необходимое для жизни и благочестия. Бог призывает нас стремиться к идеалу, следуя примеру Христа. Пребывая в человеческой природе, отшлифованной благодаря постоян-

ному противлению злу. Спаситель доказал, что, сотрудничая с Богом, люди могут уже в этой жизни достичь совершенства. Тем самым Бог заверяет нас, что и мы также можем одержать полную победу. ДА, 531

Среда, 1 апреля

4. Послушание воле Бога

А. Способен ли человек своими усилиями достичь святой жизни? Каким образом это происходит? Ин.15:5; Иак.4:5-6

Перед верующим открывается чудесная возможность уподобиться Христу, послушному всем принципам Закона. Но сам по себе человек не способен достичь этого состояния. Святость, которую он должен иметь по свидетельству Слова Божьего и без которой спасение невозможно, — это результат действия Божественной благодати. Она зарождается в сердце человека тогда, когда он смиренно подчиняется воспитанию и сдерживающему влиянию Духа истины. Только фимиам Христовой праведности может сделать послушание человека совершенным, ибо он наполняет каждый наш поступок Божественным благоуханием. Христианин должен упорно побеждать любой свой недостаток, все время молиться, Спасителю об исцелении своего сердца, пораженного грехом. У него нет ни мудрости, ни силы, чтобы стать победителем, — эти качества присущи лишь Господу, и Он дарует их тем, кто в смирении и раскаянии просит Его о помощи. ДА, 532

Есть люди, которые пытаются подняться по лестнице христианского совершенствования, но по мере восхождения начинают уповать на человеческую силу и вскоре теряют из виду Иисуса, Начальника и Совершителя веры.

В результате они терпят крах и теряют все, что уже приобрели. ДА, 532-533

Отказ от греха — действие самой души. Это верно, что мы не в состоянии сами освободиться от власти сатаны, но когда, стремясь покончить с грехом, изнемогая, мы молим о помощи свыше, тогда усилия нашей души сливаются с Божественной силой Святого Духа, и, исполняя свою волю, мы в действительности исполняем волю Божью. Маранафа, 24 марта

Б. Что есть истинное послушание? Можем ли мы заработать спасение послушанием? 1Пет.1:14-16

Иоанн не учил, что спасение нужно зарабатывать послушанием; он учил, что

послушание — это плод веры и любви. «Вы знаете, что Он явился для того, чтобы взять грехи наши, — говорил он, — и что в Нем нет греха. Всякий, пребывающий в Нем, не согрешает; всякий согрешающий не видел Его и не познал Его» (1Ин.3:5-6). Если мы пребываем во Христе, если любовь Божья живет в сердце, наши чувства, мысли и действия будут соответствовать воле Божьей. Освященное сердце не вступает в противоречие с требованиями Закона Божьего. ДА, 563

В. Почему Енох символизирует святых, живущих непосредственно перед пришествием Христа? Евр.11:5

Енох символически изображал святых, живущих среди опасностей и испорченности последних дней. За свое преданное послушание Богу он был переселен, не вкусив смерти. Точно так же будут переселены и верные, которые останутся в живых в последний день. Они будут взяты из грешного и растленного мира, чтобы жить среди радости, царящей на небесах.

Детям Божьим необходимо быть устремленными вперед и вверх к победе. Некто более великий, чем Иисус Навин, ведет воинства израильские. Среди нас находится Вождь нашего спасения, который сказал для нашего ободрения: «И се, Я с вами во все дни до скончания века» (Мф.28:20), «Мужайтесь: Я победил мир» (Ин.16:33). Он будет вести нас и дальше к верной победе. То, что Бог обещает, Он силен исполнить в любой момент. Он силен выполнить через Своих детей ту работу, которую поручает им. Если мы живем в совершенном послушании Его воле, то Его обетования исполнятся в отношении нас. СЦ2, 122

Четверг, 2 апреля

5. Освящение характера

А. Что подразумевается под освящением характера? Ин. 17:17, 19

Истинное освящение означает совершенную любовь, совершенное послушание, совершенное подчинение воле Божьей. Освящаться для Бога через послушание истине; очистить совесть от мертвых дел для служения Богу живому; воспользоваться преимуществом избавления от себялюбия и греха и устремиться к совершенству — вот наша задача. Каждый из нас имеет большие возможности и может устремляться ко всему возвышенному и святому. ДА, 565

Павел понимал освящение как постоянную борьбу с собой. Он писал: «Я каждый день умираю». Его воля и желания каждый день вступали в противоречие с долгом и волей Божьей. Вместо того чтобы следовать своим наклонностям, он исполнял волю Божью, как бы больно это ни было для распинаемой таким образом плоти. СЦ4, 299

Б. Как долго длится процесс освящения характера? 2Кор. 7:1; 1Ин.1:9; Флп. 3:12

Освящение — это не мимолетное усилие, а дело всей жизни. Это не радостный порыв чувств, а результат ежедневной победы над грехом и жизни во имя Христа. Нельзя избавиться от недостатков и преобразить себя нерешительными и случайными поступками. Только строгая самодисциплина и суровая борьба приведут нас к победе. Мы не знаем, что ждет нас завтра. До тех пор пока сатана правит миром, мы должны будем подчинять свое «я», побеждать грех, осаждающий нас, и всю жизнь без устали, без остановки двигаться к цели. ДА, 560

Священное Писание ясно показывает, что работа освящения – это непрерывный поступательный процесс. Когда, обращаясь, грешник находит мир с Богом через искупительную кровь, тогда христианская жизнь только начинается. Теперь он должен «спешить к совершенству», возрастать до «меры полного возраста Христова». Павел говорит: «Забывая заднее и простираясь вперед, стремлюсь к цели, к почести вышнего звания Божьего во Христе Иисусе» (Фил.3:13-14). И Петр ставит перед нами ступени, по которым достигается библейское освящение: «Прилагая к сему все старание, покажите в вере вашей добродетель, в добродетели рассудительность, в рассудительности воздержание, в воздержании терпение, в терпении благочестие, в благочестии братолюбие, в братолюбии любовь... Так поступая, никогда не преткнетесь» (2Пет.1:5-10).

Те, кто на личном опыте пережили библейское освящение, будут проявлять дух смирения. Подобно Моисею, они увидели торжественное величие святости и свое личное недостоинство в сравнении с чистотой и возвышенным совершенством вечно Сущего. ВБ, 470

В. Есть ли предел освящению нашего характера на Земле? Флп.3:13 ; 1Кор.15:31

Освящение — это дело не одной минуты, не одного часа или даже дня. Это

постоянное возрастание в благодати. Мы не знаем, какая борьба ожидает нас на следующий день. Сатана живет и действует, и нам надо каждый день искренне взывать к Богу о помощи и силе, чтобы сопротивляться ему. Пока сатана царствует, нам придется обуздывать свое «я», преодолевать преграды, и нет конца этой работы, нет такого рубежа, до которого мы можем дойти и сказать, что уже полностью всего достигли. СЦ1, 340

Жизнь христианина — это постоянный путь вперед. Иисус, как Плавильщик, очищает Свой народ; когда в нем в совершенстве отразится Его образ, все будут совершенны, святы и готовы к жизни на Небесах. От христианина требуется великая работа. Слово Божье наставляет нас очистить себя от всякой скверны плоти и духа, совершая святыню в страхе Божьем. СЦ1, 340

Апостол Петр имел богатый опыт духовной жизни с Господом. Его вера в силу Бога-Спасителя с годами укреплялась, пока он окончательно не убедился, что человек, с верой поднимающийся по этой чудесной лестнице, преодолевающий виток за витком и наконец достигающий вершины ее и оказывающийся перед небесными вратами, не может потерпеть краха. ДА, 533

Пятница, 3 апреля

Вопросы для личного повторения

1. Как грех препятствует освящению характера?

2. Может ли человек наследовать Небо будучи грешником?

3. Что есть послушание истине, и как оно должно проявляться в жизни человека?

2

Суббота, 11 апреля 2009

Реформа в соблюдении субботы

Скажи сынам Израилевым так: субботы Мои соблюдайте, ибо это – знамение между Мною и вами в роды ваши, дабы вы знали, что Я Господь, освящающий вас. Исх.31:13

Субботе надо придавать гораздо больше святости, чем это делается многими, заявляющими, будто они соблюдают субботу. Господь весьма бесчестится теми, кто не хранит субботу в соответствии с заповедью, чтя и букву, и дух. Он призывает к реформе в вопросе соблюдения субботы. СЦ6, 353

Дополнительные материалы для изучения: Свидетельства для церкви Т2, 582-585, 702-705; Свидетельства для церкви Т6, 349-368

Воскресенье, 5 апреля

1. Поклонение в священный день

А. Для чего нам дана суббота? Исх.20:8, 11

Соблюдением субботы потомки Адама должны были выражать свою благодарность и признательность Богу — как своему Творцу и истинному Повелителю за то, что Он создал их, подданных Своего царства. Так было увековечено это установление и передано всему человечеству, предельно ясное и предназначенное для всех народов.

Бог видел, что и в раю суббота была необходима для человека. Он нуждался в дне отдыха, в который бы покоился от всех своих работ и трудов, свободно размышляя о делах Господа, о Его силе и доброте. Человек нуждался в субботе как в дне, который напоминал бы ему о Боге, пробуждая чувство признательности за все благодеяния, ниспосылаемые Творцом.

Выделяя субботу как день отдыха, Бог желал, чтобы в этот день человек был сосредоточен на созерцании Его творческих дел. ПП, 48

Б. Кому принадлежит субботнее время? Что значит обкрадывать Бога в субботний день? Лев.19:30

Вам необходимо иметь более возвышенные представления о том, какие требования предъявляет к вам Бог в отношении Своего святого дня. Все, что можно сделать за шесть рабочих дней, данных вам Богом, нужно по возможности делать. Нельзя отнимать у Бога даже один час святого времени. СЦ2, 702

В. Как мы должны стремиться проводить субботний день? Ис.66:23; Деян.16:13; Лев.23:3

В этот освященный день им необходимо особенно заинтересовать свои семьи соблюдать его и собраться в доме молитвы с немногими или многими, это уж как получится. Они должны посвятить свое время и энергию духовным упражнениям, чтобы Божественное благословение, покоящееся на субботе, сопровождало их затем на протяжении всей недели. Из всех дней недели ни один так не благоприятствует духовным упражнениям и размышлениям, как суббота. СЦ2, 704

Г. Как своими разговорами мы можем нарушить четвёртую заповедь? Ис.58:13, 14

Когда суббота начинается, мы должны тщательно следить за своими словами и делами, чтобы не обкрадывать Бога, используя для себя то время, которое принадлежит лишь Ему одному. СЦ2, 702

Бог требует от нас не только воздержания от физического труда в субботу, но и чтобы мы приучали свой ум размышлять в этот день на святые темы. Мы фактически нарушаем четвертую заповедь, если разговариваем на мирские темы или участвуем в легкомысленных и пустых разговорах. СЦ2, 703

Люди, не полностью обращенные в истину, достаточно вольно блуждают в мыслях, размышляя о мирских делах, и хотя они могут отдыхать от физического труда в субботу, все равно обсуждают то, что у них на уме; отсюда все эти разговоры о скоте, урожае, убытках и прибыли. Все перечисленное называется нарушением субботы. СЦ2, 703

Нам ни в коем случае нельзя допускать, чтобы житейские заботы и бизнес отвлекали наши помыслы от субботы Господней, которую Он освятил. Мы в этот день не должны даже позволять нашему уму сосредотачиваться на чем-то земном. СЦ2, 583

Д. О чем мы должны приучить себя размышлять и говорить в субботу? Кол.3:2; Пс.144:21

В субботу им следует сознательно ограничивать себя в разговорах и беседовать только на духовные темы — об истине для настоящего времени, о долге каждого христианина, о надеждах и страхах, испытаниях, страданиях и борьбе, то есть обо всем, что является уделом каждого верующего, о том, как важно выйти победителями в этой борьбе и получить славную награду. Служители Иисуса должны быть обличителями тех, кто забыл день субботний и не святит его. Они обязаны по-доброму и в то же время серьезно обличать братьев, ведущих светские разговоры в субботу, хотя и называющих себя соблюдающими субботу. Им следует воодушевлять людей на верность и преданность Богу в Его святой день. СЦ2, 703-704

Понедельник, 6 апреля

2. Приготовление к субботе

А. Когда начинается и заканчивается субботний день? Лев.23:32

Я увидела, что день субботний начинается с вечера, поэтому: «От вечера до вечера празднуйте субботу вашу» (Лев.23:32). И сказал ангел: «Возьми Слово Божье, читай его, познавай его, и ты не сможешь ошибиться. Читай внимательно, и ты найдешь, что такое вечер и когда он наступает». СЦ1, 116

Б. В чем состоит наше приготовление к субботнему дню? О чём мы должны позаботиться заранее? Исх.16:23; Неем.13:15-17

Наряду с тем, что приготовление к субботе должно совершаться на протяжении всей недели, пятницу надо сделать особым днем приготовления. Через Моисея

Господь изрек детям Израилевым: «Завтра покой, святая суббота Господня; что надобно печь, пеките, и что надобно варить, варите сегодня, а что останется, отложите и сберегите до утра». «Народ ходил и собирал ее (манну), и молол в жерновах или толок в ступе, и варил в котле, и делал из нее лепешки» (Исх.16:23; Чис.11:8). Что-то нужно было сделать, чтобы приготовить посланный небом хлеб для детей израилевых. Господь сказал им, что эту работу следует делать в пятницу, в день приготовления. Данное условие стало испытанием для них. Бог хотел увидеть, будут ли они святить субботу или нет.

Это указание, вышедшее из уст Иеговы, и нам дано для наставления. СЦ6, 354-355

Приготовление к субботе необходимо завершать в пятницу. Позаботьтесь о том, чтобы вся одежда была готова и приготовление пищи закончено. Необходимо вычистить обувь и принять ванну. Все указанное возможно сделать, если вы примете это за правило. Суббота дана не для того, чтобы чинить одежду или готовить еду, искать удовольствий или каких-нибудь других мирских занятий. До захода солнца нужно отложить все мирские дела и убрать из виду все светские бумаги. СЦ6, 355

Во многих семьях в субботу начищаются ботинки и туфли, зашивается одежда – все потому, что эти мелкие дела не были сделаны в пятницу. Люди не помнят "день субботний, чтобы святить его"...

В пятницу нужно осмотреть одежду детей. В течение недели они должны под присмотром матери все сложить своими руками, чтобы одеваться спокойно, без волнения, грубого обращения и необдуманных слов. ВД, 528

В. Какая одежда соответствует субботнему дню? Исх.19:10-11

Многие братья и сестры нуждаются в наставлении о том, как им следует выглядеть в собрании поклоняющихся в субботний день. Нельзя представать перед Богом в обычной одежде, которую они носили в течение недели. Вся одежда должна соответствовать субботе, и носить ее надо во время посещения служении в доме Божьем. Хотя нам не к лицу сообразовываться со светской модой, все же не стоит проявлять безразличие к своему внешнему виду. Нам следует быть аккуратными и опрятными, хотя и без украшений. Дети Божьи должны быть чистыми внутри и снаружи. СЦ6, 355

Г. Что ещё должно быть улажено перед наступлением субботы? Иак.5:16

Есть еще одно дело, которому следует уделять внимание в день приготовления. В пятницу все разногласия между братьями в семье или в церкви должны быть улажены. Пусть всякая горечь, гнев и злоба будут удалены из души. Со смиренным духом «признавайтесь друг пред другом в проступках и молитесь друг за друга, чтоб исцелиться» (Иак.5:16). СЦ6, 356

Вторник, 7 апреля

3. Суббота в семье

А. Как следует организовать в семье встречу субботы и её завершение? Лк.4:16

До захода солнца пусть члены семьи соберутся вместе, чтобы читать Слово Божье, петь и молиться. Здесь нужна реформа, так как многие в этом вопросе проявляют небрежность. Нам нужно исповедоваться перед Богом и друг перед другом. Нам нужно опять предпринять особые меры, чтобы каждый член семьи мог приготовиться чтить день, который Бог благословил и освятил. СЦ6, 356-357

Пусть дети принимают участие в семейном богослужении. Пусть все принесут свои Библии и каждый прочитает стих или два. Затем можно спеть какой-нибудь семейный гимн, за которым последует молитва. Пример такого богослужения дал Христос. СЦ6, 357

На заходе солнца пусть голос молитвы и гимн хвалы отметят окончание святого времени и пригласят Бога участвовать в заботах трудовой недели. СЦ6, 359

Б. Как лучше организовать утреннее субботнее время в семье? Разумно ли долго оставаться в постели в субботние часы? Пр.19:15 (первая часть)

Драгоценное субботнее время не должно попусту растрачиваться в постели. В субботу утром семья должна подниматься рано. Если члены семьи встанут поздно, то возникнет беспорядок и суматоха в приготовлении завтрака и подготовке к субботней школе. Начнется спешка, толкотня и раздражительность. Так в доме поселятся недобрые чувства, а суббота, осквернённая таким образом, станет утомительной и ее наступления будут страшиться, а не любить. СЦ6, 357

В. Должна ли наша пища в субботу быть более насыщенной и разнообразной? Пр.23:20-21

Нам не следует делать к субботе более щедрые приготовления или готовить более разнообразную пищу, чем в другие дни. Напротив, пища должна быть попроще и кушать надо меньше, чтобы ум оставался ясным и способным воспринимать духовные истины. Переедание затуманивает рассудок. Драгоценнейшие слова могут быть услышаны, но не оценены по достоинству, поскольку мозг сосредоточен на переваривании неподобающей пищи. Переедая в субботу, многие гораздо сильнее бесчестят Бога, чем им кажется.

Хотя любой стряпни в субботу следует избегать, в то же время нет необходимости есть пищу остывшей. В холодную погоду нужно разогреть еду, приготовленную днем раньше. И пусть еда, хотя бы и простая, будет вкусной и привлекательной. Приготовьте что-нибудь, что было бы лакомством, нечто такое, чего семья не имеет каждый день. СЦ6, 357

Среда, 8 апреля

4. Богопоклонение в святой день

А. Как лучше провести субботнее богослужение? Пс.28:2

Всем вам следует сознавать, что вы должны выполнить определенную работу и сделать субботние собрания интересными. Вы должны собираться вместе не только потому, что так заведено, но для того, чтобы обменяться мыслями, рассказать о своих повседневных опытах, выразить благодарность, поведать свое искреннее желание о Божественном просвещении, дабы вы могли познать Бога и посланного Им Иисуса Христа. Совместное общение во Христе укрепит душу для жизненных испытаний и конфликтов. Никогда не думайте, что вы могли бы оставаться христианами и вместе с тем замыкаться в себе. Каждый из нас является частью великой человеческой общности, и опыт каждого будет в значительной степени определен опытом его товарищей. СЦ6, 362

Б. Какое преимущество могут иметь короткие и длинные проповеди и молитвы? На что мы должны обращать внимание? Мф.6:7; Пр.15:23; Еккл.5:1

Длинные и нудные выступления и молитвы нигде не уместны, но особенно на общественном собрании…. Они утомляют ангелов и людей, которые слушают их. Наши молитвы должны быть короткими и по существу. Если кому-то нужно излагать долгие и утомительные просьбы, пусть он делает это у себя в комнате. Впустите Дух Божий в свои сердца, и Он избавит вас от всякого формализма. СЦ4, 71

Длинные проповеди и утомительные молитвы могут сильно ослабить религиозный интерес и помешать убедить разум и совесть людей. Эта склонность к длинным речам часто гасит религиозный интерес, который в другом случае мог бы принести неплохие плоды. СЦ4, 261

Проповедование в наших субботних собраниях должно быть, как правило, коротким… Короткое, интересное библейское чтение часто приносит больше пользы, чем проповедь. СЦ6, 361

Необходимо, чтобы в этот день дети Божьи собирались и рассуждали о Нем, обменивались мыслями и идеями по поводу истин, содержащихся в Его Слове, и уделяли часть времени уместным молитвам. Но все собрания, даже по субботним дням, не должны быть растянутыми, нудными, утомительными и скучными. СЦ2, 583

В. Как дети должны вести себя в доме молитвы? Как они должны относиться к месту поклонения Богу? Кто ответственен за воспитание и поведение детей? Иез.23:38; Втор.5:12; Лев.19:3

"Помни" является первым словом четвертой заповеди. Родители, вам нужно помнить день субботний, чтобы самим святить его. И если вы это делаете, то правильно наставляете своих детей. Они будут испытывать благоговение к Божьему святому дню... ВД, 527

Дом Божий по субботам оскверняется, и суббота нарушается детьми верующих. Они бегают по дому Божьему, играют, разговаривают и проявляют свое непослушание на всех собраниях, где верующие встречаются, чтобы прославить Бога и поклониться Ему во всей красоте святости. Место, которое должно быть свято, где должно царить святое спокойствие и где должны наблюдаться совершенный порядок, чистота и смирение, превращается в настоящий Вавилон, в место, где царят неразбериха, беспорядок и небрежность. Одного этого уже достаточно, чтобы изгнать Бога с наших собраний и прогневить Его настолько, что Он уже не пожелает выйти с воинствами Израиля против наших врагов…

Прежде всего следите за своими детьми во время субботы. Не позволяйте им осквернять ее и сами ведите себя пристойно, ибо вы можете осквернить ее и позволить детям сделать это. Когда вы в субботу разрешаете своим детям играть, то Бог смотрит на вас как на нарушителей заповеди. Вы оскверняете Его субботу. ИВ3, 257

Четверг, 9 апреля

5. Отдых в субботний день

А. Какой отдых приветствуется Богом в субботний день? Как его правильно организовать для себя и своих детей? Мр.6:31 (первая часть)

В течение определенного времени всем необходимо бывать на свежем воздухе. Дети могут лучше познакомиться с Богом и в их умах запечатлится лучшее, если они будут проводить часть времени на воздухе, но не в игре, а гуляя с родителями. Пусть их юные умы соединяются с Богом на прекрасной природе, пусть их внимание будет направлено на доказательства Его любви к человеку, явленной в делах творения, и они будут увлечены и заинтересованы. Бог не покажется им строгим и суровым; но когда они станут взирать на красоты, сотворенные Богом на радость человеку, то сочтут Его нежным, любящим Отцом. Они поймут, что Он дал Свои запреты и предписания не просто для того, чтобы показать Свою власть и силу, а чтобы сделать Своих детей счастливыми. Когда характер Бога будет ассоциироваться у детей с любовью, щедростью, красотой и привлекательностью, у них пробудится любовь к Нему. Вы можете направить их мысли на красивых птиц, наполняющих воздух своими мелодичными, радостными песнями, на зеленую травку, на совершенные цветы причудливых расцветок, источающие аромат. Все это возвещает о любви и искусстве небесного Художника и указывает на славу Бога. СЦ2-583-584

Нам нужно проводить время так, чтобы детям было интересно. Мы можем гулять с ними на свежем воздухе, сидеть с ними в рощах и парках на ярком солнце, давать их беспокойным умам пищу для размышления, беседуя с ними о делах Божьих, и можем внушить им любовь и благоговение, обращая их внимание на красоты природы. СЦ2, 584-585

Б. Является ли грехом в субботу игры в мяч, купание в бассейне и другие подобные развлечения? Исх.20:10; Пс.140:4

Развлечения, игры с мячом, купание не являются необходимостью, напротив, это греховное пренебрежение святым днем, освященным Иеговой. ИВ3, 258

В. Всегда ли дети с радостью будут подчиняться требованиям родителей, относительно соблюдения субботнего дня? Должны ли родители идти на компромисс с детьми? Втор.6:6-7; Пр.19:18

Дети, соблюдающие день субботний, могут быть недовольны суровой дисциплиной и считать своих родителей слишком требовательными. Чувство возмущения может родиться в их сердцах, и они способны вынашивать мятежные, нехорошие мысли против тех, кто трудится ради их настоящего и будущего, ради их вечных сокровищ. Но по прошествии нескольких лет дети будут благословлять своих родителей за ту требовательную заботу и верную бдительность, которую они проявляли по отношению к ним в те годы, когда они были еще неопытны. ВД, 242

Пятница, 10 апреля

Вопросы для личного повторения

1. Почему длительные поездки в субботу нежелательны?
2. Какое дело не является греховным в субботу?
3. Будет ли являться грехом занятие в субботу домашними делами, ходить в магазин или готовить еду, а также беседовать на различные обыденные темы?

Реформа питания. Продукты животного происхождения

И сказал Господь Моисею: Я вижу народ сей, и вот, народ он – жестоковыйный. Исх.32:9

Все получившие свет о вреде, какой приносит мясо как продукт питания, а также кофе, чай и другие нездоровые и сложно приготовленные блюда, и твердо решившие в своем сердце заключить завет с Богом путем жертвы, не будут больше угождать своему аппетиту в еде, о которой знают, что она нездорова и вредна. Бог требует, чтобы наш стол был очищен и чтобы мы проявили самоотречение в нашей практической жизни относительно всего вредного. Это именно та работа, которую должен совершить Его народ, прежде чем он сможет предстать перед Богом как совершенный народ. СЦ9, 153-154

Дополнительные материалы для изучения: Основы здорового питания, 365-416

Воскресенье, 12 апреля

1. Благословение в послушании

А. Когда Бог разрешил употребление мяса и почему? Быт.9:1, 3

Господь дал нашим прародителям пищу, которую Он определил для питания всему человеческому роду. Отнимать жизнь у каких бы то ни было сотворенных Им животных противоречило Его плану. В Едеме, по Божьему замыслу, не должно было быть смерти. Плоды деревьев, произраставших в саду, удовлетворяли все потребности человека. До потопа Бог не разрешал людям есть мясо. Но поскольку во время потопа все, чем человек мог питаться, было уничтожено, то Бог, видя нужду людей, разрешил Ною употреблять в пищу мясо чистых животных, находившихся в ковчеге. Однако продукты животного происхождения не являются самым здоровым питанием для человека. ОЗП, 373

Б. Сократился ли возраст людей после потопа, после того как они стали употреблять в пищу мясо? Быт.5:5; Быт.11:32; Пс.89:10-11

Патриархи от Адама до Ноя, за редким исключением, жили почти по тысяче лет. После Ноя продолжительность жизни быстро пошла на убыль. СЦ3, 139-140

После потопа люди питались преимущественно мясом. Бог видел, что люди развратились и расположены к тому, чтобы гордо возвысить себя, восстать против Творца и следовать своим дурным наклонностям. Поэтому Господь позволил, чтобы люди, употребляя в пищу мясо, сокращали тем самым продолжительность своей жизни. Вскоре после потопа люди стали быстро вырождаться физически, и продолжительность их жизни становилась все меньше и меньше. ОЗП, 373

В. Каков был план Бога в отношении преобразования характера евреев во время 40 летнего странствования Израиля по пустыне? Исх.16:4; Втор.8:16

Господь ясно сказал Израилю, что если он будет соблюдать Божьи заповеди, то получит обильные благословения и будет избранным и святым народом. Когда Израильский народ странствовал в пустыне, Бог через Моисея предостерег народ от непокорности, пообещав, что наградой за послушание будет здоровье. Состояние разума в значительной мере связано с физическим и в особенности с состоянием органов пищеварения. Бог не давал евреям мясной пищи, потому что Он знал: ее употребление породит болезни и неповиновение людей. Чтобы смягчить их характеры и побудить к деятельности силы разума, Он лишил их мяса и дал ангельскую пищу — манну небесную. ОЗП, 375

Господу ничего не стоило кормить их любыми яствами, точно так же, как Он насытил их манной; однако эти ограничения были предприняты Богом для их же блага. Он намеревался обеспечить их пищей, более соответствующей их потребностям, нежели те возбуждающие блюда, к которым многие из них привыкли, живя в Египте. Их испорченные вкусы нужно было сделать более здоровыми, чтобы они могли находить удовольствие в той пище, которая от начала была определена Богом для человека, а именно: в пище растительного происхождения, данной Адаму и Еве в Едеме. ОЗП, 378

Понедельник, 13 апреля

2. Последствия своеволия

А. Желал ли израильский народ подчиниться воле Бога? К чему привело евреев их своеволие? Пс.77:40-41; Пс.105:43

Если бы иудеи захотели сказать «нет» своим вредным привычкам и повиновались бы Божьим ограничениям, они не испытали бы тогда ни немощей, ни болезней. И потомки их обладали бы физической и умственной силой, что дало бы им ясное понимание истины и долга, острую проницательность и здравомыслие. Но Израиль не хотел подчиниться Божьим требованиям и поэтому не смог достичь того высокого идеала, который Господь определил для него, и получить те благословения, какие мог бы обрести. Израильский народ роптал на Божьи ограничения и жаждал вернуться к оставшимся в Египте котлам с мясом. Господь дал ему мяса, но это обернулось для народа проклятием. ОЗП, 378

Уклонившись от плана, предначертанного для них Богом, израильтяне нанесли себе большой урон. Они стали употреблять мясную пищу и пожали плоды такого своеволия. Они не воплотили Божий идеал в своем характере и не осуществили Его замысел о них. Господь «исполнил прошение их, но послал язву на души их». Они ценили земное больше, чем духовное и в результате не достигли преимущества быть избранным народом, которое Бог предусмотрел для них. ОЗП, 375

Б. К какому результату может привести нежелание следовать наставлениям Бога? Евр.3:7-11

Если бы мясная пища была полезной для нас, тогда я не обращалась бы к вам с таким воззванием, но я знаю, что мясо вредно. Мясо вредно для телесного здоровья, и мы должны научиться обходиться без него. Те, кто имеют возможность приобрести растительные продукты питания, но предпочитают кушать и пить так, как им нравится, со временем утратят интерес к остальным вопросам настоящей истины и даже потеряют способность к восприятию истины. Без всякого сомнения, они пожнут то, что сеяли. СЦ9, 156

Среди адвентистов седьмого дня есть люди, которые не обращают внимания на данный им свет. Мясо они делают частью своего питания. Их постигают болезни. Испытывая страдания и недуги, которые являются результатом их неправильного образа жизни, они обращаются к служителям Божьим с просьбой молиться о них. Но каким же образом Бог может помочь им, если они не хотят исполнять Его волю, если они отказываются внять Его наставлениям относительно санитарной реформы? ОЗП, 400

Господь нелицеприятен, но всякий народ, боящийся Его и поступающий по правде, угоден Ему; те же, кто ропщет, не верит и бунтует, не будут иметь Его благоволения. Обетованные благословения будут излиты только на тех, кто любит истину

и живет согласно ей. Люди, отворачивающиеся от озарившего их света, пренебрегающие требованиями Божьими, вскоре обнаружат — то, что кажется им благословениями, превращается в проклятия, а то, что они воспринимают как милость, — в Его суды. Бог желает, чтобы мы читали историю древнего Израиля, который был Его избранным и особенным народом, но навлек на себя гибель, следуя самовольно выбранными путями, и учились смирению и послушанию. ОЗП, 379

В. Почему употребление мяса и рыбы может привести к болезням? Какие современные добавки к корму получают животные, и как это влияет на качество мяса? К Филимону 1:21

Питающиеся преимущественно мясными продуктами не смогут избежать употребления в пищу мяса больных животных. Сам процесс приготовления животных для бойни приводит их в состояние стресса; даже если животных содержат в самых лучших условиях, они, когда их гонят на бойню, приходят в сильное волнение и возбуждение. Жидкости организма этих больных животных и их мясо, поступая в организм человека в виде пищи, становятся частью его самого и определяют состав крови. Таким образом в организм проникают различные заболевания. И если у человека уже нездоровая кровь, она становится еще хуже от того, что он ест мясо животных. Употребление мяса десятикратно увеличивает риск различных заболеваний. Умственные, нравственные и физические силы тают, если употребление мясных продуктов входит в привычку. Мясоедение выводит из равновесия весь организм, затуманивает разум и притупляет нравственное восприятие. СЦ 2, 63-64

Во многих местах рыба настолько отравлена отбросами, которыми она питается, что употребление ее в пищу вызывает всевозможные заболевания. В особенности это можно сказать о рыбе, которая обитает в водоемах, куда попадают сточные воды больших городов. Рыба, питающаяся содержимым канализационных труб, может уйти в далекие воды, и ее могут поймать там, где вода чистая и свежая. Таким образом, будучи съеденной, такая рыба может вызвать болезнь или смерть, тогда как люди и не подозревают об опасности. ОЗП, 394.

Г. Какие болезни могут развиться в результате употребления нездоровой мясной пищи? Иер.30:15

Многие умирают от болезней, всецело возникающих от употребления мяса, хотя о настоящей причине этого вряд ли догадываются и они сами, и их близкие и друзья. У некоторых не сразу проявляются последствия употребления мяса, но это не говорит о том, что оно не причиняет им вреда. Из-за употребления мяса здоровье может подтачиваться шаг за шагом, в то время как жертва и не подозревает об этом. ОЗП, 391

Те, кто использует в пищу мясо, пренебрегают всеми предостережениями, которые по этому вопросу дал Бог. У таких людей нет доказательств того, что они ходят безопасными путями. Их действия нельзя ничем оправдать. На животном мире лежит проклятие Божье. Когда мясо едят часто, оно не успевает перевариваться и разлагается в желудке, что приводит к болезням. Рак, всевозможные опухоли и легочные заболевания в большинстве случаев бывают вызваны употреблением мясной пищи. ОЗП, 383

Должны ли люди употреблять в пищу мясо? Нет, ни в коем случае не должны. Только так можно ответить на этот серьезный вопрос на основании света, полученного от Бога. В наших медицинских учреждениях необходимо учить людей основам правильного питания. Медики, полагающие, что они знают человеческий организм, не имеют морального права советовать своим пациентам использовать в пищу мясо. Они должны указать на рост заболеваемости среди домашнего скота. По свидетельству исследователей, лишь немногие животные не поражены болезнями; вследствие этого употребление в пищу мяса способствует распространению среди людей недугов всякого рода: рака, опухолей, золотухи, туберкулеза и других болезней. ОЗП, 388

Вторник, 14 апреля

3. Молочные продукты

А. Почему молочные продукты, которые были благословением для израильского народа, в последнее время стали опасны для употребления? Лев.20:24; Пр.27:27; 1Кор.9:7

Дойные коровы не всегда здоровы. Они могут быть больны. Утром корова кажется здоровой, а к вечеру она уже мертва, и, следовательно, ее молоко было недоброкачественным, но вы ничего об этом не знали. Животный мир поражен болезнями. ОЗП, 357

Б. Можно ли сказать, что сейчас наступило время отказаться от молочных продуктов? Пс.31:8; Пс.118:125

Мне было показано, что недалек тот час, когда мы откажемся от всякой животной пищи. Из рациона придется исключить даже молоко. Болезни умножаются очень быстро. Проклятие Божье лежит на земле, потому что человек причиняет ей страдания. ОЗП, 357

Пусть санитарная реформа будет постепенной. Сначала научите людей готовить без молока или сливочного масла. Объясните им, что скоро наступит время, когда употребление яиц, молока, сливок или масла уже не будет безопасным, потому что заболевания домашних животных увеличиваются пропорционально возрастанию нечестия среди людей. Уже недалек тот час, когда из-за беззаконий падшего человечества будет стенать под бременем болезней весь животный мир. ОЗП, 356

В. Чем мы можем заменить молочные продукты? Мф.6:8; Мф.7:7

Мы сами видим, как стремительно растет заболеваемость скота; окружающая среда испорчена, и придет время, когда нельзя будет употреблять молоко и яйца. Но пока оно еще не настало. Мы знаем, что, когда этот час все же пробьет, Бог все предусмотрит…

Повсеместно будут приняты определенные меры, чтобы обеспечить людей продуктами, заменяющими молоко и яйца. И Господь известит нас о необходимости отказаться от этих продуктов. Он желает, чтобы все люди чувствовали — у них есть милостивый Небесный Отец, Который научит их всему. Господь даст Своему народу во всех частях мира специальные умения и кулинарное мастерство, обучая его, как использовать плоды земли. ОЗП, 359

Среда, 15 апреля

4. Сыр

А. Следует ли есть сыр?

Никогда не следует есть сыр... Еще более нежелателен сыр. Он совершенно непригоден в пищу. ОЗП, 368

Я совершенно уверена, что мы многие годы не покупали сыра и не ставили его на свой стол. Нам никогда и в голову не приходило включать сыр в свое питание. ОЗП,370

Б. Что Дух пророчества говорит нам о сыре? Почему он вреден? 2Пар.20:20 (вторая часть)

Некоторые взяли с собой в лагерь сыра и ели его; но даже если он свежий, все же это очень тяжелая пища для желудка, и от нее следует отказаться. ОЗП,369

Многие хозяйки подают на стол пищу, которая только вредит членам их семей. Мясо, масло, сыр, сдобные кондитерские изделия, острые приправы, пряности широко употребляются как молодыми, так и людьми преклонного возраста. И такая пища совершает свою разрушительную работу: расстраивается желудок, расшатываются нервы, ослабляется интеллект. Употребление этих продуктов не способствует образованию здоровой крови. Жир, используемый для приготовления пищи, затрудняет пищеварение. Воздействие сыра на организм очень вредно. ОЗП, 368-369

Было решено на предстоящем лагерном собрании не продавать его участникам сыр. Но, прибыв на место, доктор Келлог, к своему величайшему удивлению, нашел в палатках большое количество сыра, купленного для продажи в лавке. Он и некоторые другие братья были возмущены, но ответственные за продовольствие ответили, что приобретение его совершалось с разрешения брата... и теперь они не могут позволить себе потерять деньги, вложенные в товар. Тогда брат Келлог, узнав цену, закупил у них весь этот продукт. Он знал, что есть такой продукт питания, который все считают полезным, но на самом деле он очень вреден. ОЗП, 369

Четверг, 16 апреля

5. Иоанн Креститель – прообраз народа Божьего, ожидающего Второго Пришествия Христа

А. Кем является Иоанн Креститель для нас, ожидающих Второе Пришествие Христа? Чем особенным отличалась его жизнь от жизни остальных людей? Мф.11: 14, 12

В течение ряда лет Господь обращает внимание Своего народа на санитарную реформу, являющуюся важным звеном в деле приготовления к пришествию Сына Человеческого. Иоанн Креститель вышел в духе и силе Илии, чтобы приготовить путь Господу и обратить людей к мудрости праведных. Он был прообразом верующих, живущих в эти последние дни, которым Бог доверил священные истины, чтобы они открывали их людям, готовя тем самым путь для Второго пришествия Христа. Иоанн был реформатором. Ангел Гавриил, посланный с небес, говорил с отцом и матерью Иоанна о здоровом образе жизни. Он сказал, что Иоанн не должен пить вина или сикеры и исполниться Святого Духа от самого рождения. СЦ3, 61-62

Б. Был ли Иоанн Креститель – вегетарианцем? Мф.3:4

Иоанн отделился от друзей и от прелестей жизни. Простота его одежды, сотканной из верблюжьей шерсти, была постоянным обличением излишеств как иудейских священников, выставлявших себя напоказ, так и народа в целом. Его вегетарианское питание, состоявшее из саранчи и дикого меда, было обличением царившего повсюду невоздержания и чревоугодия. СЦ3, 62

(*Примечание:* Слово „саранча" переведено на русский язык в данном случае не в соответствии со смыслом текста. В оригинале написано:" His diet, purely vegetable, of locusts and wild honey was", дословный перевод этого: „Его диета, чисто вегетарианская, состояла из рожков и дикого меда". Согласитесь, что если пророк писала, что его диета была „чисто вегетарианская", то это не могло включать в себя животный продукт, которым является саранча. См. в словаре английского языка слово „Locust", у которого имеется несколько значений: саранача; жадный, прожорливый человек; псевдоакация; а также и „Locust-tree" - „рожковое дерево", которое называют еще „хлебом Иоанна". Читайте в притче Луки 15:16, чем питался „блудный сын").

В. Почему так важно соблюдать реформу здоровья и проявлять самоотречение в вопросах питания? Евр.3:12; Рим.12:1-2

Бог показал, что санитарная реформа также тесно связана с вестью третьего ангела, как рука — с телом. Нельзя найти более серьезной причины телесного и

нравственного вырождения, чем пренебрежение этим важным вопросом. Люди, потворствующие аппетиту и страстям и закрывающие глаза на свет истины из-за страха уразуметь греховность тех пороков, которые им так не хочется оставлять, виновны перед Богом. Кто отворачивается от света в одном каком-либо случае, тот ожесточает свое сердце и начинает пренебрегать светом и в других вопросах. Кто нарушает нравственный долг в части питания и одежды, тот готовит путь для нарушения Божьих требований в вечных вопросах. Наши тела не принадлежат нам. Бог предъявляет на нас Свои права и требует, чтобы мы заботились о жилище, которое Он нам дал, и чтобы мы представили Ему тела наши в жертву живую, святую и благоугодную. Наши тела принадлежат Тому, Кто создал их, и мы обязаны знать, как наилучшим образом сохранять их от тления. Если мы портим свое здоровье, потворствуя аппетиту, ублажая себя и одеваясь в соответствии с модой, лишь бы только не отстать от мира, то становимся врагами Божьими. СЦ3, 62-63

Пятница, 17 апреля

Вопросы для личного повторения

1. Как мясная пища влияет на характер и умственные способности человека?
2. Как мясная пища влияет на гормональное развитие детей?
3. Является ли рыба в наше время здоровым продуктом питания?

Суббота, 25 апреля 2009

Реформа питания. Повседневное питание

О, если бы народ Мой слушал Меня и Израиль ходил Моими путями!
Я питал бы их туком пшеницы и насыщал бы их медом из скалы.
Пс.80:14, 17

Мне было показано, что санитарная реформа является частью трехангельской вести и связана с ней так тесно, как рука с телом. Я видела, что мы, будучи народом Божьим, должны возглавлять эту великую работу. ОЗП, 32

Дополнительные материалы для изучения: Основы здорового питания, раздел 18-20

Воскресенье, 19 апреля

1. Овощи и фрукты

А. Какое уникальное питание дал Бог человеку? Насколько оно соответствует потребностям человека в необходимых полезных веществах? Быт.1:29; Дан.1:12

Крупы, фрукты, орехи и овощи составляют питание, определенное нашим Творцом для нас. Эти продукты, приготовленные самым простым и естественным способом, являются наиболее полезной и питательной пищей. Они дают силу, выносливость, энергию и ясность мышления, чего не может дать более сложная и возбуждающая пища. ОЗП, 310

Господь действует в интересах Своего народа. Он не желает, чтобы люди остались без источников питания. Он возвращает их к пище, первоначально данной человеку при его сотворении. Их диета должна состоять из продуктов, составные которых определены Богом от начала. Основой этих продуктов должны быть фрукты, злаки, орехи, а также различные корнеплоды. ОЗП, 81-82

Пища, приготовленная из круп, фруктов и овощей, содержит все питательные вещества, необходимые для образования здоровой крови. Мясная пища не способствует этому. ОЗП, 322

Б. Как употребление простой растительной пищи сказывается на нравственном и духовном росте человека? Дан.1:12, 17, 20

Бог желает, чтобы люди развивали силу своего характера. Тем, кто по сути своей просто приспособленцы, нечего надеяться на щедрую награду от Господа. Он желает, чтобы все, принимающие участие в Его работе, обладали проницательным умом и быстротой реакции. Они должны быть воздержанны в еде; жирным и изысканным блюдам не место на их столе; при постоянном умственном переутомлении и отсутствии физических нагрузок нужна умеренность даже в самой простой пище. Даниил, обладавший ясностью ума, целеустремленностью и силой интеллекта в овладении знаниями, достиг этого в значительной степени благодаря незатейливой пище, которая полностью соответствовала его жизни, исполненной молитвы. ОЗП, 82

В. Всегда ли одно и тоже питание одинаково хорошо подходит для людей живущих в разных климатических зонах? Как разумно составлять меню для своей семьи? Пр.3:21-23

Не всякая пища, полезная сама по себе, в равной степени отвечает нашим нуждам в разных обстоятельствах. В выборе продуктов питания следует проявлять осторожность. Наша пища должна соответствовать времени года, климату, в котором мы живем, и нашим занятиям. Некоторые продукты, пригодные для употребления в одно время года или в одном климате, не подходят для другого. Точно так же люди разных профессий нуждаются в различной пище. Часто питание, которое может принести пользу тем, кто занят физическим трудом, не подходит людям так называемых сидячих профессий или тем, кто занят интенсивным умственным трудом. Бог дал нам разнообразие здоровых продуктов, достаточное для того, чтобы каждый человек выбрал для себя наиболее подходящее. ОЗП, 94

При разумном планировании почти во всех странах можно производить продовольствие, наиболее способствующее здоровому и правильному питанию. Различные полуфабрикаты и готовые продукты из риса, кукурузы, овса, пшеницы, а также фасоль, горох и чечевица посылаются за границу (за пределы США) во многие страны мира. Все это в сочетании с местными или привозными фруктами и разнообразными овощами, которые растут в каждой местности, дает возможность каждому избрать такую диету, которая будет полноценной и достаточной и без употребления мяса. ОЗП, 94-95

2. Зерновые

А. Какой продукт питания был и остаётся самым важным и благословенным? 4Цар.4:8; Чис.15:18-21

Наши братья и сестры должны быть среди тех, кто указывает своим ближним на необходимость вернуться к первоначальному питанию, определенному Богом человеку. Оно не только идеально с точки зрения предупреждения заболеваний, но и выгодно экономически. В хорошей буханке хлеба и в первоначальной диете больше религии, чем многие думают. ОЗП, приложение III. (Научные факты подтверждают слова Е. Г. Уайт по здоровому образу жизни)

Б. Какой хлеб является более предпочтительным для употребления в пищу и почему? Быт.18:6

Двухдневный или трехдневный хлеб намного здоровее свежего. Сухари, высушенные в духовке, — один из самых питательных и здоровых продуктов. ОЗП, 317

Буханки лучше делать небольшими и пропекать, насколько возможно, чтобы дрожжевые микробы погибли. Свежеиспеченный горячий дрожжевой хлеб очень трудно переваривается, поэтому не следует подавать его на стол сразу. Но это правило не относится к пресной выпечке. Свежие булочки, испеченные без закваски или дрожжей в хорошо прогревающейся духовке, и полезны, и вкусны. ОЗП, 316

Когда мы впервые получили наставления о здоровье, то, устраивая различные мероприятия в праздничные дни, мы брали с собой на природу кухонные плитки и прямо там пекли пресный хлеб, булочки и пресные сдобные хлебцы. И думаю, что мы старались не зря, хотя, конечно, тогда мы готовили не такую здоровую и полезную пищу, какую готовим сейчас. Тогда мы только начинали учиться тому, как жить без мяса. ОЗП, 472

В. Почему белый хлеб и булочки не способствуют поддержанию организма в здоровом состоянии? Пр.2:10-11

Белый хлеб, выпекаемый из муки высшего качества, не такой полезный для организма, как хлеб с отрубями. Постоянное употребление белого пшеничного хлеба не способствует поддержанию организма в здоровом состоянии. У вас обоих больная печень, и регулярное использование очищенной муки усугубляет ваши трудности со здоровьем. ОЗП, 320

Белая мука высшего сорта не является наилучшей ни с точки зрения экономии, ни для здоровья. Хлеб из такой муки часто бывает причиной запоров и других болезненных явлений и не содержит тех питательных веществ, которые имеются в хлебе из цельной пшеницы. ОЗП, 320

Г. Какие блюда можно приготовить из зерновых? Являются ли зерновые культуры полноценной заменой мясных продуктов? Какие примеры даёт нам Сам Бог из живой природы? Исх.23:25,26

Ошибочно думать, что сила мускулов зависит от употребления мясной пищи. Все потребности организма могут быть полностью обеспечены и без мясной пищи. Крупы вместе с фруктами, орехами и овощами содержат все питательные вещества, необходимые для образования здоровой крови. И человек, питающийся ими, может наслаждаться здоровьем и бодростью. ОЗП, 313

Я бы посоветовала всем хотя бы один раз в день, по крайней мере по утрам, принимать горячую пищу. Это не так уж и трудно сделать. Полезно позавтракать жидкой кашей, приготовленной из пшеничной крупы грубого помола (с отрубями). Если крупа слишком грубого помола, можно ее просеять через редкое сито. ОЗП, 86

Часто готовить жидкую кашу — ошибка. Нужно отдавать предпочтение твердой и сухой пище, которая требует тщательного пережевывания. Приготовление здоровых и полезных блюд является благословением для здоровья. ОЗП, 318-319

Вторник, 21 апреля

3. Сладости

А. Какие сладости полезны для нашего организма? Увлечение какими сладостями нежелательно и детям, и взрослым? 1Цар.30:12; Пр.24:13

Везде, где по умеренным ценам можно приобрести сушеные фрукты, такие, как изюм, чернослив, яблоки, груши, персики и абрикосы, их можно использовать как один из главных элементов питания, и гораздо в больших количествах, чем это принято, с наибольшей пользой для здоровья каждого, независимо от того, каким он занимается трудом. СИ, 299

На нашем столе редко бывают сдобные булочки и печенье. Чем меньше мы будем употреблять сладкого, тем лучше. Сдоба и печенье вызывают расстройство желудка, что, в свою очередь, является причиной раздражительности и несдержанности тех, кто приучил себя к их употреблению. ОЗП, 321

Я никогда не выставляю на стол мясо или масло и очень редко — пирожные и торты. У меня всегда в достатке разнообразные фрукты, овощи и хороший хлеб. Люди с удовольствием едят за нашим столом; все чувствуют себя отменно и пользуются благословениями здоровой пищи, которую мы им предлагаем. СЦ2, 487

Как много членов нашей церкви нуждаются в советах относительно принципов санитарной реформы! Специалисты изобрели и производят целый ряд различных сладостей и рекомендуют их как совершенно безвредные, но мне было дано совершенно другое свидетельство относительно этих продуктов. На самом деле они вредны для здоровья, и мы не должны употреблять их и рекомендовать кому бы то ни было. Нам надо более строго придерживаться простого питания, состоящего из фруктов, орехов, круп и овощей. ОЗП, 329

Б. Какие искушения возникают во время проведения семейных праздников, лагерных собраний или других церковных мероприятий, заканчивающихся обедом? К чему зачастую приводят обильные застолья? Втор.32:15

Очень часто получается так, что, когда желудок получил уже все необходимое, на стол подаются разные сладости: пироги, пудинги, ароматные подливки и соусы... И многие, несмотря на то, что уже вполне сыты, преступая границы всякой умеренности, едят эти искушающие десерты, которые ничего, кроме вреда, не приносят... Если бы на стол вообще не подавались излишества в виде десертов, это было бы благословением. ОЗП, 331

Мне было показано, что некоторые из наших лагерных собраний далеко не оправдывают своего назначения. Народ приходит на эти собрания, будучи неподготовленным к принятию Святого Духа. Вообще сестры значительную часть

времени перед собранием теряют на внешние наряды, пренебрегая внутренним украшением, которое так ценно в глазах Божьих. Много времени также тратится и на приготовление ненужных блюд, таких, как пирожное, многослойные торты и другие кушанья, которые наносят только вред тем, кто их ест. Если бы наши сестры готовили хороший хлеб и другую здоровую пищу, тогда они и их семьи были бы лучше приготовлены к тому, чтобы по достоинству оценить слова жизни и испытать на себе влияние Святого Духа.

Нередко во время лагерных собраний мы перегружаем свой желудок не такой хорошей и простой пищей, какую обычно едим дома, где к тому же ведем в два-три раза более активную жизнь, чем здесь. Без физических движений обильная пища вызывает сонливое состояние ума; люди становятся неспособными воспринимать вечные истины. Лагерное собрание заканчивается, а люди остаются разочарованными, не испытав на себе влияния Святого Духа. СЦ5, 162-163

Среда, 22 апреля

4. Приправы

А. Какие приправы вредны для человеческого организма? К чему может привести частое употребление острых приправ? Пр. 1:29-31

В наш стремительный век лучше употреблять простую, невозбуждающую пищу. Острые приправы вредны сами по себе. Горчица, перец, маринады, соленья и другие подобные продукты вызывают раздражение желудка, разгорячают и отравляют кровь. ОЗП, 339

Острая пища вызывает раздражение желудка, и требуется питье, чтобы его успокоить. Часто путешествуя по стране, я никогда не ем в ресторанах, в вагонах-ресторанах или в отелях по той простой причине, что я не в состоянии есть то, что там подают. Как правило, пища в ресторанах очень сильно приправлена солью и перцем, что вызывает почти неутолимую жажду... Такая пища плохо действует на нежную внутреннюю оболочку желудка... Именно остро приправленная пища обычно подается на изысканные столы во многих семьях, причем ее едят и дети. Она возбуждает нервную систему и вызывает жажду, которую вода утолить не в состоянии... Нужно готовить вкусно, питательно, но как можно проще, не используя никаких приправ и пряностей и даже лишней соли. ОЗП, 340

Острые приправы вначале раздражают внутренние стенки желудка и в результате нарушают естественную чувствительность этой тонкой оболочки. Кровь ста-

новится разгоряченной, пробуждаются низменные желания, а нравственные и умственные силы ослабевают, и человек становится рабом своих страстей. Матерям следует научиться кормить свои семьи простой, но питательной пищей. ОЗП, 341

Б. Является ли выпечка на соде здоровым продуктом питания?

Свежие кексы, приготовленные на соде, никогда не должны появляться на нашем столе. Такие блюда совершенно не подходят для желудка. Вся выпечка на соде, если она употребляется свежей, очень трудно переваривается. ОЗП, 343

Использование соды или пекарского порошка в хлебопечении вредно, и в этом нет необходимости. Сода вызывает воспаление желудка и часто отравляет весь организм. СИ, 300

В. В состав многих маринадов и салатов входит уксус. Согласуется ли это с реформой здорового питания? Чем можно заменить уксус? Пр.10:26

Салаты, заправленные растительным маслом с уксусом, вызывают в желудке брожение. Пища при этом не переваривается, а разлагается, гниет. В итоге кровь, не получая необходимых питательных веществ, насыщается продуктами распада, и функционирование таких важных органов, как печень и почки, затрудняется. ОЗП, 345

Я ем зелень чертополоха и другую зелень, хорошо приготовленную, приправленную… лимонным соком. Это очень аппетитная еда. ОЗП, 324

Четверг, 23 апреля

5. Приготовление пищи

А. Какая обязанность лежит на каждой молодой девушке и женщине по отношению к своей семье? Пр.22:6; Пр.31.10, 15, 26

Приготовление пищи — это не второстепенный вопрос, а одно из самых важных умений в практической жизни. Эти знания и умения должны приобрести все женщины… Для того чтобы готовить вкусную, аппетитную и в то же время здоровую и питательную пищу, нужны умения, которым необходимо учиться. Повару необходимо знать, как приготовить простую пищу самым незамысловатым и здоровым образом — так, чтобы естественность придала ей еще больше питательности и привлекательности.

Каждая женщина, имеющая свою семью, но при этом не владеющая искусством приготовления здоровой и простой пищи, должна поставить перед собой цель — научиться готовить вкусные, простые и питательные блюда ради благополучия своей семьи. Во многих местах кулинарные школы здорового питания дают возможность этому научиться. Но там, где таких школ нет, вам следует учиться у людей, умеющих незатейливо и качественно готовить здоровую пищу, и не отступать, пока вы полностью не овладеете кулинарным искусством. ОЗП, 257-258

Духовная обязанность тех, кто трудится на кухне, — научиться готовить здоровую, питательную пищу разными способами, чтобы ее можно было есть с удовольствием. Матери должны учить своих детей кулинарному искусству. Какая часть воспитания девушки может сравниться по важности с этим? Питание непосредственно связано с жизнью. Неполноценная, скудная, плохо приготовленная пища сказывается отрицательно на составе крови и ослабляет кроветворные органы. Очень важно, чтобы искусство приготовления пищи являлось одной из составных частей воспитания. ОЗП, 260

Б. Как лучше сервировать стол? Какие блюда или продукты питания несовместимы друг с другом? Быт.19:3

Поджидая гостей, нужно готовить здоровую, питательную пищу, в основе которой — фрукты, хлеб или овощи. Блюда должны быть незатейливые и вкусные. Блюда, приготовленные таким способом, во-первых, не требуют много времени и средств, а во-вторых, не повредят никому. ОЗП, 88-89

Гораздо лучше съесть два или три блюда во время одного приема пищи, нежели обременять желудок разнообразной пищей. ОЗП, 110

Не следует подавать на стол одновременно много разнообразных блюд, ибо это провоцирует переедание и вызывает расстройство желудка.

Вредно также сочетать фрукты и овощи. У людей со слабым пищеварением

частое употребление фруктов вместе с овощами вызывает недомогание и затрудняет умственную деятельность. Лучше есть в один прием пищи фрукты, а в следующий — овощи. ОЗП, 112

Пудинги, сладкие кремы, пирожные и овощи вызывают беспокойство в желудке, если съедать их одновременно. ОЗП, 112

В. К каким последствиям приводит неправильно подобранный рацион питания? Пр.28:18

Неумело составленный рацион вызывает беспокойство, брожение в желудке, засоряет кровь, нарушает ясность мышления. ОЗП, 110

Привычка переедать или же употреблять слишком много разных блюд одновременно часто является причиной расстройства пищеварения. Этим наносится серьезный вред нежным пищеварительным органам. Напрасно желудок протестует и взывает к разуму, побуждая проанализировать причины и следствия такого питания. Чрезмерное количество съедаемой пищи или же неправильное сочетание продуктов совершает свою крайне разрушительную работу. Напрасно неприятные предчувствия подают сигналы предостережения. Неизбежным следствием этого являются страдания. И вместо здоровья нас ждет болезнь. ОЗП, 110-111

Разные виды пищи, будучи съедены в один прием, вызывают неприятное чувство и сводят на нет пользу каждого блюда для организма, если бы его съели отдельно. Подобная привычка приводит к постоянным страданиям и иногда даже к смерти. ОЗП, 110

Пятница, 24 апреля

Вопросы для личного повторения

1. Полезна ли соль для нашего организма? А соленья и маринады?

2. Какие растительные продукты поставляют в наш организм белки для строительства клеток?

3. Какие сладости полезны для нашего организма?

Суббота, 2 мая 2009

5

Реформа питания. Режим питания

Станет ли мудрый отвечать знанием пустым и наполнять чрево свое ветром палящим, оправдываться словами бесполезными и речью, не имеющею никакой силы? Иов.15:2,3

Наш Спаситель предупреждал Своих учеников о том, что непосредственно перед Его Вторым пришествием люди будут пребывать в таком же состоянии, как и допотопный мир. Человек будет поглощен удовольствиями, излишествуя и в пище, и в питье. В настоящее время мы видим именно такое положение вещей. Весь мир в значительной степени предался чревоугодию, склонность следовать мирским обычаям делает нас рабами вредных, извращенных привычек — привычек, которые и нас уподобляют обреченным жителям Содома. ОЗП, 17

Дополнительные материалы для изучения: Основы здорового питания, раздел 7-9; 24

Воскресенье, 26 апреля

1. Чревоугодие

А. Из-за какого греха пали Адам и Ева в Едеме? С чего началось искупление человека Христом на земле? К чему привёл человечество грех чревоугодия? Быт.3:6

Адам пал из-за потворства своей прихоти. Чтобы запечатлеть в сознании человека его долг повиноваться Закону Божьему, Христос начал осуществлять искупление с преобразования физических привычек человека. Нравственное падение и вырождение человеческого рода являются результатом потворства извращенному аппетиту. ОЗП, 54

Искупитель мира знал, что чревоугодие приведет к физическому бессилию и настолько притупит восприимчивость человека, что люди станут равнодушными ко всему святому и вечному, Спаситель также знал и то, что мир погрязнет в алчности и обжорстве и что потворство своим прихотям приведет к нравственному падению людей. Если чревоугодие так поработило человечество, что, стремясь

избавиться от его власти, Сын Божий в интересах людей должен был поститься почти шесть недель, то что же тогда должен совершить каждый христианин, чтобы побеждать так, как победил Христос! Искушение чревоугодием очень велико — его сила может быть измерена лишь страданиями и невыразимыми муками, какие перенес Христос во дни Своего долгого поста в пустыне. ОЗП, 54

Б. Что такое чревоугодие, и как оно сказывается на самочувствии человека и его восприятии Слова Божьего? Пр.23:2; Мф.26:41

Невоздержание начинается с того, что мы ставим на стол нездоровую пищу. СЦ3, 487

Неумеренность в еде вовсе не подразумевает употребление спиртных напитков. Грех невоздержания заключается в том, что люди едят слишком много, слишком часто, обильную и в основном нездоровую пищу. Это приводит к перегрузке пищеварительных органов, воздействует на головной мозг, притупляет способность правильно рассуждать, препятствуя рациональному, спокойному и здравому мышлению и действию... Для того чтобы народ Божий жил согласно воле Господа, прославляя Его и телом, и душой, которые суть Божьи, люди обязаны быть сознательными и ревностными в отказе от потакания своим плотским желаниям, от чревоугодия и во всем проявлять воздержание. Лишь тогда дети Божьи смогут понять истину во всей ее красоте и ясности и осуществлять ее в своей жизни. И это поможет народу Божьему обрести рассудительность, мудрость и справедливость… ОЗП, 50

Неумеренность в еде, даже если это самая полезная пища, будет ослаблять организм и притуплять более тонкие и святые чувства. ОЗП, 55

В. Как грех чревоугодия сказывается на характере человека? Еккл.5:16

Потворство своим нездоровым привычкам препятствует человеку быть свидетелем истины. Благодарность, которую мы возносим Богу за Его щедрые благословения, зависит в огромной мере от пищи, которой мы наполняем наши желудки. Потворство своему аппетиту является причиной многочисленных разногласий, споров, раздоров и многих других недоразумений. Гневные речи, грубость, нечестные поступки и другие проявления невоспитанности — причина всего этого

кроется в расстройстве нервной системы из-за чревоугодия. ОЗП, 53

Г. Как родители могут способствовать развитию греха чревоугодия у детей? Еф.6:4

С другой стороны, вы, как видно, опасаетесь того, что ваши дети встают из-за стола голодными, и вы вновь и вновь заставляете их есть и пить. Вам не следует проявлять ни малейшего беспокойства и тревоги по поводу того, что ваши дети мало едят. Их желудки малы и не могут вместить большое количество пищи. Гораздо лучше позволить им есть три раза в день вместо двух. Когда вы обильно кормите их в течение одного приема пищи, детский желудок значительно расширяется, что приводит к расстройству пищеварения.

Неразумно предлагать детям в пищу то, что неприемлемо для них. Подавая им еду, будьте твердо уверены, что это именно то, что они, по вашему мнению, должны есть. Пища, которая подходит им, будет полезна и для вас. Но даже здоровые продукты нужно тщательно дозировать, чтобы их количество не было слишком большим за один прием. ИВ3, 294

Понедельник, 27 апреля

2. Питание в жизни человека

А. Является ли грехом несоблюдение принципов здорового питания? 1Кор.6:19-20; 1Кор.10:31

Нарушение законов жизнедеятельности нашего организма воистину является таким же грехом, как и нарушение Десяти Заповедей. И то, и другое — нарушение законов Божьих. Тот, кто нарушает законы Божьи, заложенные в человеке, склонен нарушать и Закон, произнесенный Богом на Синае. ОЗП, 17

Поскольку законы природы являются Божьими законами, совершенно ясно, что нам нужно с особым вниманием изучать их. Мы должны знать их требования по отношению к нашему организму и придерживаться их. Незнание этих требований является грехом. ОЗП, 18

Чтобы сохранить здоровье, необходимо знать, что нужно есть, пить и как

одеваться. Болезнь — это результат нарушения законов здоровья. Она является результатом нарушения законов природы. Наша первая обязанность перед Богом, перед собой лично и перед нашими ближними заключается в том, чтобы повиноваться Божьим законам, в число которых входят законы здоровья. Когда болезнь настигает нас, мы превращаемся в утомительное бремя для наших друзей и неспособны выполнять наши обязанности перед семьей и ближними… И разве, поступая так, не являемся мы нарушителями Закона Божьего в самом худшем смысле этого слова? ОЗП, 21

Б. Сколько раз в день необходимо принимать пищу? Существует ли разница в питании детей, взрослых и стариков? Еккл.10:17

Привычка есть только два раза в день, как правило, приносит пользу здоровью, однако при определенных обстоятельствах некоторым людям может потребоваться поесть и третий раз. Но в таком случае пища должна быть легкоусвояемой и ее нужно немного. Тонкое печенье (английский крекер) или сухари, фрукты или кофе из злаков — подходящее меню для ужина. ОЗП, 176

Большинство людей чувствуют себя физически намного лучше, принимая пищу два раза в день, а не три; другие при определенных обстоятельствах могут захотеть съесть что-нибудь в вечернее время, но эта еда должна быть очень легкой. ОЗП, 176

Что касается ужина, не делайте двухразовое питание обязательным для всех. Одни чувствуют себя очень хорошо, принимая трижды в день легкую пищу, и если их вынудить перейти к двухразовому питанию, они очень тяжело перенесут это изменение. ОЗП, 178

В. Какой режим питания предпочтителен для служащих людей и занимающихся физическим трудом?

Если ученики сочетают умственный труд с физическим — так, как это происходит в Авондейльском колледже, — тогда само собой разумеется, что некоторым необходимо есть и третий раз, и возражений против этого не может быть... Но тем, кто сознательно принимает пищу только два раза в день, не нужно ничего менять. ОЗП,178

Г. Сколько часов должен отделять один приём пищи от другого?

По крайней мере пять или шесть часов должно отделять один прием пищи от другого. СИ, 304

Вторник, 28 апреля

3. Культура питания

А. Можем ли мы повредить своему здоровью, если в промежутках между едой съедим яблоко или конфету? Как это влияет на переваривание основной пищи? Еккл.10:17

Я просто поражена: несмотря на столь яркий свет, просиявший в этой местности, многие из вас продолжают перекусывать в промежутках между приемами пищи! Не позволяйте даже самому маленькому кусочку попасть в ваш рот между приемами пищи. Ешьте столько, сколько нужно для вашего организма, причем в строго определенное время, а потом терпеливо дожидайтесь следующего приема пищи. ОЗП, 180

Многие отворачиваются от света и знаний и жертвуют принципом в угоду аппетиту. Они едят в то время, когда организм не нуждается в пище, и не соблюдают правильных интервалов между ее приемами, ибо у них нет нравственной твердости сопротивляться этому искушению. И в результате их желудки восстают против такого отношения к себе, и вслед за этим следуют страдания. Регулярность в питании имеет чрезвычайно важное значение как для физического здоровья, так и для ясности мышления. Между приемами пищи никогда не следует проглатывать даже самого маленького кусочка. ОЗП, 180-181

Необходимо тщательно соблюдать регулярность в питании. Ничего не следует есть между приемами пищи — никаких сладостей, орехов, фруктов — совершенно ничего. Нерегулярное питание нарушает нормальный ритм работы органов пищеварения, наносит большой ущерб здоровью и плохо влияет на настроение. ОЗП, 180

Б. Относиться ли это правило только к взрослым или к детям тоже? Какой вред приносит перекусывание между основными приёмами пищи здоровью детей? Иез.16:49 (первая часть)

Режим питания должен являться основой воспитания детей. Матери допускают огромную ошибку, когда разрешают детям перекусывать в промежутках между приемами пищи. Из-за этого нарушается нормальная работа желудка, в этом кроется причина будущих страданий. Раздражительность детей может быть вызвана избытком находящейся в желудке непереваренной нездоровой пищи; но матери некогда задуматься над этим и исправить вредную привычку ребенка что-нибудь жевать. Она не может сладить с нетерпеливым ребенком. Больному ребенку она дает кусочек пирожного или какого-нибудь другого лакомства, чтобы успокоить его, но все это только увеличивает вред. Некоторые матери, не имея отдыха от своих забот и суеты, от беспрерывных домашних хлопот, становятся раздражительными, нервными и всевозможными криками и даже руганью пытаются успокоить малышей.

Часто матери жалуются на хрупкое здоровье своих детей и обращаются к врачу за советом; но обладай они элементарным здравым смыслом, они бы сами поняли, что причина недомоганий детей — в неправильном питании. ОЗП, 242

В. Почему важно тщательно пережёвывать пищу? 3Ин.1:2

Для того чтобы процесс пищеварения протекал правильно, пища должна быть тщательно пережевана. Об этом всегда будет помнить тот, кто не желает страдать расстройством пищеварения, и тот, кто осознает свою обязанность содержать и тело, и разум в таком состоянии, которое позволит ему наилучшим образом служить Богу. Даже если у вас мало времени для еды, не пытайтесь глотать, не разжевывая; лучше съесть меньше, но медленно и тщательно пережевывая. Польза, получаемая от пищи, не так сильно зависит от съеденного количества, сколько от того, как она переварится в желудке; насыщение не столько зависит от того, сколько вы проглотили, как от того, сколько времени пища находилась во рту. Раздражение, досада, спешка, озабоченность и испуг препятствуют нормальному пищеварению, ибо когда организм испытывает перенапряжение, а жизненные силы истощены, он не может выработать необходимое количество желудочного сока. Поэтому людям, находящимся в таком душевном состоянии, не рекомендуется есть, пока они не успокоятся. ОЗП, 107

Среда, 29 апреля

4. Напитки

А. Какой напиток является самым лучшим для человека и почему? Сколько

воды полезно выпивать в течение дня? Исх.17:6

Чистая вода является одним из самых замечательных небесных благословений — и для здорового человека, и для больного. Правильное употребление воды полезно для здоровья. Именно этот напиток Бог дал человеку и животным для утоления жажды. Достаточное количество выпитой воды поддерживает жизнедеятельность организма и помогает ему сопротивляться болезням. ОЗП, 419

Например, выпитые до еды несколько глотков чистой теплой воды (примерно пол-литра) никогда не принесут никакого вреда, а лишь пользу. ОЗП, 303

Б. Какие напитки вредны во время еды? Полезно ли запивать пищу водой? Еккл.3:1 (первая часть)

Многие допускают ошибку, употребляя холодную воду во время приема пищи: в подобном случае вода способствует уменьшению слюноотделения, и чем холоднее вода, тем больший вред наносится желудку. Холодная вода или лимонад, выпитый во время еды, приостанавливает пищеварение, до тех пор пока организм не обеспечит желудок теплом, достаточным для того, чтобы он снова мог выполнять свою работу. Горячие напитки расслабляют организм, и, кроме того, человек, привыкший к ним, становится рабом этой вредной привычки. ОЗП, 420

Пищу не следует запивать водой, во время еды излишним является любое питье. Жуйте медленно, и тогда слюна будет хорошо перемешиваться с пищей. Чем больше жидкости будет выпито во время еды, тем труднее будет протекать процесс пищеварения, потому что сначала должна впитаться жидкость. ОЗП, 420

В. Какие популярные в мире напитки являются вреднымими вредными для человека и почему? Каковы последствия их воздействия на организм? Пр.14:12

Чай является ядом для организма. Христианам следует от него отказаться. Влияние кофе является точно таким же по степени вредности, но последствия его употребления для организма еще более губительны. Вначале он действует возбуждающе, искусственно поднимая тонус, а затем истощает и вызывает упадок сил. ОЗП, 421

Чай, кофе и табак, так же как и спиртные напитки, являются различными по силе искусственными возбуждающими средствами.

Воздействие чая и кофе на организм, о чем говорилось выше, чревато такими же последствиями, как и влияние вина, ликера, сидра и табака...ОЗП, 421

То удовольствие, которое некоторые якобы получают от кофе, оборачивается вредными последствиями. Вначале он возбуждает, как бы стимулируя чрезмерную активность, но в конце концов последствия его употребления выражаются в изнурении и упадке сил, в снижении умственных, нравственных и физических сил. Мозг истощается, и если своевременным решительным усилием не положить конец этой вредной привычке, то его работа будет неуклонно ослабевать. Все эти раздражители нервной системы снижают жизненную энергию, и суетливость, вызванная расшатанными нервами, вспыльчивость, умственная немощь начинают препятствовать духовному прогрессу личности. ОЗП, 421-422

Четверг, 30 апреля

5. Поздний ужин

А. За сколько часов до сна должен быть последний приём пищи? Пс.4:9

Человек никогда не должен есть, если желудок не имел достаточного отдыха после предыдущего приема пищи. Если же возникает желание поесть третий раз, то нужно выбирать очень легкую пищу и принимать ее за несколько часов до сна. ОЗП, 158

К тому времени, когда мы ложимся спать, желудок уже должен закончить свою работу и отдыхать наравне с другими органами тела. Пищеварение никогда не должно протекать в часы ночного сна. ОЗП, 175

Б. Почему вреден поздний ужин? Неем.9:25 и 26 (первая часть)

Другая вредная привычка — есть перед сном. Человек может принимать пищу в строго определенное время; но от чувства слабости, бывает, съедает больше, чем требуется организму. Потакание этой порочной практике становится привычным и часто так прочно закрепляется, что, кажется, не сможешь уснуть не поев. Как результат поздних ужинов — пищеварительный процесс продолжается в часы сна.

Но хотя желудок работает постоянно, ночью он не может совершать свою работу должным образом.

Сон часто нарушается неприятными сновидениями, а утром человек пробуждается неотдохнувшим и без особого желания позавтракать. Когда мы ложимся отдыхать, желудок уже должен завершить свою работу, чтобы так же, как другие органы тела, наслаждаться отдыхом. Для тех, кто ведет сидячий образ жизни, поздний ужин особенно вреден. Он влечет за собой нарушения, часто являющиеся началом болезни, ведущей к преждевременной смерти. СИ, 303-304

Если вечером тебе хочется поесть, выпей глоток холодной воды, и утром ты будешь чувствовать себя намного лучше, чем если бы ты поел перед сном. ОЗП, 177

Пятница, 1 мая

Вопросы для личного повторения

1. В чём состоят основы правильного питания? С чего начать тем, кто решился перейти на здоровый образ жизни?

2. Какой режим питания предпочтителен для людей, занимающихся физическим трудом?

3. Какими полезными свойствами обладает вода?

6

Суббота, 9 мая 2009

Реформа здорового образа жизни

Возлюбленный! молюсь, чтобы ты здравствовал и преуспевал во всем, как преуспевает душа твоя. 3Ин.1:2

Физические нагрузки, обилие свежего воздуха и солнца — бесценные благословения, которые небо так щедро дарит всем; они восстановят жизненные силы организма, ослабленного болезнью. СЦ2, 530-531

Дополнительные материалы для изучения: Христианский дом гл.80; Свидетельства для церкви Т2, 522-535

Воскресенье, 3 мая

1. Значение здорового образа жизни

А. Насколько важно для христианина знать и вести здоровый образ жизни? Пр. 4:20-22

Без знания принципов здорового образа жизни никто не способен жить полноценной жизнью.

Знание о том, что человек должен быть храмом Божьим, обиталищем, где открывается Его слава, должно стать высшим побудительным мотивом для заботы о своем здоровье и развитии наших физических сил. Чудесно и благоговейно создал Творец человеческий организм, и Он повелевает нам постоянно изучать его, понимать его нужды и делать все со своей стороны, чтобы уберечь его от всякого вреда и осквернения. СИ, 271

Для приготовления людей ко Второму пришествию Господа должна быть совершена великая работа возвещения принципов здоровья. Людей необходимо наставлять в вопросах их физических потребностей и важности здорового образа жизни, как учит об этом Писание, чтобы тела, сотворенные Богом, могли быть представлены Ему в жертву живую, для разумного служения. Необходимо совершить великую работу ради страдающего человечества, дабы облегчить страдания людей, используя природные средства, предусмотренные Богом, и научить их предотвращать болезнь, обуздывая вкусы и страсти. Людей нужно учить, что

нарушение законов природы — это нарушение законов Бога. СЦ6, 224

Б. Отчего возникают многие болезни? Ин.5:14

Человеческая семья страдает вследствие нарушения законов Божьих. Господь хочет, чтобы люди пришли к пониманию причины своих страданий и того единственного пути, идя по которому можно найти утешение. Он желает, чтобы они поняли, что их благополучие — физическое, умственное и моральное — зависит от послушания Его Закону. СЦ6, 224

Болезнь — это усилие природы освободить организм от последствий нарушения законов здоровья. В случае заболевания необходимо точно выяснить причину болезни. Нездоровые условия нужно изменить, вредные привычки — искоренить. Только таким образом человек действительно сможет помочь природе в ее усилиях удалить нечистоты из организма и восстановить его правильное функционирование. СИ, 127

Понедельник, 4 мая

2. Солнечные лучи, свежий воздух и вода

А. Какая взаимосвязь существует между здоровьем человека и его пребыванием на свежем воздухе? Как долгое пребывание без свежего воздуха сказывается на здоровье человека? Быт.2:7

Главная, если не единственная, причина того, что многие становятся инвалидами, заключается в плохом кровообращении и в том, что в других жизненно важных жидкостях организма не происходит нужных изменений. Упомянутые выше люди лишают свое тело нагрузок, а легкие — питания, которым является чистый, свежий воздух; поэтому кровь течет вяло и безжизненно по всему организму. Чем больше мы двигаемся, тем лучше будет кровообращение. Гораздо чаще люди умирают от неподвижности, чем от переутомления; намного больше людей чахнет от бездействия, чем падает от изнеможения. Приучившие себя к разумным упражнениям на свежем воздухе, как правило, имеют хорошее кровообращение. Мы больше зависим от воздуха, которым дышим, чем от пищи, которую едим. Мужчины и женщины, молодые и старые, желающие быть здоровыми и наслаждаться активным

образом жизни, должны помнить, что это невозможно без хорошего кровообращения. Чем бы они ни занимались, каковы бы ни были их наклонности, им необходимо принять решение заниматься физическими упражнениями на свежем воздухе. Им следует считать своим религиозным долгом избавиться от такого образа жизни, при котором они все время сидят взаперти и лишают себя занятий на свежем воздухе. СЦ2, 525-526

Многие женщины довольствуются тем, что полдня, а порой и того больше стоят у плиты, вдыхая нечистый воздух, в результате чего их мозг перегревается и тупеет. Им следует каждый день выходить на прогулку, даже если они не успеют что-то сделать по дому. Им нужен свежий воздух, чтобы сохранить здравый рассудок. СЦ2, 531

Б. Насколько важно проветривание жилых помещений?

Мне были показаны матери, которые руководствуются больным воображением; оно сказывается на мужьях и детях. Такая женщина требует, чтобы закрывали окна, потому что она чувствует малейшее дуновение ветерка. Если она замерзает и поэтому теплее одевается, то ей кажется, что так же нужно одевать и детей, и, таким образом, вся семья теряет физическую крепость и выносливость. Близкие испытывают на себе воздействие болезненного рассудка такой женщины с нездоровым воображением, телом и умом, считающей себя критерием для всей семьи. Она одевается в соответствии с капризами своего больного воображения и буквально задыхается под кучей одежек, лишь ослабляющих организм. Кожа не дышит как следует; нездоровая привычка избегать свежего воздуха и физических упражнений приводит к тому, что закупорены все поры, через которые дышит тело, и оно лишается возможности выводить шлаки и нечистоты по этому каналу. На печень, легкие, почки и другие внутренние органы ложится дополнительная нагрузка, и они вынуждены выполнять выделительную функцию кожи. Таким образом, люди своими нездоровыми привычками навлекают на себя болезнь. СЦ2, 524

Однажды вечером мы ехали в переполненном вагоне, в страшной духоте. Испарения, исходящие от тел и из легких, доводили меня до тошноты. Я открыла окно и стала с наслаждением вдыхать свежий воздух, как вдруг одна из женщин искренним и умоляющим голосом запричитала: «Немедленно закройте окно. Вы простудитесь и заболеете, потому что ночной воздух очень опасен». Я ответила ей: «Мадам, сейчас и в этом вагоне, и за его пределами — везде ночной воздух. Если вы не хотите дышать ночным воздухом, вам придется вообще перестать дышать. Бог дал Своим творениям теплый воздух, чтобы они дышали им днем, и немного

более прохладный ночной воздух. Вечером и во время сна вы дышите свежим ночным воздухом. Весь вопрос в том, дышим ли мы чистым ночным воздухом или тем, что выдыхается из легких? Хорош ли для здоровья спертый воздух в нашем вагоне?... Бог мудро предусмотрел, чтобы ночью мы дышали ночным воздухом, а днем — дневным. Если мы не сообразуемся с Божьим планом и наша кровь наполняется нечистотами, то в этом виноваты мы со своими вредными привычками. Но ночной воздух сам по себе не может отравить нам жизнь». Многие страдают от болезней, потому что не хотят впускать в свои комнаты чистый ночной воздух. Чистый, даруемый с небес воздух — одно из самых чудных благословений, которые мы можем получать. СЦ2, 528

В. Какое влияние оказывают на организм человека солнечные лучи? Какой витамин вырабатывается под действием солнечного света? Пс.135:7-8; Еккл.11:7

Инвалиды слишком часто лишают себя солнечного света. Это одно из самых ценных целебных средств… Если вы хотите сделать атмосферу в своем доме здоровой, впустите в комнаты свежий воздух и солнечный свет. Отодвиньте тяжелые шторы, откройте окна, поднимите жалюзи и наслаждайтесь обильным солнечным светом, даже если от этого выцветут ковры. Драгоценный солнечный свет может повредить ваши ковры, зато обеспечит здоровый румянец на щеках ваших детей. СЦ2, 527

Г. Какое воздействие оказывает вода? Как часто мы должны принимать ванну или душ? Быт.18:3-4

Абсолютная чистоплотность является существенной как для физического, так и для духовного здоровья. Шлаки постоянно удаляются из организма через кожу. Миллионы пор быстро засоряются и теряют проходимость, если их не содержать в чистоте, часто принимая ванну, а шлаки организма, которые должны выводиться через кожу, оказывают дополнительную нагрузку на другие выделительные органы.

Большинство людей могли бы извлечь пользу из холодной или едва теплой ванны, принимаемой ежедневно утром или вечером. Вместо того, чтобы усиливать склонность к простудам, ванна, принимаемая надлежащим образом, укрепляет организм, улучшает кровообращение, кровь приливает к поверхности кожи; такая ванна обеспечивает более свободный и регулярный кровоток. Это способствует

укреплению и разума, и тела. Мышцы становятся более эластичными, а интеллект более ярким. Ванна — успокаивающее средство для нервов, она полезна для кишечника, желудка и печени, сообщая каждому из этих органов энергию и здоровье и способствуя пищеварению. СИ, 276

Вторник, 5 мая

3. Труд и отдых

А. Какое разумное соотношение должно быть между трудом и отдыхом? Быт.3:19

В тех случаях, когда работник испытывает большое напряжение и беспокойство, когда он перетрудился как телом, так и умом, ему следует пойти и немного отдохнуть — не для эгоистического удовольствия, но чтобы лучше подготовиться к выполнению завтрашнего долга.

У нас есть бдительный враг, который непрестанно следит за нами. Он готов воспользоваться всякой слабостью, которая может помочь ему в его искушениях. Когда разум перенапряжен и тело ослаблено, сатана обрушивает на душу самые яростные свои искушения. Работник должен с особой тщательностью рассчитывать свои силы, а устав от трудов, он должен пойти в отдаленное место и пообщаться с Иисусом. Еван, 659-660

Слугам Христовым не дано права относиться к своему здоровью безразлично. Никто не должен работать до изнеможения, поскольку таким образом он отсекает себе путь к полезной работе в будущем. Не пытайтесь в один день сделать работу, которая заняла бы два дня. В конечном счете окажется, что тем, кто работал внимательно и осмысленно, удалось добиться того же результата, как и людям, которые настолько растратили свои физические и умственные силы, что не имеют никаких запасов, из которых они могли бы почерпнуть в случае нужды Еван, 658

Б. Как мы можем отдохнуть и отвлечься от повседневных дел? Мр.6:31(первая часть)

Пусть несколько семей, живущих в городе или в селе, объединятся, на некоторое время оставят работу, которая отняла у них много физических и умственных сил,

и отправятся за город, на природу, на берег живописного озера или в чудесный лесок, где они будут любоваться прекрасными и успокаивающими ландшафтами. Им надо захватить с собой простую, чистую пищу — самые лучшие фрукты и злаки — и поставить столик в тени какого-нибудь дерева или под небесным куполом. Поездка, физические упражнения, ходьба и красивые пейзажи возбудят аппетит, и они смогут насладиться трапезой, которой позавидовали бы цари.

В такое время родителям и детям надо почувствовать себя свободными от забот, трудов и волнений. Родителям надо вспомнить детство, самим уподобиться детям, чтобы их ребятишкам было как можно приятнее проводить с ними время. Посвятите весь день отдыху. Упражнения на свежем воздухе принесут большую пользу тем людям, которые преимущественно заняты сидячей работой в кабинете. Все, кто может себе это позволить, должны считать своим долгом именно таким образом проводить досуг. Они ничего не потеряют, но многое приобретут. С новой энергией и мужеством они вернутся к своей работе, ревностно возьмутся за дело, и их организм будет активнее сопротивляться болезни. СЦ1, 514-515

Среда, 6 мая

4. Физические упражнения

А. Почему так важно иметь хорошее здоровье? Как это связано с нашими взаимоотношениями с Господом и людьми? Иез.20:11; Исх.15:26; Пр.17:22

Так как ум и душа человека тесно связаны с телом, то его умственные, равно как и физические способности во многом зависят от физической активности и силы. Всё, что содействует физическому здоровью, в то же время содействует формированию ясного ума и уравновешенного характера. Не имея здоровья ни один человек не способен правильно уразуметь и до конца исполнить обязанности по отношению к самому себе, к своим товарищам и к Творцу. Поэтому за своим здоровьем нужно следить так же тщательно, как и за своим характером. ВМ, 233

Б. Какие физические упражнения необходимы для поддержания здоровья? В чём часто кроется причина немощи и усталости людей? 4Цар.4:26; Пр.3:6, 13

В некоторых случаях следует считать полезными гимнастические упражне-

ния, служащие своего рода компенсацией недостаточной физической активности современного человека и ставшие весьма популярными в самых различных учебных заведениях. Однако они не лишены недостатков и при неправильном подходе могут принести больше вреда, чем пользы. Ведь некоторым людям всю жизнь пришлось страдать от той или иной физической травмы, полученной во время выполнения подобных упражнений. Наилучшей заменой этому в наших школах мог бы стать разумный физический труд, правильно организованный и органически сочетающийся с программой воспитания и обучения наших детей». СЦ 5, 523

Люди, не упражняющие ежедневно мышцы рук и ног, будут чувствовать слабость при первой же попытке заняться физическим трудом. Сосуды и мышцы их находятся не в том состоянии, чтобы правильно функционировать и поддерживать здоровье всего тела так, чтобы каждый орган выполнял свою роль. Конечности укрепляются в результате упражнений. Ежедневные умеренные физические нагрузки придадут силу мышцам, которые от недостатка упражнений становятся вялыми и дряблыми. Благодаря активным ежедневным занятиям на свежем воздухе печень, почки и легкие также укрепятся и будут хорошо функционировать. Призовите на помощь силу воли, она станет сопротивляться холоду и вдохнет энергию в нервную систему. Через некоторое время вы столь ясно почувствуете на себе пользу упражнений и чистого воздуха, что не захотите жить без этих благословений. СЦ2, 533

Ходьба предпочтительнее верховой езды. Она лучше стимулирует мышцы и сосуды, и те успешнее выполняют свои функции. Будет ощущаться прилив жизненных сил, что так важно для здоровья. Легкие получат необходимую нагрузку, так как им придется глубоко вдыхать бодрящий зимний воздух. СЦ2, 529

В. Как смена деятельности в работе может помочь снять мышечную или умственную нагрузку? Что можно посоветовать тем, кто работает в бюро, и тем, кто занят физическим трудом? Пр.31:15-17

Тем, кто привык к сидячему образу жизни, рекомендуются физические упражнения на свежем воздухе — ежедневно и зимой, и летом. Ходить пешком предпочтительней, чем ездить на автомобиле или верхом на лошади, потому что этим вовлекается в работу большая часть мышц, активизируется работа легких, поскольку благодаря быстрой ходьбе они обильно снабжаются воздухом.

Такие упражнения во многих случаях были бы полезней для здоровья, чем лекарства. СИ, 239

Физические упражнения способствуют также правильному пищеварению. Очень полезно выйти на прогулку после еды и немного подвигаться, расправив плечи и держа голову прямо. СЦ2, 530

Умение правильно трудиться, полученное при сочетании физического труда с умственным, приносит с собой радость от сознания того, что наш труд тренирует наш ум и тело для наилучшего выполнения работы, порученной нам Господом в этом мире. ВМ, 179

Четверг, 7 мая

5. Спортивные игры

А. Являются ли состязательные спортивные игры (футбол, волейбол, бег на дистанции и др.) путём к обретению здоровья? 1Кор.9:24 (первая часть); 1Тим.4:7-9

Гимнастические упражнения являются полезным занятием во многих школах, но без внимательного наблюдения они зачастую приводят к крайности. В гимнастическом зале многие молодые люди, стараясь показать свою ловкость и силу, получают телесные повреждения на всю жизнь. ХД, 499

Б. Какие чувства возникают в ходе соревновательных игр между соперниками? Исходят ли они от Господа? 1Ин.2:16; Пр.8:13; Мр.9:33-34

Некоторые из наиболее популярных развлечений, такие, как футбол и бокс, стали школами жестокости. Они развивают такие же черты характера, как и игрища на аренах древнего Рима. Стремление к превосходству, чувство удовлетворения от применения грубой силы, безрассудное пренебрежение жизнью оказывают ужасное, деморализующее влияние на молодежь.

Другие атлетические игры, хотя и не такие жестокие, также нежелательны в силу свойственной им чрезмерности. Под их влиянием формируются такие качества, как своеволие и возбудимость. Стремление получать удовольствия и острые ощущения обусловливает пренебрежительное отношение к полезному труду, к своим повседневным обязанностям, притупляет чувство ответственности. Под их влиянием разрушается привлекательность трезвой жизни со свойственной ей рассуди-

тельной удовлетворенностью, открываются двери к легкомысленным развлечениям и беззакониям со всеми их ужасными последствиями». Вос, 210

Соревнования могут свести на нет хорошее поведение принимающих в них участие, даже если до начала игры была произнесена молитва, а после неё проводилось исследование Библии. В конченом итоге такие соревнования выдавят жизнь из души, пока в ней не останется лишь слабое духовное дыхание. Наши сердца не устроены таким образом, чтобы вмещать в себе дух соперничества и дух служения одновременно. Я убеждён, что наша искренность может отменить этот закон не больше, чем закон притяжения. Джим Рой, из штата Массачусетс, директор начальной школы «Футхиллз», Диир Парк, Калифорния, публикация в Ревью за 13 октября 1988 г. (Jim Roy, MA, principle of Foothills Elementary School, Deer Park, California, in Review October l3, 1988)

...есть ещё нечто, что мир зовёт игрой. Хотя это используется широко, по своей сути это соревнование. Его дух – дух соперничества, избиение другого: либо прославление его за подвиг, либо достижение конечной цели, опуская его на самое дно. Оно возвышает победителя, и унижает поражённого. В то время как естественная игра является имитацией работы, искусственная игра представляет собой имитацию боя, войны. Дух естественной игры – дух работы. А дух такой игры – дух войны. В. И. Ховел, публикация в Ревью за 25 марта 1926 г. (W. E. Howell in Review March 25, 1926)

В. Есть ли воля Божья на то, чтобы Его народ принимал участие в соревновательных играх? 1Пет.2:15-16; Еф.5:17; Мр.9:35

…занятия подобными играми ради удовольствия развивают привязанность к тому, что не способствует совершенствованию христианского характера…Взирает ли глаз, различающий славу Божью, на эти игры? Я знаю, что нет. Некоторые упускают из виду Божий путь и Его намерения. Занятия разумных существ в период испытания — это замена открытой воли Божьей человеческими умозаключениями и вымыслами, это принятие позиций сатаны и его духа... Господь Бог небес возражает против того, чтобы в играх, которые так захватывают людей, кипели страсти в борьбе за превосходство. ХД, 500

Я не нахожу случая в жизни Христа, где бы Он отдавал Своё время играм и развлечениям. Он был великим Учителем как для временной, так и для вечной жизни, но мы не находим ни одного случая, где Он рекомендует Своим ученикам заниматься тренировками и физическими упражнениями... ВДМ, 179

Разве увлечение спортивными соревнованиями, в том числе и боксёрскими поединками, не является своего рода обучением проводимым под руководством сатаны и ведущим к формированию у студентов его качеств? Если бы только они могли увидеть Иисуса, Голгофского Мужа, взирающего на них с печалью, как это было явлено мне! ИВ1, 133

Пятница, 8 мая

Вопросы для личного повторения

1. Почему в наше время долгое пребывание на солнце нежелательно для человека?

2. Какой отдых приносит удовлетворение и пользу для души и тела?

3. При каких заболеваниях помогает гидротерапия?

4. Какие виды водных процедур вы знаете?

Свободный досуг

Представьте себя Богу... и члены ваши Богу в орудия праведности. Грех не должен над вами господствовать. Рим. 6:13, 14

Сегодня сатана соблазняет нас теми же искушениями, которыми Он искушал Христа, предлагая нам царство мира взамен нашей верности. Но для человека, который взирает на Иисуса как на Источник и Совершителя своей веры, сатанинские искушения не имеют силы. Сатана не может толкнуть на грех того, кто верою принимает добродетели Христа, Которого искушали во всем, кроме греха. Маранафа, 24 марта

Дополнительные материалы для изучения: Вести для молодёжи, раздел 9, 13

Воскресенье, 10 мая

1. Выбор книг

А. Какое влияние оказывает на сознание человека любовные и приключенческие романы и детективы? Есть ли желание читать после таких книг Слово Божье? Еккл.12:12

Книги о битвах с индейцами и другие, подобные им, печатаемые и распространяемые ради накопления денег, лучше бы никогда не читать. Эти книги таят в себе сатанинское обольщение. Гнетущее повествование о преступлениях и различных зверствах проявляет магическую силу над многими молодыми душами, возбуждая в них желание обратить на себя внимание окружающих своими крайне нечестивыми поступками. Есть немало книг исторического характера, влияние которых лишь немного лучше. Чудовищные преступления, нечеловеческая жестокость, крайняя распущенность, описанные в этих книгах, действуют на многие умы подобно закваске, побуждая их к совершению подобных поступков. Книги, изображающие сатанинские дела в исполнении людей, рекламируют злодеяния. Не следует вновь переживать ужасы преступлений и вопиющие нужды; и никто из верующих в истину настоящего времени не должен участвовать в увековечивании их памяти.

Любовные романы и пустые возбуждающие рассказы составляют другой класс книг, являющихся проклятием для каждого читателя. Автор как будто бы желает дать хорошее поучение, и вся его книга даже может быть проникнута религиозным содержанием, однако в большинстве случаев это просто сатана облекается в ангельские одеяния, чтобы лучше обманывать и прельщать людей. На разум в огромной степени оказывает влияние и то, чем он питается. Любители пустых, возбуждающих рассказов становятся совершенно неспособными выполнять свои обязанности. Они живут в нереальной, иллюзорной сфере и не имеют никакого желания исследования Писания и питаться небесной манной. Их разум слабнет и теряет способность размышлять о великих проблемах долга и судьбы. СЦ7, 164-166

Б. Полезно ли читать сказки детям? Какое сознание формируется у детей в процессе чтения нереальных историй? Ис.29:9-11, 13

В воспитании детей и молодежи большую роль играют такие литературные произведения, как сказки, фантастика, вымыслы. По таким книгам детей учат в школах, их можно найти во многих домах. Как верующие родители могут допустить, чтобы их дети читали эти книги, полные лжи? Когда дети спрашивают о значении этих историй, противоречащих убеждению их родителей, — им отвечают, что это вымышленные, нереальные истории; но такой ответ не устраняет последствий подобного чтения. Идеи, изложенные в такой литературе — вводят детей в заблуждение. Они создают ложные представления о жизни и порождают желание того, чего нет в действительности…

Никогда не следует давать детям и молодежи книг, извращающих истину. И если бы взрослые, с более зрелым умом, не имели ничего общего с такими книгами, они также были бы в большей безопасности. СЦ8, 308-309

Читатели пустых возбуждающих историй становятся неспособными исполнять обязанности практической жизни. Они живут в нереальном мире. Я видела детей, которым было позволено читать много подобных рассказов. Где бы эти дети ни находились — дома или за его пределами, они были беспокойными, мечтательными, не способными разговаривать ни о чем серьезном. Религиозные мысли и беседы совершенно чужды их умам. В результате склонности к сенсационным историям извращается вкус, и разум получает удовлетворение лишь тогда, когда его досыта напитают этой, не имеющей пользы пищей. ХД, 414

Не думайте, что Библия покажется детям скучной Книгой. При мудром наставни-

ке Слово станет все более и более желанным. Оно будет для них хлебом жизни и никогда не состарится. В Библии есть свежесть и красота, привлекающая и очаровывающая детей и молодежь. Она подобна солнцу, посылающему на землю свет и тепло, но никогда не истощающемуся. Изучая библейскую историю и библейские доктрины, дети и молодежь постепенно узнают, что все другие книги не сравнимы с Библией. Они найдут в ней источник милости и любви. ВД, 514

В. Что можно сделать, чтобы оградить себя и своих детей от опасной информации в книгах и журналах, которая уводит от Бога? Можно ли жить в мире и быть не от мира? Пс.100:3; 1Ин.2:15-16; Деян. 19:19

Христианские семьи должны воздвигать защиту против искушений. Сатана использует все средства, чтобы сделать злодеяние и унизительный порок повсеместным явлением. Мы не можем пройтись по улицам наших городов, чтобы не столкнуться с вопиющим беззаконием, представленным в некоторых романах или театральных спектаклях. Ум приучают благосклонно относиться ко греху. Современные периодические издания насаждают подлость и гнусность, и все, что может пробудить страсть, представлено в возбуждающих историях.

Некоторые отцы и матери настолько равнодушны, настолько небрежны, что, по их мнению, не имеет значения, посещают ли их дети церковную или обычную среднюю школу. «Мы живем в мире, — говорят они, — и мы не можем уйти из него». Но, дорогие родители, мы все же можем избрать добрый путь вне этого мира, если только пожелаем. Мы можем избежать созерцания многих пороков, которые так быстро умножаются в это последнее время. Мы можем закрыть свои уши, чтобы не слышать о многих злодеяниях и преступлениях. ХД, 406

Будет лучше, если родители станут сжигать книги современных авторов сразу же после того, как они попадают к ним в дом. Это было бы милостью по отношению к детям. Поощрять чтение этих книжек — все равно что участвовать в колдовстве. Они — прельщение и яд для ума. Родители, я видела, что если вы не пробудите у детей интерес к вечному, они непременно погибнут из-за вашего небрежения. СЦ1, 135

Нет человека, настолько твердого в верных принципах, чтобы он был свободен от искушения. Поэтому следует решительно отказаться от чтения всей этой вредной литературы. СЦ7, 166

Никогда не следует давать детям и молодежи книг, извращающих истину. И если

бы взрослые, с более зрелым умом, не имели ничего общего с такими книгами, они также были бы в большей безопасности. СЦ8, 309

Скажите твердо: «Я не буду тратить драгоценное время на чтение, которое не принесет мне никакой пользы и которое только мешает мне служить другим. Я буду посвящать свое время и свои стремления тому, чтобы стать пригодным для служения Богу. Я буду закрывать свои глаза на легкомысленные и греховные вещи. Мои уши отверсты для Господа, и я не услышу хитрых доводов врага. Мой голос никоим образом не подчинится воле, которая не пребывает под влиянием Духа Божьего. Мое тело — это храм Святого Духа, и все силы моего существа будут посвящены достойным целям» Маранафа, 17 мая

Г. Какая литература полезна для нашего духовного развития? Пс.118:105; 2Пет.1:19

Молодежь не будет следовать здравым и правильным религиозным принципам, если не будет находить радости во внимательном чтении Слова Божьего. В этой книге содержится самое интересное повествование, она указывает на путь спасения через Христа и представляет собой руководство к более высокой и лучшей жизни. Молодые люди охотно признали бы, что это самая интересная книга из всех, которые им доводилось когда-либо читать, если бы только их воображение не было испорчено чтением возбуждающих вымыслов. Вы, ожидающие, что Господь придет во второй раз, чтобы изменить ваши смертные тела и образовать их по подобию Своего славного тела, должны подняться на более высокий уровень. Вы должны трудиться, руководствуясь более высокими нравственными побуждениями, в противном случае вы не окажетесь среди тех, кто получит окончательную печать нетления. Маранафа, 15 мая

Внимательное изучение Библии вовсе не исключает чтение другой духовной литературы, но если изучать Слово Божье с молитвой, то рано или поздно все книги, отвлекающие мысли от Библии, будут отложены в сторону. Если мы заинтересованно изучаем Слово Божье и молимся о его понимании, то в каждой строчке мы увидим новые открытия. Бог так ясно покажет драгоценную истину, что человек будет получать истинное наслаждение и постоянно пиршествовать духовно по мере того, как ему начнут открываться глубокие и утешающие истины. СЦ2, 338

«Книги Духа пророчества, а также Свидетельства должны быть в каждой адвентистской семье, и братья должны знать им цену и побуждать читать их. Непра-

вильно оценить эти книги наравне с другими и иметь только по одному комплекту в общине. Эти книги должны быть в библиотеке каждой семьи, чтобы читать и перечитывать их.» СЦ5, 680

Понедельник, 11 мая

2. Театр, цирк и другие развлечения

А. Необходимо ли для нашего интеллектуального развития посещение театра и цирка? Какой коварный плод несут в себе эти виды искусства? Пс.1:1; 1Пет.1:13-15

Главное стремление сатаны - извратить интеллект человека, вызвав у него тягу к театральным постановкам и иным увеселительным зрелищам. Жизнь и характер людей, участвующих в этой работе, будут соответствовать той пище, которую получает их разум. Еван, 266-267

Среди самых опасных развлекательных заведений особое место занимает театр. Он не только не является, школой добродетели и хороших нравов, как его часто выставляют, но это самый что ни на есть опасный очаг безнравственности. Подобные развлечения укрепляют греховные наклонности и порочные навыки. Непристойные песни и частушки, грязные жесты, выражения и позы развращают воображение и портят нравы. Каждый молодой человек, любящий посещать театральные представления, теряет нравственные принципы. Ничто другое в нашей стране так сильно не отравляет воображение, не разрушает духовности и не притупляет вкус к незатейливым, мирным радостям и отрезвляющей жизненной реальности, как театральные представления. Любовь к этим зрелищам усиливается после каждого похода в театр подобно тому, как страсть к алкогольным напиткам усиливается по мере их употребления. Единственно безопасный путь — это избегать театров, цирков и всех других сомнительных развлекательных мест. СЦ4, 652-653

Многие из современных популярных светских развлечений даже так называемых христиан ведут к тому же концу, что и языческие. Собственно говоря, среди них существует мало таких, которыми бы не воспользовался сатана для разрушения душ. На протяжении всех веков он возбуждает страсть и прославляет порок с помощью театральных представлений. Он использует оперу с ее захватывающей музыкой и зачаровывающими декорациями, маскарады, танцы, картежные столы, чтобы сломить нравственные устои и открыть дверь чувственным наслаждени-

ям. Сатана опутывает своими цепями души в каждом увеселительном месте, где только человек может поощрять свою гордыню или потворствовать своему аппетиту, где человек может забыть Бога и интересы вечности. ПП, 459-460

Б. Допустимы ли театральные представления с целью евангелизации в церкви? 2Пар.36:14; Пс.105:35

В больших городах необходимо трудиться методами Христа, а не по принципам театрального представления. Не театральные представления прославляют Бога, но изложение истины в Христовой любви. СЦ9, 142

У меня есть весть для братьев, стоящих во главе нашей работы: не поощряйте работников, полагающих, будто они должны провозглашать торжественную, священную весть в театральном стиле. В нашей работе нет места ни малейшей театральности. Дело Божье следует совершать по священному, небесному образцу. Пусть все, имеющее отношение к распространению вести для нашего времени, несет на себе Божественный отпечаток. Не допускайте ничего театрального, ибо таким образом можно нарушить священный характер нашей работы.

Мне было указано, что нам придется столкнуться с разного рода случаями и что люди попытаются привнести в работу Божью необычные приемы. Мы уже во многих местах сталкивались с подобными вещами. С самого начала моей работы мне была дана следующая весть: всякую театрализованность проповедования истины для настоящего времени надо пресекать и запрещать. Работники, считавшие, что они должны проповедовать в стиле, рассчитанном на внешний эффект, стремились к необычной манере поведения, желали обрести особенную выразительность с помощью необычных внешних проявлений. Мне был дан свет: «Не следует способствовать этому». Подобным проповедям, больше похожим на театральное действо, нет места в провозглашении торжественных вестей, вверенных нам.

Враг внимательно следит за нами, и он будет стараться использовать любую возможность, чтобы привести в упадок истину через неосвященные методы ее представления. Не следует одобрять такие методы. Драгоценные истины, данные нам, необходимо провозглашать со всей торжественностью и со священным благоговением. Еван, 137-138

Вторник, 12 мая

3. Танцы

А. Одобряет ли Бог современные танцы и развлекательные мирские

игры? Мф.14:6; 1Кор.15:33

Существуют такие развлечения, как танцы, игра в карты, шахматы, шашки и т. д., которые мы не можем поощрить, потому что небо осуждает их. Эти развлечения открывают дверь для большого зла. СЦ1, 514

Современные танцы — это школа разврата, это проклятие для общества. Если бы свести вместе горожан, с раннего детства вкусивших от этого разврата, то перед нами открылись бы страницы многих разбитых жизней. Многие, кто сегодня отстаивает это пагубное развлечение, в последствии будут со скорбью и горечью взирать на плоды его. Как могут родители-христиане позволять своим детям идти путём искушения, посещая вместе с ними места увеселения?

Как могут юноши и девушки подвергать свою душу опасности ради этого пагубного удовольствия? ВДМ, 399-400

Часы, проведённые в театре или на танцах, не сопровождаются благословением Божьим. Ни один христианин не захотел бы закончить жизнь на таком месте. Никто не захотел бы встретить пришествие Христа в подобном месте.

Когда пробьёт наш последний час и перед нами пройдёт вся наша жизнь, то неужели мы пожалеем о том, что так мало посетили увеселительных заведений и так редко принимали участие в весёлых пиршествах? Напротив, не будем ли мы горько сожалеть о том, что так много драгоценных часов провели в угождении похотям плоти, что было потеряно так много благоприятных возможностей, которые при правильном использовании могли бы сделать нас наследниками нетленных сокровищ?

Называющие себя верующими привыкли оправдывать любой порок, к которому привязано их сердце. Заигрывая со грехом, они перестают замечать его страшное обличье. ВДМ, 398

Б. Некоторые христианские родители отдают своих детей в различные танцевальные кружки или на фигурное катание, считая, что это укрепит их здоровье, исправит плохую осанку и пр. Правильно ли это? Еккл.11:9

Отцы и матери идут навстречу влечениям нечестивых детей, поддерживают их деньгами и привилегиями, желая обеспечить им выход в свет.

О, какой ответ перед Богом придется дать таким родителям! Они оскорбляют Бога и отдают предпочтение своим своенравным детям, открывая им двери к развлечениям, к тому, что раньше они из принципа осуждали. Родители позволяют детям играть в карты, ходить на танцевальные вечеринки и балы, таким образом склоняя их к миру. Как раз в то время, когда влияние родителей на детей должно быть самым сильным, дабы показать им, что такое истинное христианство, они, подобно Илию, навлекают на себя проклятие Божье, оскорбляя Его и пренебрегая Его требованиями, поскольку стараются снискать расположение своих детей. Но светское благочестие не имеет цены в час смерти. Хотя некоторые служители Евангелия могут одобрять подобный вид религии, родители обнаружат, что они пожертвовали венцом славы ради почестей, не имеющих никакой ценности. Боже, помоги отцам и матерям пробудиться к исполнению долга! ВД, 277-278

Во многих религиозных семьях танцы и игра в карты признаются приятным времяпровождением. Утверждают, что это спокойные домашние развлечения, которыми можно безопасно наслаждаться под наблюдением родителей. Но таким образом насаждается любовь к этим возбуждающим удовольствиям, и то, что считалось безопасным дома, скоро станет опасным вне его.

И все же следует установить, есть ли что-либо доброе в этих развлечениях. Они не дают ни силы телу, ни покоя уму. Они не насаждают в душе благородных и святых чувств. Напротив, они уничтожают всякую склонность к серьезному размышлению и религиозному служению. Справедливо, что существует большое различие между лучшими увеселительными мероприятиями для избранных и развлечениями, в которых участвуют разнородные толпы деградировавших людей, посещающие скверные танцевальные залы. И все же то и другое — это шаги по пути разложения. ХД, 516-517

Верный христианин не пожелает принять участие ни в каком развлечении, которого не одобряет Бог. Его не увидишь ни в театре, ни в бильярдной комнате. Его нет и среди кружащихся в пленительном вальсе и предающихся упоительному веселью, когда им некогда думать о Христе.

Тем, которые отстаивают подобные развлечения, мы отвечаем: «Мы не можем участвовать во имя Иисуса Назарянина». ВДМ, 398

Г. Чем отличался танец Давида от современных танцев? 2Цар.6:12-15

Ковчег с благоговением возложили на плечи мужчин, выделенных для этого Богом, и длинная процессия взволнованных людей двинулась вперед. Прошли

шесть шагов, и звуки труб повелели всем остановиться. По приказанию Давида нужно было каждые шесть шагов приносить в жертву «тельца и овна». Страх и ужас уступили место радости и веселью.

Царь сбросил с себя царские одеяния и облекся в простой льняной ефод, какой носили священники. Он совершенно не желал показать этим, что посягает на права священников, потому что ефод иногда надевали и другие. Но он хотел принять участие в этом святом служении пред Богом как равный со своими подданными. В тот день, когда предстояло прославить Иегову, Он должен быть единственным объектом поклонения.

Снова вся процессия двинулась в путь. И звуки арф, корнета, тимпанов и цитр смешивались с многочисленными голосами поющих. «Давид скакал из всей силы пред Господом», радостно танцуя в такт песне.

Танец Давида, исполненного благоговейной радости пред Господом, многие любители удовольствий приводят в оправдание многолюдных современных танцевальных сборищ, но для такого аргумента нет основания. В наши дни танцы сопряжены с безумием и ночными пирушками. Здоровье и нравственность принесены в жертву удовольствиям. Посетители танцзалов не задумываются о Боге и не благоговеют перед Ним. Молитва или пение псалмов неуместны во время таких сборищ. Следует проявить стойкость в отношении этого испытания. Христиане не должны предаваться удовольствиям, которые ослабляют нашу любовь ко всему святому и умаляют нашу радость служения Богу. При перемещении ковчега музыка и танцы в радостном прославлении Бога не имели ни малейшего сходства с легкомысленным развлечением — современными танцами. Первые служили воспоминанием о Боге и прославлением Его святого имени, вторые — это уловки сатаны, толкающего человека к забвению и бесчестью Бога. ПП, 706-707

Среда, 13 мая

4. Музыка

А. Через какую музыку и пение мы можем прославить Бога? Какое влияние оказывает музыка на сознание человека? Пс.32:2-4; Пс.80:2-3; Еф. 5:19

Бог прославляется, когда Ему воспевают гимны хвалы, исходящие от чистого сердца и исполненные любви и благодарности по отношению к Нему. ВДМ, 294

Библейская песенная история полна советов о пользе и благотворном влиянии музыки и песни. Музыкальные мелодии часто извращаются и используются для

греховных развлечений. Таким образом музыка становится одним из самых соблазнительных искушений. Но благородная, возвышенная музыка является драгоценным даром Божьим, она возвышает мысли, обращая их к высокому и благородному, которое просветляет и обновляет душу…

Такая песня имеет чудесную силу: она смягчает грубые и дурные наклонности, развивает мышление, пробуждает сочувствие, воспитывает уравновешенность, отгоняет уныние и плохие предчувствия, парализующие волю и силы.

Это одно из самых эффективных средств влияния духовных истин на сердце человека. Вос, 167-168

Б. Какая музыка не прославляет Бога? Евр.12:28-29; Исх.32:7, 17-18

Мне было показано, что молодежь должна занять более возвышенное духовное положение и сделать Слово Божье своим советником и путеводителем. На молодых возложена серьезная ответственность, которой они легкомысленно пренебрегают. Музыка в их домах не ведет к святости и духовности, но отвлекает их от истины. Легкомысленные песни и популярные танцевальные мелодии отвечают их вкусам. Занятие музыкой отнимает у молодежи время, которое следовало бы посвятить молитве. Музыка — большое благословение, когда ею не злоупотребляют, но если ее использовать не по назначению, она становится ужасным проклятием. Она возбуждает, но не наделяет той силой и мужеством, которые христианин обретает только у престола благодати, когда он смиренно открывает свои желания и просьбы и со слезами умоляет небесную силу укрепить его и помочь противостоять сильным искушениям лукавого. Сатана пленяет умы молодых. О, что мне еще сказать, чтобы убедить их освободиться от этого наваждения и чар?! Лукавый искусно очаровывает их, толкая к погибели. Прислушайтесь к наставлениям из богодухновенной Книги Божьей. Я видела, что сатана ослепляет умы молодых людей, лишь бы они не понимали истины Божьего Слова. Их восприятие настолько притупилось, что они не обращают внимания на наставление святого апостола. СЦ1, 497

В. Как вы относитесь к христианскому року? Допустимо ли прославление Бога в таком стиле? Иов.37:24; Пс.46:8

Некоторые соблюдающие субботу не видят ничего страшного в подражании миру в музыке. Но эти люди находятся на опасном пути. Таким образом сатана пытается

увести людей с пути истинного и так он приобретает власть над душами. Враг работает так ловко, так благовидно, что его уловки остаются нераскрытыми, и многие церкви становятся более сластолюбивыми, нежели боголюбивыми. ИВ3, 332

Святой Дух не имеет ничего общего с шумом, смятением и дикой разноголосицей звуков, как это было открыто мне в январе. Сатана действует, используя шумную, грохочущую музыку, а ведь при правильном подходе музыка могла бы прославлять и восхвалять Бога! Но дьявол превращает ее в ядовитые укусы змея.

То, что было в прошлом, повторится в будущем. Сатана сделает музыку ловушкой, извратив у людей представление о ее использовании. ИВ2, 37-38

Четверг, 14 мая

5. Компьютерные игры и телевизионные программы

А. Как сатана действует через компьютерные игры и телевизионные передачи? Пр.4:23

Сатана побуждает своих агентов вводить всякие новые изобретения… Он все время бодрствует, все время пытается пленить мир и через мирских людей все время предлагает нечто приятное и увлекательное, чтобы убедить неосмотрительных братьев, верующих в истину, объединиться с мирянами. Похоть очей, жажда приятных и увлекательных развлечений является искушением и сетью для народа Божьего. У сатаны много искусно сплетенных, опасных сетей, которые на первый взгляд кажутся невинными, но с помощью которых он готовится ловко обольстить и очаровать детей Божьих. Постоянно рекламируются развлекательные шоу, увеселения, лекции по френологии и другие бесчисленные мероприятия, рассчитанные на то, чтобы заставить народ Божий полюбить мир и то, что в мире. СЦ1, 551

Б. Принятия какого решения ожидает от нас Господь относительно тех развлечений, которые уводят от тесного общения с Творцом? 2Кор.6:17; Пс.118:37

Жизнь истинных последователей Христа связана с постоянным самопожертвованием. Они будут избегать мирских удовольствий, потому что там нет Иисуса,

нет того облагораживающего влияния, которое бы направляло их мысли к Небу и содействовало возрастанию в благодати. Послушание Слову Божьему заставит их расстаться с мирскими развлечениями и совершенно отделиться от мира.

«По плодам их узнаете их»,— говорит Спаситель (Мф.7:20). Все истинные последователи Христа приносят плоды во славу Его. Их жизнь свидетельствует о том, что Духом Божьим в них совершена великая работа, и плод этой работы святость. Их жизнь благородна и чиста. Праведные поступки — это плоды истинного благочестия. Те, которые не приносят таких плодов, доказывают, что они не имеют живых опытов с Богом. Они не являются ветвями истинной Лозы. Иисус говорит: «Пребудьте во мне и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе, так и вы, если не будете во Мне. Я есмь Лоза, а вы ветви; кто пребывает во Мне, и Я в нём, тот приносит много плода, ибо без Меня не можете делать ничего» (Ин.15:4-5).

Те, которые хотят быть истинными поклонниками Бога, должны в своей жизни расстаться со всяким идолом. Иисус сказал законнику такие слова: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим. Сия есть первая и наибольшая заповедь» (Мф.2:37-38). Первые четыре заповеди десятисловия запрещают удаляться от любви Божьей или делать предметом своей любви что-либо другое вместо Него. Пока мы не удалим всё, что разделяет нас с Богом, мы не можем иметь успеха в христианском возрастании.

Великий Глава Церкви, составивший Себе из мира народ, требует, чтобы он отделился от мира. Согласно Его предвечному намерению дух Его Закона, соединивший с Ним Его последователей, в конечном итоге отделит их от всего мирского. ВДМ, 376-377

Пятница, 15 мая

Вопросы для личного повторения

1. Все ли христианские песни являются песнями истинной хвалы Богу?

2. Является ли телевизор современным театром?

3. Каким соблазнам особенно подвержены те, кто смотрит телевизионные передачи?

4. Что должны произвести истинные поклонники Бога в своей жизни?

8

Суббота, 23 мая 2009

Реформа речи

Золотые яблоки в серебряных прозрачных сосудах - слово, сказанное прилично. Пр.25:11

Речь — это доверенный нам дар, и его нужно использовать для того, чтобы помогать ближним, вдохновлять и укреплять их. ХД, 434

Дополнительные материалы для изучения: Христианский дом, 421-444

Воскресенье, 17 мая

1. Талант дарованный каждому

А. Какой талант Господь даровал каждому человеку? В чем ответственность христианина по отношению к этому таланту? Пр.20:15

Речь является одним из талантов, которые следует усердно развивать. Из всех даров, полученных нами от Бога, ни один не способен принести другим более благословений, чем этот. Благодаря речи мы призываем и убеждаем, возносим молитву и хвалу Богу, открываем другим любовь Искупителя. Насколько же важно поэтому всестороннее развитие речи как наиболее эффективного средства в распространении добра. НУХ, 335

Б. Чем являются слова которые мы произносим? Как они связаны с нашим разумом? Пр.16:23

Слова — показатель того, что происходит в сердце. «От избытка сердца говорят уста». Но слова — это нечто большее, чем показатель души: они способны воздействовать на сердце. Наши же слова влияют на нас. ЖВ, 323

В. Как произнесенные слова влияют на сознание того человека, который их сказал? Мф.12:36-37

Часто поддавшись внезапному побуждению, внушенному сатаной, люди облекают в слова свою зависть или подозрения. Они говорят то, чему, в сущности, и сами не верят, но произнесенное слово влияет на наши мысли. Оказавшись во власти самообмана, люди начинают считать истиной то, что было сказано ими по наущению сатаны. Изменить однажды высказанное мнение или суждение зачастую не позволяет гордость, и порой люди продолжают доказывать свою правоту до тех пор, пока сами в нее не уверуют. ЖВ, 323

Все в значительной мере находятся под влиянием слов. Они воплощают в жизнь те принципы, которые высказывают вслух. Вот почему умение владеть языком тесно связано с личной религией. Многие сами себя убеждают в том, что неправильный путь верен. Мысли выражаются словами, а слова оказывают ответное влияние на мысли и порождают другие слова. Это влияние оказывается не только на самого человека, но и на окружающих. Знамения времени, 1.03.1905

Понедельник, 18 мая

2. Культура общения

А. Какова должна быть культура речи? Кол.4:6; Еф.4:29

Культура речи, правильное употребление силы слова необходимы во всех областях христианской деятельности, будь то домашнее, семейное общение или наши беседы с другими людьми. Нам нужно приучить себя говорить приятным тоном, используя при этом правильный и чистый язык, подбирая вежливые и доброжелательные слова. Приятные и добрые слова - это как роса и ласковый дождик для души. Писание говорит о Христе, что из уст Его изливалась благодать, и Он «мог словом подкреплять изнемогающего» (Пс.44:3; Ис.50:4). И Господь учит нас: «Слово ваше (да будет) всегда с благодатию» (Кол.4:6), «дабы оно доставляло благодать слушающим» (Еф. 4:29). НУХ, 336

Б. Какое влияние оказывают наши слова на сознание человека? Пр.15:23; Пр.16:24

Люди, с которыми мы ежедневно общаемся, нуждаются в нашей помощи и наставлении. Они, возможно, находятся в таком душевном состоянии, что вовремя сказанные слова окажутся словно гвоздь, забитый в нужном месте. Завтра некоторые из них, может быть, уже будут там, где мы их никогда не увидим. Какое же влияние мы оказываем на ближних, которые, подобно нам, являются странниками в этом мире?

Каждый день нашей жизни возлагает на нас определенную ответственность. Ежедневно наши слова и дела соответственно воздействуют на окружающих людей. С каким же великим вниманием мы должны следить за своими высказываниями и поступками! Один опрометчивый поступок, один неблагоразумный шаг — и огромные волны сильного искушения смоют душу в пропасть греха. Мы не можем вернуть те мысли, которые внедрили в головы ближних. Если мы посеяли зло, оно превратится в поток зла, приостановить который мы будем бессильны.

С другой стороны, если своим примером мы помогаем людям развивать добрые принципы, то тем самым придаем им силы делать добро. В свою очередь, они окажут подобное влияние и на других. Таким образом, неосознанно мы помогаем сотням и тысячам душ. Истинный последователь Христа укрепляет доброе стремление тех, с кем он общается. Всему нечестивому, греховному миру он показывает силу благодати Божьей и совершенство Господа. ПЦ, 348

В. Как лучше сделать замечания другим людям? Как резкие и грубые слова могут повлиять на человека? 1Тим.1:5; Иак.1:19-20; Пр.19:11

Стремясь исправить или научить других, мы должны тщательно выбирать свои слова, ибо они могут быть как запахом живительным к жизни, так и запахом смертоносным к смерти. Делая человеку замечание или давая ему совет, многие позволяют себе говорить резкими, суровыми словами, не способными излечить раненую душу. Подобная речь только лишь раздражает дух и зачастую вызывает у совершившего ошибку глухое сопротивление. Все, кто защищает принципы истины, нуждаются в том, чтобы получить небесное масло любви. При всех обстоятельствах порицание должно быть высказано с любовью. Тогда наши слова приведут не к возмущению, а к исправлению. Христос через Духа Святого восполнит наши слова силой и властью. Ведь это Его дело. НУХ, 337

Каким бы ни было его призвание, каждому человеку следует учиться владеть своим голосом, чтобы в случае какой-либо неприятности он не говорил тоном, могущим пробудить самые низменные страсти сердца. Слишком часто собесед-

ники говорят резко и сурово. Резкие, повелительные слова, сказанные грубым тоном, разлучают друзей, и вследствие этого души бывают потеряны. СЦ6, 381

Г. Можем ли мы оправдывать свою вспыльчивость темпераментом характера? Каким образом мы можем стать победителями в Иисусе Христе? Еф.4:31; Пр.14:29; Пр.15:18

Большая часть жизненных неприятностей, ежедневных, разъедающих душу забот, головных болей, раздражающих факторов — это следствие необузданного темперамента. Гармония и согласие в кругу семьи зачастую нарушаются поспешными, необдуманными, злыми словами. Насколько лучше было бы не произносить этих слов. Одна приятная улыбка, одно дружелюбное, одобрительное слово, сказанное в духе кротости, может стать успокаивающей, утешающей и благословляющей силой. Лучший вид управления в этом мире — есть управление самим собой. Надев на себя украшение кроткого и молчаливого духа, можно избавить себя от девяноста девяти из ста неприятностей, которые делают жизнь такой горькой. Многие оправдывают свои необдуманные слова и неуравновешенный темперамент: «Я ранимый человек, и потому у меня такой вспыльчивый нрав». Но подобное заявление никогда не залечит ран, нанесенных необдуманными, раздражительными словами. Одни люди и в самом деле чувствительней других, но подобный дух никогда не находится в согласии с Духом Божьим. Ветхий человек должен умереть, а новый человек, Христос Иисус, поселиться в душе, чтобы последователь Иисуса мог сказать по правде и истине: «И уже не я живу, но живет во мне Христос» (Гал.2:20).

Трудно победить свое «я». Человеческая испорченность любого рода нелегко уступает место Духу Христа. Но все должны понять тот факт, что если они не одержат победу через Иисуса Христа, для них не останется надежды. Победу эту можно одержать, ибо для Бога нет ничего невозможного. С помощью Его поддерживающей благодати можно победить дурной нрав и испорченность любого рода. Каждый христианин должен научиться от Христа, Который, «будучи злословим... не злословил взаимно» (2Пет. 2:23). СЦ4, 438-349

Тот, кто называет себя последователем Христа, но в то же время проявляет грубость, суровость и невежливость в словах и манерах, не научился у Иисуса. Шумный, властный, придирчивый человек не является христианином, потому что быть христианином —значит быть похожим на Христа. Поведение некоторых людей, называющих себя христианами, настолько лишено доброты и вежливости, что их доброту можно назвать злом. Их искренность не вызывает сомнений; их честность

неоспорима, но искренность и честность не могут возместить отсутствия доброты и вежливости. Христианин должен быть благожелательным и истинным, сострадательным и учтивым, справедливым и честным. ХД, 427

Д. Имеют ли право родители грубо и раздражённо разговаривать со своими детьми? Что происходит с характером ребёнка вследствие таких разговоров? Еф.6:4; Кол.3:21

Каждое слово, сказанное отцами и матерями, оказывает влияние на детей к добру или ко злу. Если родители вспыльчивы, если они проявляют дух, свойственный детям мира сего, то Бог считает, что они — дети этого мира, но не Его сыновья и дочери. ХД, 434

Раздражительные слова приносят вред семье, так как раздражительная речь одного побуждает другого отвечать в том же духе и той же манере. Рождаются слова возмездия, самооправдания, и эти слова становятся тяжелым бременем, превращающим жизнь в каторгу, потому что все эти горькие слова снова и снова приходят на память, отравляя душу. ХД, 439

Отцы и матери, говорите дружелюбно со своими детьми; вспомните, как вы сами впечатлительны, как не любите, когда вас обвиняют; поразмыслите и поймите, что ваши дети похожи на вас. Если вы не выносите порицаний и обвинений, то это не понравится и вашим детям, которые слабее вас и не могут перенести слишком много огорчений. Пусть ваши приятные, радостные слова всегда будут подобны солнечным лучам в вашей семье. Самообладание, заботливое отношение и усердие, проявленные вами, принесут плод во сто крат. ХД, 442

Вторник, 19 мая

3. Пустословие и смехотворство

А. Что Библия подразумевает под пустословием и смехотворством? Еф.5:4; Пр.14:23

Ни одно слово не должно быть сказано необдуманно. Ни злоречия, ни пустословия, ни раздражительных высказываний или нечистых предположений не должно

срываться с уст того, кто является последователем Христа. Апостол Павел говорит под влиянием Святого Духа: «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших» (Еф.4:29). Здесь имеются в виду не только недостойные выражения, но любые высказывания, противоречащие святым принципам и чистоте религии. Сюда относятся грязные намеки и завуалированные нашептывания зла. Если не воспрепятствовать этому сразу, все это приведет к великому греху. НУХ, 337

Шутки, анекдоты и светские разговоры составляют дух мира сего. Христиане, имеющие мир Божий в сердце, всегда жизнерадостны и счастливы без всякого рода легкомысленных шуток. СЦ3, 241

Б. Как Господь относится к пустословию и смехотворству? Как можно повлиять на подобную ситуацию, если мы оказались её участником? Иак.2:12; Иов.11:3

Если общение с друзьями-христианами посвящено главным образом умственному и духовному совершенствованию, то никому впоследствии не придется об этом сожалеть и у всех останутся только приятные воспоминания о такой беседе. Но если драгоценное время тратится на легкомысленные и пустые разговоры, на разбор жизни и характера других людей, то дружеская беседа окажется источником зла и ваше влияние будет подобно запаху смертоносному на смерть. СЦ2, 186

Христос повелевает нам через Апостола Павла: “Слово ваше да будет всегда с благодатью” (Кол.4:6). Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим” (Еф.4:29). Во свете этих слов Св. Писания мы видим, что Иисус в Своей нагорной проповеди осудил всякий вздор, глупые шутки и двусмысленные разговоры; эти тексты требуют от нас не только правдивости слов, но и их чистоты.

Научившиеся от Христа не будут участвовать “в бесплодных делах тьмы” (Еф.5:11). Как в словах, так и в делах они будут просты, открыты и правдивы, ибо готовятся к общению со святыми, в устах которых “нет лукавства”. Нагорная проповедь, 69

Те, которые причисляют себя к верующим в Третью Ангельскую весть, часто порочат дело Божье своим легкомыслием, смехотворством и преступной беспечностью. Мне было показано, что это зло распространилось в нашем народе. ВДМ, 129

На каждую семью, на каждого христианина в отдельности возложена обязанность преграждать путь недостойным высказываниям. Если мы оказались в обществе, позволяющем себе пустословие, наш долг - изменить, если возможно, тему разговора. С помощью благодати Божьей можно незаметно, сказав несколько спокойных слов, повернуть беседу в полезное русло. НУХ, 337

Среда, 20 мая

4. Многословие и сплетни

А. К чему приводит многословие? Пр.10:19

Мне была показана жизнь жены брата У. Она желает поступать по правде, но у нее много недостатков, которые доставляют неприятности ей самой и ее друзьям. Она слишком много говорит; у нее нет опыта в духовных вопросах, и если она не обратится и не преобразится обновлением ума своего, то не сможет устоять среди опасностей последних дней. Ей необходимо поработать над своим сердцем; тогда и язык ее освятится. Ей следует избегать греховного многословия. Ей необходимо поставить надежную и строгую стражу у дверей уст своих и обуздывать язык свой, чтобы ее слова не творили неправду и нечестие. Она должна прекратить все разговоры о чужих ошибках и промахах, перестать обсуждать чужие слабости и особенности характера других людей. Подобные разговоры достойны порицания, из чьих бы уст они ни исходили. Они бесполезны и греховны, потому что приводят к нехорошим последствиям. Враг знает, что если последователи Христа по исповеданию будут вести себя подобным образом, это откроет ему дверь для дальнейших действий. СЦ2, 185

Б. Что такое сплетни? Как они рождаются, распространяются и к чему приводят? Мф.5:37; Пр.11:13

Я видела, что когда сестры собираются поговорить по душам, сатана неизменно присутствует на их встречах, ибо ему есть чем заняться. Он стоит рядом, приводит беседующих в неестественное волнение и извлекает максимум возможного из тех преимуществ, которые получает. Сатана знает, что все эти сплетни, пересуды, сообщение по секрету о чьих-то переживаниях разделяют человека с Богом. Они умерщвляют духовность и то спокойное религиозное влияние, которое могли бы

оказывать эти сестры. Сестра У. много согрешает своим языком. Ее слова должны оказывать доброе влияние, но зачастую она говорит что попало. Иногда она в привратном виде освещает чьи-то слова и поступки, преувеличивает, искажает чужие разговоры. У нее нет намерения переиначивать чьи-то высказывания, но привычка много рассуждать о том, что не назидает, настолько глубоко укоренилась в ней, что она стала небрежной и безрассудной в своих словах и зачастую сама не знает, о чем говорит. Все это лишает ее возможности оказывать доброе влияние. СЦ2, 185-186

Христианам нужно быть осторожными в выборе слов и никогда не передавать нехорошие слухи о человеке от одного из своих друзей к другому, особенно если они видят, что между ними нет единства мнений. Жестоко на что-то намекать и о чем-то наушничать, как будто вам много известно о друге или знакомом, а остальные о нем ничего не знают. Всякого рода намеки быстро распространяются и создают более неблагоприятные впечатления, чем если просто, откровенно и без преувеличений рассказать факты. Какой вред наносят Церкви Христа подобные разговоры! СЦ2, 186

Четверг, 21 мая

5. Пример для подражания

А. Как жизнь Еноха и его общение с людьми может стать примером для нас? Пр.10:21, 31-32

Перед нами жизнь Еноха. Сотни лет он ходил с Богом. Он жил в растленный век, когда вокруг него умножалась нравственная скверна, однако он приучил свой ум любить чистоту и быть преданным Богу. Его разговоры были только о небесном. Он настолько приучил свои мысли течь в этом русле, что стал носить на себе Божественную печать совершенства. Его лицо светилось тем светом, который исходил от лица Иисуса. Еноха преследовали такие же искушения, как и нас. Его окружали люди, не более дружелюбно настроенные к праведности, чем окружающие нынче нас. Воздух, которым он дышал, как и тот, которым мы дышим сегодня, был заражен грехом и растлением; однако Енох жил святой жизнью. Его не запятнали господствующие грехи века, в котором он жил. Так и мы можем оставаться чистыми и неосквернёнными. СЦ2, 121-122

Б. Какова была речь Иисуса Христа? Как Он свидетельствовал об ис-

тине? Были ли в его разговоре пустые шутки, грубые слова, нетактичность и т.д.? Мф.11:29

Христос, великий Врач-миссионер, пришел в наш мир как идеал всей истины. Его уста никогда не преуменьшали истину, Его руки никогда не ослабляли ее. Слова истины исходили из Его уст свежими и имели силу нового откровения. Он раскрывал тайны царства небесного, открывая жемчужины одну за другой.

Христос говорил как власть имеющий. Всякую существенную истину, необходимую для народа, Он провозглашал с твердой уверенностью и знанием. Он не говорил ничего странного, ничего сентиментального. Он не проповедовал никаких обманчивых доводов, никаких человеческих мнений. С Его уст не сходили никакие пустые разговоры, никакие ложные учения, облеченные в красивые слова. То, что Он говорил, было истиной, проверенной на личном опыте. Он предвидел, что ложные учения наводнят мир, но Он не раскрывал их. В Своем учении Христос останавливался на неизменных принципах Божьего Слова. Он возвеличил простые, практические истины, чтобы простые люди могли понять и воплотить их в жизнь. СЦ8, 201

Он был Мужем скорбей, изведавшим болезни. Эти так называемые христиане постыдились бы кроткого и смиренного Спасителя, носившего простое домотканое платье и не имевшего, где приклонить голову. Его непорочная, полная самоотречения жизнь была бы для них суровым осуждением; Его святая серьезность была бы мучительным упреком их легкомыслию и суетному смеху; Его бесхитростная речь заставила бы умолкнуть их светские, завистливые разговоры; Его бескомпромиссные прямые проповеди открыли бы их истинный характер, и они захотели бы как можно скорее убрать со своего пути кроткого, чудного Иисуса. РП, 109

В. К какому общению, к каким разговорам мы должны стремиться? Тит.2:7-8; Тит.3:2; Пс.18:15; Пс.34:28

Бог требует, чтобы Его народ сиял в этом мире, как светило. Это требуется не только от служителя, но и от каждого ученика Христа. Их разговоры должны быть сосредоточены на небесном. И если общение с Богом доставляет им удовольствие, они будут стремиться к общению с ближними, чтобы своими словами и делами выражать любовь Божью, которая животворит их сердца. Таким образом, они будут светильниками в мире, и свет, переданный через

них, не померкнет и Бог его не отнимет. Свет действительно станет тьмой для тех, кто не будет ходить в нем, но он будет все ярче освещать путь тех, кто повинуется и ходит в нем. СЦ2, 122-123

Пятница, 22 мая

Вопросы для личного повторения

1. Почему сплетни несут разделение и даже вражду?
2. Как мы должны реагировать на слухи и домыслы?
3. В каких словах нуждаются грешники?
4. Как высказанные нами слова влияют на наше сознание?

9

Суббота, 30 мая 2009

Реформа одежды, часть 1

Чтобы также и жены, в приличном одеянии, со стыдливостью и целомудрием, украшали себя не плетением [волос], не золотом, не жемчугом, не многоценною одеждою. 1Тим.2:9

Многие одеваются по-мирски, чтобы иметь влияние в мире, но они совершают досадную и роковую ошибку. Если они хотят оказывать влияние на мирян ко спасению, им надо жить согласно своему исповеданию, показывать свою веру в праведных делах, чтобы между христианами и мирскими людьми были заметны явные отличия. Я видела, что слова, одежда и поступки должны свидетельствовать о Боге. Тогда на всех снизойдет святое влияние и все будут узнавать их, потому что они были с Иисусом. Неверующие увидят, что истина, которую мы исповедуем, оказывает на людей святое влияние, а вера в пришествие Христа исправляет характеры братьев и сестер. Если кто-либо хочет, чтобы его влияние способствовало распространению истины, пусть тот живет по ней, уподобляясь таким образом скромному примеру Христа. СЦ1, 132

Дополнительные материалы для изучения: Наглядные уроки Христа, 309-313; Свидетельства для церкви Т1, 274-278

Воскресенье, 24 мая

1. Одежда праведности

А. Какую одежду носили Адам и Ева до своего грехопадения? Быт.2:25

Сотворенный Богом человек обладал величественным ростом и безукоризненными пропорциями. Его лицо, отмеченное здоровым румянцем, выражало довольство и радость. Адам был намного выше современных жителей земли. Ева — чуть ниже Адама, но статна и прекрасна. Безгрешная чета не носила никаких искусственных одежд; подобно ангелам, они были одеты в сияние света и славы. И пока они жили в повиновении воле Божьей, эти одежды света оставались на них. ПП, 45

Б. Что символизировала одежда Адама и Евы? Откр.19:7,8

Это одеяние из света было символом духовных одежд Адама и Евы, их небесной чистоты и непорочности. Если бы они всегда оставались верными Богу, одеяние света вечно продолжало бы окутывать их. Но когда вошел грех, они разорвали свой союз с Богом и окружавший их свет исчез. Устыженные Адам и Ева увидели, что они лишились небесных одежд, и постарались прикрыть свою наготу сшитыми фиговыми листьями. НУХ, 311

В. Что обнаружили люди после грехопадения? Быт.3:7

Виновной чете казалось, что изменилась даже погода: прежде такая устойчиво мягкая, она стала холодной и неприветливой. Любовь и мир, наполнявшие прежде их сердца, сменились сознанием греха, страхом перед будущим, душевной пустотой. Сияющий свет, окутывавший их, исчез, и они были вынуждены искать, чем же прикрыть свои тела. Не могли же они раздетыми предстать пред очами Господа и святых ангелов! ПП, 57

Но Великий Законодатель приготовился показать Адаму и Еве последствия их непослушания. Божественное присутствие проявилось в саду. Прежде, в своей невинности и святости, они радостно приветствовали своего Творца, но теперь в ужасе бежали от Него, скрывшись в глубине сада. «И воззвал Господь Бог к Адаму, и сказал ему: где ты? Он сказал: голос Твой я услышал в раю, и убоялся, потому что я наг, и скрылся. И сказал: кто сказал тебе, что ты наг? не ел ли ты от дерева, с которого Я запретил тебе есть?» ПП, 57

Понедельник, 25 мая

2. Одежда после грехопадения

А. Какую одежду дал Бог первым людям после их грехопадения? Быт.3:21 Кого символизировал агнец, из шкуры которого была сделана одежда для Адама и Евы? Быт.3:15; Ин.1:2

План спасения был разработан прежде сотворения мира, ибо Христос есть «Агнец, закланный от создания мира» (Откр.13:8); однако Царь Вселенной не без борьбы согласился отдать Своего Сына на смерть ради виновного человечества. Но «так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин.3:16). О, тайна искупления! Какую любовь питал Бог к миру, не ответившему на Его чувство! Кто может постичь глубины любви, «превосходящей разумение»? На протяжении бесконечных веков бессмертные существа, желающие постигнуть тайну непостижимой любви, будут изумляться и преклоняться перед ее величием. ПП, 63-64

Б. Может ли человек предстать перед Господом в своей собственной одежде ? 1Кор.1:30

Человек не может создать ничего, что могло бы заменить утраченную им одежду непорочности. Ни в одеянии из фиговых листьев, ни в любой мирской одежде невозможно воссесть рядом со Христом и ангелами на брачном пире Агнца.

Лишь в одеянии, приготовленном для нас Самим Христом, можем мы предстать перед Богом. В такое облачение, в одежду Своей собственной праведности Христос оденет каждую кающуюся, верующую душу. «Советую тебе, - говорит Он, - купить у Меня... белую одежду, чтобы одеться и чтобы не видна была срамота наготы твоей» (Откр.3:18). НУХ, 311

В. Какой длины должна быть наша одежда, чтобы прикрывать наготу тела? Исх.28:42; Ис.47:2,3

Мои видения были рассчитаны на то, чтобы исправить современную моду и показать нелепость слишком длинных, волочащихся по земле платьев, и одновременно предостеречь некоторых женщин от слишком коротких платьев, едва прикрывающих колени. Мне было показано, что нам следует избегать обеих крайностей. СЦ1, 465

Пояса на платьях ваших девочек не должны быть чрезмерно стянуты; их одежда должна быть удобна и скромна…Юбка должна спускаться ниже колен. Такой стиль одежды с одной легкой юбочкой, максимум с двумя — это все, что нужно. ИВ2, 471

Мне были показаны три группы женщин. Первая была одета в длинные волочащиеся по полу платья, намокающие в мокрую погоду и, поэтому, вредные для здоровья. Вторая была в „американском костюме», состоящем из жилета, брюк и едва доходящего до колен короткого платья, похожего на пальто. А третья группа была с радостными лицами и легкой походкой. Их платья были достаточно коротки, чтобы не вредить здоровью, и достаточной длины, чтобы соблюсти приличие, т.е. приблизительно на расстоянии 24-30 см от пола. (Our Health Message, стр.128) .

Вторник, 26 мая

3. Целомудрие, скромность и простота в одежде

А. Какое поведение нельзя назвать целомудренным? Тит.2:11-12; Тит.2:6

Любовь к одежде ставит под угрозу нравственное благополучие женщины и делает ее непохожей на женщин-христианок, которых отличает скромность и целомудрие. Броское зкстравагантное платье слишком часто пробуждает похоть в сердце той, на ком оно одето, и низменные страсти в сердце смотрящих на нее. СЦ4, 645

Мне было показано, что кое-кто из братьев, номинально исповедующих субботу, сообразуется с миром. Я видела, что этот факт позорит их исповедание и бесчестит дело Божье. Они неискренни в своем исповедании. Они полагают, что не похожи на мирских людей, но их одежда, выражение лица и поступки так сильно напоминают мир, что фактически между ними нет никакой разницы. СЦ1, 131

Б. Что значит одеваться скромно? 1Тим. 2:9-10

Скромность защитит от тысячи опасностей. Сестры мои, избегайте даже видимости зла. В этот скоротечный век с его растлением и похотью вы не сможете чувствовать себя в безопасности, если не будете стоять на страже. Добродетель и скромность – крайняя редкость. Я призываю вас как последовательниц Христа, исповедующих высокие принципы, дорожить бесценной жемчужиной скромности, которая поможет сохранить добродетель. СЦ2, 458

Строгая простота одежды в сочетании со скромным поведением создает вокруг молодой женщины ореол добропорядочности, и он защищает ее от тысячи опасностей. Воспитание, 248

По одежде человека судят о его характере. В выборе простого и приличного наряда проявляется хороший вкус и высокая культура человека. Целомудренная простота в соединении со скромностью поведения создаёт вокруг молодой женщины атмосферу сдержанности и приличия, которые являются для неё оградой против многих искушений. ВДМ, 344

Простота в одежде придает самый лучший облик здравомыслящей женщине. Мы судим о характере человека по стилю его одежды. Броская кричащая одежда выдает нравственную слабость и тщеславие. Скромная, благочестивая женщина будет одеваться скромно. Утонченный вкус и развитый ум обязательно проявятся в выборе простой и удобной одежды. СЦ4, 643

Среда, 27 мая

4. Современная одежда

А. Являются ли скромной и приличной одеждой платья или блузки без рукавов и с глубокими вырезами? Мр.9:42

Только судный день откроет нам всё зло, которые принесли женщины, открывая взору части своего тела, которые по Божьему провидению должны быть более прикрыты одеждой…. Никто не может находиться в компании женщин, не испытывая внутренней борьбы из-за вида оголённых рук, ног, или нижнего белья. Ревью и Геральд 21.06.1928

То, что современные женщины выставляют оголённые руки, плечи и грудь, ноги, покрытые чулками до колен, носят одежду, подобную мужской, нельзя назвать скромным нарядом. Он вызывает едкие комментарии со всех сторон…. Не забывайте, что моду часто задают женщины, чьё существование зависит оттого, как они привлекут внимание к физической красоте. И тысячи скромных, благородных женщин идут у них на поводу, не сознавая того, что они делают. Ревью и Геральд 23.09.1926

Платье должно быть такого покроя и сшито из такого материала, чтобы не давать никакого намёка на соблазн. Очень короткие рукава, глубокие де-

кольте, юбки, не достаточно спадающие ниже колен не подходят по Христианским стандартам скромности и изысканности. (Облегающий верх, прозрачный материал)…. Стандарты христианской жизни, Комитет Генеральной Конференции, 1927 г

Б. Почему христианам трудно отказаться от современной, греховной мирской одежды? Рим.6:1-2; Мф.7:13

Почему же таким людям трудно жить самоотверженной, скромной жизнью? Потому что эти мнимые христиане так и не умерли для мира. Это легко, когда мы умираем для греха. Но многие желают египетского лука и чеснока. Они считают, что им можно одеваться и вести себя подобно мирским людям и, несмотря на это, все-таки идти к Небесам. Такие люди идут неверным путем. Они не входят через тесные врата и не проходят узким путем. СЦ1, 131

Мне была представлена ужасная картина духовного состояния нашего мира. Повсюду царит безнравственность. Характерным грехом нашего века является распущенность. Никогда порок не поднимал так дерзко свою уродливую голову, как в наше время. Люди кажутся парализованными, любящие добродетель и истинную благость падают духом, видя, с какой дерзостью и силой грех завладевает смертными. СЦ2, 346

Четверг, 28 мая

5. Общественные пляжи и бассейны

А. Является ли грехом ходить в общественный бассейн или на пляж? Пс.100:3; Тит.2:6-8; 1Пет.1:14-17; Наума 3:5

Многие молодые люди читают все без разбору. Возбудительные повествования, изображения нагих женщин, выставленные в музеях и на окнах магазинов, губительно влияют на них. В воображении представляются сладострастные картины, и в этом заключается начало греха, унижающего людей, созданных по образу Божьему, до степени скотов, и положительно губящего их. Избегайте такого чтения и таких предметов. ХВБГ, 137

В поездах часто продаются фотографии обнаженных женщин. Эти отвратительные картины можно обнаружить также в художественных салонах; они висят на стенах у тех, кто занимается гравюрами. В наш век повсюду умножается растление. Через фотографии, художественные полотна и книги возбуждается похоть очей и низменные страсти… Избегайте книг и картин, стимулирующих нечистые помыслы. СЦ2, 410

В эти последние дни одежда стала постыдной и нескромной, и о ней говорится в пророчестве. Она впервые была введена людьми, над которыми сатана взял полную власть и которые, «дошедши до бесчувствия (лишившись обличения Духа Божьего), предались распутству так, что делают всякую нечистоту с ненасытимостью» (Еф.4:19). Если бы народ Божий, внешне исповедующий Господа, не ушел от Него так далеко, его одежда сегодня сильно отличалась бы от нарядов этого мира. СЦ1, 188-189

Б. О какой одежде напоминают нам современные купальные костюмы? Быт.3:7

_____

_____

Но когда вошел грех, они разорвали свой союз с Богом и окружавший их свет исчез. Устыженные Адам и Ева увидели, что они лишились небесных одежд, и постарались прикрыть свою наготу сшитыми фиговыми листьями.

Это же пытаются делать все, кто преступает Божий закон еще со времен неповиновения наших прародителей. Они сшивают фиговые листья, чтобы прикрыть свою наготу. Они носят одежды своего собственного изобретения, и своими собственными делами они пытаются упрятать свои грехи и сделаться приемлемыми для Бога. НУХ, 311

Дух Божий побуждает меня увещевать сестер моих, желающих жить в истинном страхе Божием, жить «со стыдливостью и целомудрием» (1Тим.2:9)

Вольности, терпимые в нашем порочном веке, не должны служить образцом для христиан. Доверчивость нынешнего века должна быть чужда христианину, стремящемуся к жизни вечной. Разврат, пороки и преступления царят над не желающими руководствоваться основами Священного Писания.

Как важно поэтому истинным последователям Христа, имеющим сношение с Богом и ангелами Его, указывать прочим на лучший и истинные путь. Как велика необходимость, чтобы они в целомудренном образе жизни своей были резкой противоположностью развратникам. ХВБГ, 131

Вопросы для личного повторения

1. Какая одежда, с вашей точки зрения, является скромной?

2. Можно ли назвать приличной одежду, которая имеет полупрозрачную ткань или плотно обтягивает тело?

3. О чём свидетельствует то, как мы одеваемся?

4. Изменились ли стандарты скромности за 6 тысячелетий?

Реформа одежды, часть 2

Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной [красоте] кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом. 1Пет.3:3,4

Самоотречение в вопросах одежды является частью нашего христианского долга. Одеваться просто, отказываясь от ювелирных изделий и разного рода украшений - это согласуется с нашей верой. Разве мы не из числа тех, кто видит безумие мирских людей, потакающим крайностям в одежде и развлечениях? Если это так, то нам следует избегать всего, что овладевает умами и сердцами тех, кто живет только для этого мира и не думает о грядущем. СЦ3, 366

Дополнительные материалы для изучения: Свидетельства для церкви Т1, 456-460; Избранные вести Т3, 246-248; 252-255

Воскресенье, 31 мая

1. Божий стандарт одежды для человека

А. Является ли вопрос одежды второстепенным в Божьих глазах? В чём одежда израильского народа отличалась от одежды язычников, после того как они вышли из Египта? Чис.15:38-40

Сыны Израилевы, после того как вышли из Египта, пришивали на одежду по повелению Бога простую голубую ленту, которая отличала их от окружающих народов и указывала, что они — особый народ Божий. Теперь от детей Божьих не требуется носить на одежде специальные знаки, но в Новом Завете часто даются ссылки на пример древнего Израиля. Если Бог тогда дал такие конкретные указания Своему народу в отношении одежды, то неужели же Ему абсолютно безразлично, как одевается Его народ сегодня? Разве не должна наша одежда отличаться от одежды мирян? Разве народ Божий не обязан даже своей одеждой стремиться прославить Бога? Разве не должны дети Божьи быть примером даже в одежде, которая простотой и непритязательностью отвечала бы на гор-

дость, тщеславие и экстравагантность светских людей, любящих удовольствия? Бог требует этого от Своего народа. ИВ2, 473-474

Многие, исповедующие веру в Свидетельства, пренебрегают данным светом. К реформе одежды одни относятся с полным равнодушием, а другие — с презрением, потому что в этой реформе есть крест. За этот крест я благодарна Богу. Это как раз то, что нам нужно, чтобы как-то отличать народ Божий, соблюдающий заповеди, от мира. Реформа одежды является для нас тем же, что голубая лента для древнего Израиля. Гордецы и все, кто не любит священную истину, отделяющую их от мира, покажут эту нелюбовь своими делами. СЦ3, 171

Б. Какая одежда соответствует требованиям Бога? Лук.12:27; Иак.3:17

Наша одежда должна быть красивой, элегантной и в то же время простой. Христос против житейской гордости, но не против гармонии и естественной красоты. Указывая на полевые цветы и белоснежные лилии, Он сказал: «И Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них» (Мф.6, 29). На примерах природы Христос желает показать истинную красоту, которую ценит Небо. Если наша одежда будет скромной, опрятной и приличной, то это будет приятно Ему. ВДМ, 352

Одежда нашего народа должна быть самой простой. ИВ3, 254

В. Обязательно ли для христиан идти в ногу с модой? Мф.6:25

Христианкам не следует привлекать к себе всеобщее внимание странной одеждой, отличающейся от одежды окружающих. Но если они, следуя своим убеждениям и долгу одеваться скромно и не в ущерб собственному здоровью, вдруг отстанут от моды, им не следует менять свою одежду только для того, чтобы походить на мирянок. Даже если весь мир отличается от них, им надо проявлять благородную независимость и нравственное мужество, чтобы поступать по правде. Если в мире появится скромная, удобная и здоровая одежда, согласующаяся с библейскими принципами, наше отношение к миру и к Богу не изменится, когда мы перейдем на этот стиль одежды. Христианам надо подражать Христу, и их одежда должна соответствовать Слову Божьему. Им следует избегать крайностей и смиренно идти прямым путем, не обращая внимание на

похвалы или порицания людей. Надо всегда держаться правды, независимо от того, что скажут люди. СЦ1, 458

Немало адвентистов, которые ориентируются на мирские стандарты. Больно наблюдать, как под их влиянием другие поступают так же. Когда я вижу, как призывающие имя Христа следуют принятой в мире моде, я весьма болезненно реагирую на это. Их непохожесть на Христа всем бросается в глаза. Внешний блеск свидетельствует миру и христианам об отсутствии внутренней красоты кроткого и молчаливого духа, что драгоценно пред Богом... ИВ3, 243-244

Понедельник, 1 июня

2. Мужская одежда на женщине

А. Что Библия говорит о ношении женщиной мужской одежды? Втор. 22:5

Богу угодно, чтобы существовала определенная разница между мужской и женской одеждой. Он счел данный вопрос достаточно важным, чтобы дать в Своем Слове четкие указания по этому поводу. Если оба пола будут носить одинаковую одежду, это вызовет замешательство в обществе и рост преступности. СЦ1, 460

Б. Против какой одежды на женщинах выступала Е.Уайт в свое время? 1Тим.2:9 (первая часть)

Так называемые реформаторы одежды предлагают еще один стиль, который максимально приближает женщин к мужчинам. Они носят кепки, брюки, жилеты, пиджаки и ботинки. Последние, впрочем, являются наиболее практичной частью костюма. Женщины, переходящие на такой стиль одежды и защищающие его, доводят так называемую реформу одежды до нежелательных крайностей. В результате произойдет замешательство. Часть тех, кто переходит на этот костюм, возможно, руководствуются правильными взглядами в вопросе здоровья, но они смогли бы принести гораздо больше пользы, если бы не доводили вопрос одежды до таких крайностей. СЦ1, 459

Все, кто настаивает на устранении различий между женским и мужским платьем, легкомысленно относятся к Божьим запретам. Крайняя точка зрения, ко-

торую отстаивают в этом вопросе иные реформаторы одежды, ослабляет их влияние. СЦ1, 460

Я видела, что активно ратующие за американский костюм изменяют Божий порядок на противоположный и не принимают во внимание Его указания. Мой взор был обращен на слова: «На женщине не должно быть мужской одежды, и мужчина не должен одеваться в женское платье; ибо мерзок пред Господом Богом твоим всякий делающий сие» (Втор. 22:5). Богу не угодно, чтобы Его народ принимал эту так называемую «реформу одежды». СЦ1, 457

В. Почему американский костюм являлся неприемлемой формой одежды для наших сестёр? 2Кор.6:4, 6-7; Мф.5:14, 16

Некоторые из верующих в истину полагают, что для здоровья сестер лучше носить американский костюм, но если такая манера одеваться ослабляет наше влияние среди неверующих и закрывает для нас доступ к их сердцам, нам ни в коем случае не следует носить подобное платье, даже если из-за этого нам придется отказаться от личных удобств. СЦ1, 457

Среди женщин растет стремление своей одеждой и видом, насколько это возможно, походить на противоположный пол и одеваться подобно мужчинам, но Бог называет это мерзостью. СЦ1, 457

Люди, занимающиеся спиритизмом, практически все приняли эту своеобразную манеру одеваться. Адвентистов седьмого дня, верующих в восстановление духовных даров, часто причисляют к спиритам. Стоит им одеться в этот костюм, как их влияние будет сведено на нет. Люди будут ставить адвентистов в один ряд со спиритами и откажутся даже слушать их. СЦ1, 457

Нам поручена великая работа на земле, и Богу не угодно, чтобы мы своим поведением уменьшали или вовсе разрушали свой авторитет в этом мире. СЦ1, 458

Вторник, 2 июня

3. Украшения

А. Согласуется ли со Словом Божьим ношение украшений из серебра,

золота и драгоценных камней? 1 Тим.2:9-10; Быт. 35:4

Дорогие юноши! Ваше стремление одеваться по моде, носить цепочки и золотые украшения нисколько не содействует принятию людьми истины, которую вы исповедуете. Рассудительные люди будут смотреть на ваше старание украшать себя как на доказательство ограниченного ума и гордого сердца. ВДМ, 348

Те, кто имеет браслеты и носит золотые и иные украшения, должны избавиться от этих идолов... Время слишком коротко, чтобы украшать себя золотом, серебром и дорогими нарядами. Я знаю, как поступить благоразумно. ИВ3, 248

Это говорит о том, что христианам неприлично носить яркую одежду и украшать себя различными драгоценностями. Всякое затейливое украшение, имеющее целью привлечь внимание или вызвать восхищение окружающих, противоречит понятию христианской скромности в одежде, которую советует нам Слово Божье. ВДМ, 350

Бог призывает молодых людей отказывать себе в ненужных украшениях и предметах одежды, даже если они стоят всего несколько грошей, и отдавать эти деньги в благотворительный фонд. Он также призывает людей зрелого возраста остановиться, когда они осматривают и подбирают золотые часы, цепочку или дорогую мебель, и задать себе вопрос: правильно ли перед Богом тратить такую большую сумму денег, если мы вполне могли бы купить более дешевую вещь того же предназначения, и она послужит нам ничуть не хуже? Отрекаясь от своего «я» и поднимая крест для Иисуса, Который обнищал ради вас, вы можете во многом облегчить страдания окружающих вас бедных. И, подражая таким образом примеру своего Господа и Учителя, вы получите Его благословение и одобрение. СЦ4, 511

Каждый доллар, сэкономленный на отказе от ненужных украшений, можно отдать нуждающимся или положить его в сокровищницу Господа для поддержки Евангелия; на эти деньги можно отправить миссионеров за рубеж или увеличить тиражи книг и журналов, несущих лучи света душам, сидящим во тьме. Каждый доллар, выброшенный на ветер, отнимает у его владельца драгоценную возможность сделать доброе дело. СЦ4, 646

Б. Почему христиане, несмотря на Библейский запрет, всё же желают носить украшения? Пр.21:4; Ис.3:16-23

Апостол Павел наставляет христиан не сообразовываться с веком сим, но преобразовываться обновлением своего ума, «чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Рим.12:2). Однако многие, называющие себя детьми Божьими, не чувствуют никаких угрызений совести, когда сообразуются с обычаями мира и носят золото, жемчуг и дорогую одежду. А тех, у кого хватает совести, чтобы не носить все это, считают ограниченными, суеверными и даже фанатичными людьми. Но ведь это Бог в Своем снисхождении к нам дает эти советы; они являются выражением безграничной Мудрости, и пренебрегающие ими поступают так к своей собственной погибели, подвергая себя опасности. Те, кто предан украшениям, запрещенным в Слове Божьем, вынашивают в сердце гордость и тщеславие. Они хотят привлечь к себе внимание. Своей одеждой они говорят: смотри на меня и восхищайся мной. Таким образом тщеславие, свойственное человеческой природе, все время возрастает, ибо ему всячески потакают. Когда человек думает только о том, как угодить Богу, все ненужные украшения перестают для него существовать. СЦ4, 644-645

В. Необходимо ли носить обручальное кольцо? 1Кор.3:19; Еф.5:15

Некоторые обеспокоены вопросом в отношении обручального кольца, считая, что жены проповедников должны последовать этому обычаю. Во всем этом нет никакой необходимости. Пусть жены проповедников приобретают в качестве золотого кольца чистый и святой характер, связывающий их с Иисусом Христом, истинную любовь, кротость и благочестие, что является лучшим украшением христианина, тогда они повсюду будут иметь доброе влияние. Тот факт, что несоблюдение этого обычая вызывает замечание со стороны людей, не может служить веской причиной тому, чтобы принять его. Американцы легко могут выходить из подобного положения, заявляя, что данный обычай не считается обязательным в их стране. Мы не видим необходимость носить обручальное кольцо как знак верности, так как мы не нарушаем нашего брачного союза, и ношение его нами нисколько не свидетельствовало бы о нашей верности. Я с беспокойством смотрю на усиливающееся среди нас стремление приспособиться к обычаям и моде. Не следует расходовать на покупку золотого кольца даже небольшую сумму денег лишь для того, чтобы свидетельствовать перед другими, что вы состоите в браке. Но в тех странах, где этот обычай строго соблюдается, мы не имеем права осуждать тех, кто носит обручальные кольца. СП, 180-181

4. Косметика

А. Есть ли на то воля Божья, чтобы женщины пользовались декоративной косметикой? 4Цар.9:30; Иез. 23:40; Пр.31:30

Действительно, дамы, прибегая к косметическим средствам, могут восстановить румянец, но не могут восстановить этими средствами здоровье. Что вредно коже, то вредно и душе, и оно уничтожает веселое и спокойное настроение духа. ХВБГ, 89

Б. Что поможет восстановить цвет лица и его привлекательность? 1Кор.10:31

Отодвиньте тяжелые шторы, откройте окна, поднимите жалюзи и наслаждайтесь обильным солнечным светом, даже если от этого выцветут ковры. Драгоценный солнечный свет может повредить ваши ковры, зато обеспечит здоровый румянец на щеках ваших детей. СЦ2, 527

Будьте уверены, Бог не сотворит чуда, чтобы спасти вас от последствий вашего неверного поведения. Вы мало бываете на воздухе…Желудок, печень, легкие и мозг страдают от недостатка глубокого ровного дыхания, стимулирующего кровообращение и способствующего появлению здорового румянца на лице. Только такое дыхание способно очистить, укрепить и придать жизненную силу всем частям организма.

Вы, мои дорогие брат и сестра, могли бы иметь лучшее здоровье и избежать многих неприятных неожиданностей, если бы начали воздерживаться во всем — в труде, в еде и питье. СЦ2, 67-68

Чистый воздух, солнечный свет, умеренность, отдых, физические упражнения, надлежащее питание, употребление воды, доверие Божественной силе — вот истинные лекарственные средства. Каждому человеку следует знать о том, какие лекарственные средства находятся в распоряжении природы, и научиться пользоваться ими. СИ, 127

5. Наша ответственность

А. Какая ответственность лежит на нас в проведении в жизнь реформы одежды? Гал.6:1

Служители Евангелия иногда вредят делу, допуская, чтобы их снисходительность к заблуждающемуся превращалась в терпимость к грехам и даже приводила к участию в них. Таким образом, они начинают оправдывать и покрывать то, что осуждает Бог, и спустя некоторое время становятся настолько слепы, что поощряют тех, кого Бог повелевает им обличать. Человек, притупивший свое духовное восприятие греховной мягкостью к тем, кого Бог осуждает, вскоре совершит еще больший грех, проявляя суровость и грубость в отношении тех, кого Бог одобряет. ДА, 504

Если, несмотря на все предупреждения, призывы и мольбы, продолжается следование своей извращенной воле, это может быть расценено как доказательство того, что сердце ни в чем не уподобилось Христу. Таковые служат и поклоняются только своему «я», и один мнимый христианин многих уведет от Бога.

На нас как на народе лежит ужасный грех, состоящий в том, что мы позволили членам нашей Церкви носить одежду, несовместимую с их верой. Мы должны немедленно очнуться и закрыть дверь для соблазнов моды. Если мы этого не сделаем, в наших церквах начнется нравственное разложение. СЦ4, 648

Христос стыдится тех, кто лишь на словах являются Его последователями. В чем мы хоть немного напоминаем Его? В чем наша одежда соответствует требованиям Библии? Я не хочу, чтобы грехи народа лежали на мне, и потому стремлюсь, чтобы моя труба издавала понятный определенный звук. На протяжении многих лет я прямо и решительно свидетельствовала по этому вопросу в печатных трудах и с кафедры. Я не пренебрегала возвещать вам всю волю Божью, а потому чиста от крови всех. Почти повсеместное распространение светскости и гордости не может служить оправданием для христианина, поступающего, как все. Бог сказал: «Не следуй за большинством на зло» (Исх.23:2). СЦ4, 647

Б. К приобретению какой одежды более всего должен стремиться Божий народ? Откр.3:18

_____

_____

Единственная одежда, признаваемая на небесах – есть такая одежда, к которой может смело стремиться каждый ребенок и каждый молодой человек, и называется она - праведность святых. Если юноши и девушки будут добиваться этой одежды так же, как они стараются носить одежду этого мира, то вскоре они облекутся в праведность Христа, и их имена не будут изглажены из книги жизни. Знамения времени, 10 сентября 1894 г.

Внутренняя красота кроткого и молчаливого духа — вот что драгоценно перед Богом. У истинной христианки внешние украшения всегда гармонируют с внутренним миром и святостью: «Если кто хочет идти за Мною, — сказал Христос, — отвергнись себя и возьми крест свой и следуй за Мною» (Мф.16:24). Жизнь христианина будет отличаться самоотречением и самопожертвованием. Одежда всех, кто следует по пути, предназначенному для искупленных Господа, будет свидетельствовать об изменении их вкуса.

Ничего нет плохого в том, чтобы любить красоту и желать ее; но Бог желает, чтобы, прежде всего, мы любили, высшую, нетленную красоту и стремились к ней. Никакие земные украшения не могут сравниться по богатству и привлекательности с обаянием «кроткого и молчаливого духа», с «виссоном белым и чистым» (Откр.19:14), который будут носить все святые. Эта одежда сделает их объектом всеобщей любви и восхищения здесь, на земле, и послужит им пропуском в чертоги Царя. Его обетование гласит: «Будут ходить со Мною в белых одеждах, ибо они достойны» (Откр.3:4). ДА, 523-524

Пятница, 5 июня

Вопросы для личного повторения

1. Являются ли женские брюки и джинсы – мужской одеждой?

2. Нужны ли христианам цветная косметика и украшения?

3. Куда мы можем вложить деньги, сэкономленные на отказе от покупки ненужных украшений?

Реформа в выборе места жительства

Сказали мужи те Лоту: кто у тебя есть еще здесь? зять ли, сыновья ли твои, дочери ли твои, и кто бы ни был у тебя в городе, всех выведи из сего места, ибо мы истребим сие место, потому что велик вопль на жителей его к Господу, и Господь послал нас истребить его. Быт.19:12-13

Прежде чем ужасная кара придет на жителей земли, Господь призывает всех, кто подлинно являются израильтянами, приготовиться к этому событию. Родителям Он посылает предостерегающий клич: собирайте своих детей в свои дома; забирайте их от тех, кто с пренебрежением относится к заповедям Божьим, кто учит злому и делает зло. Уезжайте из крупных городов как можно быстрее. ХД, 139

Дополнительные материалы для изучения: Христианский дом, глава 20-21

Воскресенье, 7 июня

1. Выбор места жительства

А. Чем руководствуются люди, выбирая город, как место жительства? Пр.11:28, 29 (первая часть); Еккл.5:12

Родители вместе с семьями устремляются в города в надежде иметь более удобную и легкую жизнь, чем в сельской местности. СЦ5, 232

Многие и поныне совершают подобную ошибку. При выборе места жительства они учитывают скорее временные преимущества, нежели ту нравственную и общественную атмосферу, в которой им придется жить. Они избирают прекрасное плодородное место или же уезжают в какой-либо процветающий город в надежде разбогатеть...

Бог хочет, чтобы мы, выбирая дом, руководствовались прежде всего тем, как будет влиять на нас и наши семьи то окружение, в котором мы будем находиться…

Те, кто обеспечивает своим детям земное богатство и мирской почет ценой вечных интересов, осознают впоследствии, что эти приобретения обернулись ужасной потерей. Подобно Лоту, многие увидят своих детей погибшими, а себя едва спасенными. ПП, 168-169

Б. Есть ли воля Божья на то, чтобы народ Его селился в городах? Почему? 1Тим.6:9-12

Нет воли Божьей на то, чтобы Его народ селился в городах, где царит суматоха и беспорядок. Они должны избавить от этого своих детей, потому что городская жизнь деморализована из-за спешки, напряженности и шума. ХД, 136

Дети будут атакованы искушениями, поэтому их нужно научить сопротивляться им; ваш долг — отсечь всякое влияние, разрушить всякую привычку, разъединить всякие узы, которые мешают вам свободно, открыто и от всего сердца посвятить себя и свою семью Богу.

Вместо густонаселенного города попытайтесь найти такое скромное место, где ваши дети насколько возможно будут защищены от искушения, и там воспитывайте их и обучайте полезному. СЦ5, 232

Жизнь в городах изобилует ложными ценностями и искусственно созданными условиями. Страстное желание приобрести деньги, возбуждающая суматоха и стремление к удовольствиям, жажда показного, роскошь и сумасбродство — все это движет огромными массами людей, отвращая их ум от истинной цели жизни. Они открывают дверь великому множеству пороков. ХД,135

В. Как принимать решение о переезде в сельскую местность? Пр.16:20; Пр.15:22

Пусть каждый найдет время для тщательного размышления, дабы не уподобиться человеку из притчи, который начал строить и не смог закончить. Не следует делать и шага, если это перемещение и все, что оно предвещает, не будет тщательно обдумано и взвешено... Каждому человеку была дана его работа в соответствии с его личными способностями. Тогда пусть переезжает не неуверенно, но твердо, однако смиренно полагаясь на Бога. СЖ, гл.7

2. Опасности городской жизни

А. Какие причины привели Содом и Гоморру ко греху и уничтожению? Иез.16:49-50

Искусство и торговля способствовали обогащению этого гордого города. Сокровища Востока украшали его дворцы, а караваны пустыни доставляли всевозможные ценные товары на его рынки. Без особенных забот и трудов удовлетворялась всякая потребность, и вся жизнь казалась сплошным праздником.

Царящее повсюду изобилие порождало роскошь и гордыню. Праздность и богатство делают черствыми сердца тех людей, которые никогда не знали нужды и горя. Богатство и досуг способствовали пристрастию к удовольствиям, и люди без меры предавались чувственным наслаждениям… Ничего другого не желали люди так сильно, как богатства и беззаботной жизни, — это-то и ввергло их в грехи, приведшие к гибели города равнины. Бессмысленная праздная жизнь сделала их жертвой искушений сатаны, они утратили образ Божий, став похожими скорее на сатану, чем на Бога. Праздность — одно из величайших проклятий человека: пороки и преступления являются ее плодами. ПП, 156

Б. Какое негативное влияние может оказать городская жизнь на духовное развитие ваших детей? Еккл.2:1-3, 10-11

Одним из наиболее коварных и опасных искушений, преследующих детей и молодежь в больших городах, является любовь к удовольствиям. Многочисленные праздники, игры и скачки привлекают тысячи, и водоворот возбуждения и удовольствий отвлекают их от здравых жизненных обязанностей. Деньги, которые хорошо было бы сохранить для лучшего применения, растрачиваются на развлечения. ХД, 135

Родители вместе с семьями устремляются в города в надежде иметь более удобную и легкую жизнь, чем в сельской местности. Дети после школьных занятий проводят все свободное врем» на улице и получают уличное воспитание. После такого греховного общения они воспринимают различного рода греховные привычки и беспутный образ жизни. Родители, конечно, видят все это, но

воспитание детей требует жертвы с их стороны — исправления своих заблуждений, а время идет. И так продолжается до тех пор, пока сатана ни приобретает полную власть над их детьми. О, лучше принести любую жертву и перешагнуть через любые условности и мнение мира, чем подвергнуть опасности драгоценные души, вверенные вашей заботе. СЦ5, 232

В. В каком состоянии находятся многие христиане, живущие в городах? Лк.21:34

Смертельно-летаргическое состояние мира парализует все наши чувства. Грех не кажется вам больше омерзительным, потому что вы ослеплены сатаной. Вскоре на нашу землю будут излиты суды Божьи. «Спасай свою жизнь» — предупреждают ангелы Божьи (Быт. 19:17). Но раздаются и другие голоса: «Не волнуйтесь: нет никакой причины для особенной тревоги». Те, кто спокойно чувствуют себя на Сионе, громко заявляют: «Мир и безопасность», в то время, как небо говорит о неизбежной гибели, скорой гибели, грозящей беззаконнику. Беспечные и любящие удовольствия молодые люди смотрят на эти предостережения как на пустые слухи, детские сказки и с глумлением и насмешкой отворачиваются от них. Поведение родителей убеждает детей в правоте их суждения, и в конечном счете все мирно и сладко спят. Так было и перед уничтожением древнего мира, и перед тем, как Содом и Гоморра были истреблены огнем. В ночь перед своей гибелью. СЦ5, 233

Многие, кому было поручено на стенах Сиона вести самые бдительные наблюдения за признаками надвигающейся опасности и дать знать об этом остальным, сами уснули. А те, кто должны были проявить самую большую активность и бдительность, пренебрегают своим долгом и, таким образом, навлекут на себя кровь погибших душ. СЦ5, 234

Вторник, 9 июня

3. Здоровье и жизнь человека в городе и деревне

А. Как отражается городская среда на здоровье человека? 1Кор.3:16-17

Городская среда часто является опасной для здоровья. Постоянная необхо-

димость входить в контакт с больными, загрязненные воздух и вода, нечистая пища, стесненные, нездоровые условия жизни — вот лишь некоторые проблемы, с которыми сталкивается городской житель. ХД, 135

С точки зрения здоровья дым и пыль городов весьма вредны. СЦ7, 82

Б. Какими преимуществами обладает жизнь в сельской местности? Пс.36:16

В Божьи намерения не входило, чтобы люди скапливались в городах, теснясь в домах и арендуемых помещениях. Вначале Он поместил наших прародителей среди прекрасных пейзажей и звуков, и Он хочет, чтобы это радовало нас и сегодня. Чем ближе мы к первоначальным Божьим планам, тем более благоприятную возможность имеем, чтобы обрести здоровое тело, ум и душу. ХД, 135

Вместо того, чтобы жить там, где всюду видны дела рук человеческих, где картины и звуки окружающей среды зачастую навевают греховные мысли, где суматоха и беспорядок вызывают усталость и беспокойство, идите туда, где вы можете созерцать дела Божьи.

Найдите духовный покой в красоте, тишине и мире природы. Обратите свой взор на зеленые поля, рощи и холмы. Поднимите глаза к голубому небу, незамутненному городской пылью и дымом, и дышите животворным небесным воздухом. ХД, 131-132

Среда, 10 июня

4. Пример для подражания

А. В чём было преимущество дома, созданного Богом для Адама и Евы? Быт.1:31; Еккл.3:11

Первый дом наших прародителей должен был служить образцом жилья для их детей, когда они расселятся повсюду и заполнят землю. Этот дом, украшенный рукой Самого Бога, не был великолепным дворцом. Люди, одержимые гордыней, радуются пышным и дорогим сооружениям и славой от дел своих рук; но Бог поместил Адама в саду. Это было его жилище. Голубое небо было куполом

его дома; земля с ее изысканными цветами и ковром из живой зелени была полом; густая листва красивых деревьев служила ему шатром. Стены райского дома были великолепны, пышно и прекрасно украшенные рукой великого Мастера. Обстановка, окружавшая святую чету, должна служить уроком на все времена, уча тому, что счастье обретается не в потворстве гордыне или приобретении роскоши, но в общении с Богом через Его творения. Если бы люди уделяли меньше внимания искусственному и обратились к простоте, то они гораздо больше соответствовали бы плану, который имел Бог при их творении. Гордость и честолюбие никогда не будут удовлетворены, но тот, кто является воистину мудрым, найдет самое возвышенное удовольствие в источнике радости, который Бог сделал доступным для всех. ХД, 132

Б. Какое место для проживания выбрал Бог для Иисуса? Как это сказалось на его развитии? Лк.2:39-40

Какие условия создал безграничный Отец для Своего Сына?

Уединенный дом в Галилейских горах; семья, поддерживаемая честным, дарящим чувство собственного достоинства трудом; простая жизнь; ежедневная борьба с трудностями и невзгодами; самопожертвование, бережливость и упорное радостное служение; часы исследования Писаний, проводимые с матерью у развернутого свитка; тишина восхода и сумерки в зеленой долине; святое служение природе; размышление о творении и провидении и общение с Богом — таковы были условия и возможности Иисуса Христа в ранние годы его жизни. ХД, 132-133

Родители Иисуса были бедны, и их благополучие зависело от каждодневного труда. Иисус испытал бедность, самоотречение и нужду. И это тоже оберегало Его от зла. В Его жизни не было праздных минут, которые создают условия для искушений. В Его жизни не было бесцельно проведенных часов — лазеек для праздных и порочных мыслей. Он избегал искушений в той мере, в какой это было возможно. ЖВ, 72

Детство и юность Иисуса прошли в небольшой горной деревне...

Вдали от мирской суеты Спаситель изучал жизнь растений, животных и существо человека. С ранних лет Он стремился к одной цели: быть благословением для других. Исследуя жизнь растений и животных. Он находил новые пути и средства изложения истины. Он постоянно искал в видимом мире подтверждение Божественной правды. Притчи, которыми Он так любил изъяснять

Свое учение, показывают, насколько открыт был Его Дух влиянию природы и как много духовных уроков Он извлек из окружающей Его жизни. ЖВ, 68, 70

В. В каких условиях жил Иоанн Креститель? Какое влияние оказывала окружающая среда на формирование его характера? Мк.1:3, 4

Иоанн Креститель, предтеча Христа, получил начальное образование от своих родителей. Большую часть жизни он провел в пустыне... По своему выбору Иоанн отказался от удовольствий и роскоши городской жизни и предпочел суровую дисциплину пустыни. Здесь все, что его окружало, способствовало формированию у него склонности к простоте и самоотречению. Здесь, находясь вне досягаемости мирской суеты, он мог учиться у природы получать откровения и постигать Божье провидение... С детских лет его миссия была перед ним, и он сознавал свой святой долг. Для него уединение в пустыне было собственным выбором, избавлением от общества, в котором подозрительность, неверие и нечистота распространились почти повсеместно. В борьбе с искушением он не полагался на свою силу и избегал постоянного контакта со злом, чтобы не утратить способности чувствовать его чрезвычайную греховность. ХД, 133-134

Г. Какие ещё пророки выросли в сельской местности? Чему мы можем научиться из их образа жизни? Быт.13:18; 1Цар.17:15; Исх.3:1 (первая часть); 3Цар.19:19

Так селились в большинстве своем лучшие и достойнейшие люди всех времен. Прочитайте истории о жизни Авраама, Иакова, Иосифа, Моисея, Давида и Елисея. Изучите жизнь людей более поздних веков, которые самым достойным образом хранили свою веру и исполняли свои обязанности.

Многие люди, выросли в сельских домах, не изведав роскоши. Не проводили молодость в развлечениях. Многие были вынуждены бороться с бедностью и нуждой. Они рано приучались к работе, и их деятельная жизнь на открытом воздухе придавала силу и гибкость всем их способностям. Вынужденные полагаться на открытые им возможности и свои собственные силы, они учились сражаться с трудностями и преодолевать препятствия, приобретая мужество и стойкость. Они учились быть уверенными в себе и владеть собой. В значительной степени защищенные от злых сообществ, они находили удовлетворение в естественных удовольствиях и здоровом общении. Они

были непритязательны в своих вкусах и воздержаны в привычках. Они были движимы принципами и росли чистыми, сильными и открытыми ко всему истинному. Будучи призваны к своему труду, они вкладывали в него все свои физические и умственные силы, бодрость духа, способность планировать и выполнять намеченное и упорно сопротивляться злу, что делало их верной силой в распространении доброго влияния в мире. ХД, 134

Четверг, 11 июня

5. Разрушение городов

А. Что в скором времени должно произойти с крупными городами? Быт.19:14; Мих.5:11-15; Пс.88:31-33

Мне велено провозгласить весть о том, что города, до крайней степени погрузившиеся в прегрешения и пороки, будут разрушены землетрясениями, огнем и наводнением. Весь мир получит предупреждение о том, что есть Бог, Который явит Свою Божественную власть. Его невидимые силы вызовут разрушение, опустошение и смерть. Все накопленные богатства перестанут что-либо значить...

Бедствия падут на растленные города, бедствия самые ужасные, самые неожиданные; и разрушения будут следовать одно за другим. Если люди прислушаются к предупреждению, данному Богом, и если церкви покаются, возвратясь к верности Божественным установлениям, тогда оставшиеся города будут на время пощажены. Но если люди, введенные в заблуждение, продолжат ходить своими прежними путями, пренебрегая Законом Божьим и неся окружающим ложь, Бог позволит бедствиям обрушиться на них, дабы пробудить их человеческое сознание… Еван, 27

Недалек тот час, когда суды Божьи посетят большие города. Очень скоро эти города будут потрясены со страшной силой. Как бы велики ни были их здания, как бы многочисленны ни были их предохранительные меры против огня, стоит только Богу коснуться этих зданий — и через некоторое время они превратятся в руины.

Нечестивые города нашего мира должны быть сметены истребительными судами. И в бедствиях, которые в настоящее время обрушиваются на громадные сооружения в иных больших городах, Бог показывает, что произойдет вскоре со всей землей. СЦ7, 83

Б. Как вести работу по провозглашению Трёхангельской вести, живя в сельской местности? Иез.2:3-4; 6-7

Согласно Божьему замыслу Его народ должен селиться вне городов и из этих аванпостов вести работу по предостережению городов. Наша проповедь должна быть столь сильной и обладать таким влиянием, чтобы ее услышало максимальное число людей. Еван, 76

Истина должна быть провозглашена независимо от того, будут ее слушать или нет. Города переполнены искушениями, и нам следует так организовать работу, чтобы оградить от этого разложения нашу молодежь, насколько это возможно.

Работу в городах надо проводить из аванпостов. Вестник Божий сказал: «Разве города не должны получить предостережение? Должны, но не от людей, живущих в них, а от народа, посещающего эти города с целью предупредить население о том, что грядет на землю» Еван, 77

В. Как жил и трудился Енох? Быт.5:24; Евр.11:5

«Енох ходил с Богом, и однако он не жил в городе, осквернённом всякого рода нечестием и насилием, как Лот в Содоме.

Он (Енох) не поселился с нечестивыми... Он обосновался со своей семьей там, где была возможна чистейшая атмосфера. Затем он приходил к обитателям тогдашнего мира с вестью, данной ему Богом... Провозгласив весть, он всегда возвращался, приводя с собой тех, кто принимал предостережение». Маранафа, 25 июня

Пятница, 12 июня

Вопросы для личного повторения

1. Чем привлекает людей жизнь в больших городах?

2. Почему жизнь в сельской местности является более благоприятной для духовного развития, чем в городе?

3. Что приобретут ваши дети, если вы переедите в деревню?

4. Будут ли разрушены малые города вместе крупными?

Суббота, 20 июня 2009 г

12 Реформа в миссионерской деятельности

Посему сказано: «встань, спящий, и воскресни из мертвых, и осветит тебя Христос». Еф.5:14

Мои дорогие братья и сестры! Умоляю вас, пробудитесь от смертельного сна. Теперь слишком поздний час в истории этого мира для того, чтобы тратить наши умственные силы, наши мускулы и энергию лишь на себя. О, пусть последний день не застанет нас лишенными небесных сокровищ! Старайтесь продвинуть победы креста; стремитесь осветить вокруг себя находящихся во мраке; работайте для спасения ваших ближних, и ваш труд выдержит испытывающее пламя огня. СЦ5, 466

Дополнительные материалы для изучения: Евангелизм, раздел 1

Воскресенье, 14 июня

1. Божий призыв

А. К какому делу призвал Господь Свою церковь? Чем мы должны быть для мира? Мр.16:15; Мф.5:14

Бог сегодня призывает Свою церковь, как и древний Израиль в свое время, быть светом на земле. Могучим орудием истины – вестями первого, второго и третьего ангелов - Он отделил Свой народ от других церквей мира и приблизил его к Себе узами священных отношений. Он сделал их хранителями Своего закона и поручил им великие истины пророчества для этого времени. Подобно священным истинам, порученным древнему Израилю, и эти драгоценные истины должны быть возвещены миру. Три ангела из 14-й главы Откровения представляют собой народ, принявший свет божьих вестей и проповедующий эту истину по всем широтам земли. Христос сказал Своим последователям: «Вы — свет миру» (Мф.5:14). Каждой душе, принимающей Иисуса, Голгофский крест говорит: «Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие всякой твари» (Мр.16:15). Ничто не должно препятствовать этой работе. Это одна из важнейших работ нашего времени; она так же всеобъемлюща, как вечность. Любовь, какую Иисус

проявил к человеческой душе в принесенной Им жертве ради спасения людей, должна управлять всеми Его последователями. СЦ5, 455-456

Б. Несёт ли церковь ответственность за порученное ей дело? Что будет с теми, кто не захочет участвовать в провозглашении Трёхангельской вести? Мф.12:30; Мф.25:26-30

Церковь несет на себе огромную ответственность за невыполнение этой работы. Почему же обладающие светом не сделают все возможное со своей стороны, чтобы дать этот свет другим? Ведь они же видят, что конец близок. Они видят, как много людей нарушают закон Божий, они знают о том, что эти души не могут получить спасения, находясь в таком беззаконии. И, тем не менее, они больше заинтересованы в своих делах, хозяйстве, домах, торговле, одежде и питании, чем в душах, с которыми их ожидает встреча на суде. Народ, которому повелено повиноваться истине, спит перед лицом своего долга. СЦ5, 457

Что еще я желала бы сказать, чтобы пробудить наши общины? Что мне сказать тем, кто играет самую важную роль в провозглашении последней вести? «Господь грядет!» Такое свидетельство мы должны нести не только устами, но и всей нашей жизнью и характером; но многие из тех, кому Бог дал свет и знания, талант, влияние и средства, не любят истину и не проводят ее в жизнь. Они с таким наслаждением пьют из опьяняющей чаши эгоизма и мира, что пьяны от забот этой жизни. Братья! Если вы будете продолжать лениться, останетесь мирскими и самолюбивыми, тогда Бог пройдет мимо вас и возьмет Себе людей скромных, простых, которые без колебания пойдут за своим Учителем, стойко перенося поношение и насмешки. Работа будет поручена тем, кто примется за нее и будет дорожить ею; кто будет вплетать ее принципы в свою ежедневную жизнь. Бог изберет для Себя скромных людей, которые бы стремились к тому, чтобы прославить Его имя, продвигая Его дело, а не к тому, чтобы прославить себя. Он воздвигнет людей, не обладающих мирской мудростью, но тесно связанных с Ним, ищущих силы и совета свыше. СЦ5, 461

Мой дорогой брат и сестра! Поразмыслите над всем этим. Умоляю вас, сделайте это. Каждый из вас должен выполнить свою часть работы. Ваша неверность и небрежность отмечены против вашего имени в отчетной книге небес. Ваши силы и способности падают и снижаются. У вас нет опыта и успеха. И пока не поздно, я умоляю вас: встаньте и пробудитесь! Не медлите больше. Солнце уже почти склонилось к закату и вот-вот скроется за горизонтом навсегда. Ваш

день оканчивается. Но, пока кровь Христа продолжает вопиять, вы еще можете найти прощение. Соберите все свои душевные силы и используйте эти оставшиеся немногие часы для искреннего труда во имя Бога и ваших ближних. СЦ5, 463-464

Понедельник, 15 июня

2. Труженики на ниве Божьей

А. Какое духовное состояние членов церкви наблюдается в наши дни? Мф.25:5; Ин.10:13

Многие, которые должны твердо стоять за истину и праведность, проявляют трусость и нерешительность, поощряя в свою очередь действия сатаны. Те, кто упускает возможность возрастать в благодати и не стремятся достигать самых высоких вершин в божественных предначертаниях, будут побеждены…

Как народ, мы должны быть светом для мира. Но, увы, многие из нас подобны неразумным девам, не имеющим масла в своих светильниках. Пусть Господь, полный всякой благодати, милости и прощения, сжалится над нами и спасет нас, чтобы мы не погибли вместе с нечестивыми! СЦ 5, 104-105

Несмотря на величественные события, стоящие перед нами, многие исповедующие истину спят. И они будут причислены к тому неверному рабу, который говорит в сердце своем: «Не скоро придет Господин мой», если только не порвут своих дружественных связей с миром. СЦ 5, 15

Б. Каких тружеников желает видеть Бог в настоящее время? Какими качествами характера они должны обладать? Втор.31:6; Деян.4:29

Требуются независимые, ревностные и настойчивые люди, а не такие, что легко поддаются внушению и подобны замазке. Те, кто хочет, чтобы им предоставляли все готовое, кто хочет выполнять только определенный объем работы и только за фиксированную плату, кто надеется выполнять необходимую работу, не утруждая себя предварительной подготовкой или обучением, не подходят для дела Божьего. Человек, который не может переучиться и приспособиться к любой работе, если этого потребуют обстоятельства, не годится для Божьего

дела в наше время. Люди, которых Бог хочет видеть в своем деле, не имеют права быть вялыми, без твердых моральных устоев и без сильного, волевого характера. Только благодаря неустанному и настойчивому труду можно дисциплинировать себя и приготовиться к тому, чтобы выполнять свою часть дела Божьего. Эти люди не должны падать духом, даже если обстоятельства и окружающие условия самые неблагоприятные. Им не следует отказываться от своих планов как от заведомо неудачных, пока они не убедятся наверняка, что не в состоянии сделать многое во славу Божью и на благо людей.

Некоторые люди льстят себе мыслью, что если бы они оказались в других обстоятельствах, то смогли бы сделать нечто великое и доброе. И в то же время они не используют уже имеющиеся у них способности и не трудятся усердно на той должности, на которую поставило их Божье Провидение. Человек может создавать обстоятельства, но обстоятельства никогда не сформируют человека и его характер. Человеку надо использовать обстоятельства в качестве рабочего инструмента. Ему следует овладевать обстоятельствами, но никогда не допускать, чтобы обстоятельства овладели им. В настоящее время нужны такие качества, как личная независимость и личная сила. Индивидуальные черты характера нельзя приносить в жертву, но их надо видоизменять, очищать и возвышать. СЦ3, 496-497

Вторник, 16 июня

3. Дружба, препятствующая продвижению истины

А. Как начиналась проповедь Трёхангельской вести пионерами адвентистского движения? Какие испытания пережили они? 2Фес.1:4; Пс.118:143

Сейчас легко и приятно проповедовать весть третьего ангела в сравнении с тем временем, когда работа только начиналась, когда нас было немного и на нас смотрели как на фанатиков. Братья, взявшие на себя ответственность за дело Божье на заре его становления и развития, познали, что такое борьба, скорбь и душевная агония. День и ночь они несли на себе тяжкое бремя. Они не думали об отдыхе или удобствах, даже когда были отягощены страданиями и болезнями. Недостаток времени требовал активных действий, а работников было так мало.

Часто, испытывая притеснения со всех сторон, они всю ночь проводили в ревностной, отчаянной молитве, со слезами на глазах умоляя Бога о помощи и о

том, чтобы свет осветил Его Слово. Когда же свет был дан и тучи рассеялись, эти искренние искатели истины испытали великую радость, благодарность и счастье. Наша благодарность Богу была такой же полной и совершенной, как и наша жажда света и ревностная молитва о нем. Несколько ночей мы не могли уснуть, потому что наши сердца переполняла благодарность и любовь к Богу.

Люди, которые нынче идут проповедовать истину, имеют у себя под рукой все готовое. Они не испытывают сейчас таких лишений, какие испытывали проповедники истины для настоящего времени, трудившиеся до них. СЦ3, 326-327

Б. Является ли труд по провозглашению Трёхангельской вести делом прошлого или будущего? 2Кор.6:2; Ин.10:16

Наши усилия на миссионерских полях необходимо сделать гораздо более решительными. Перед Вторым пришествием нашего Господа Иисуса Христа трудиться надо еще настойчивее, чем прежде. Народ Божий не смеет прекращать свою работу, пока она не охватит весь мир. СЦ6, 23

Пусть Господь поможет Своему народу подняться, встать и работать, как и должны работать мужчины и женщины, находящиеся на границах вечного мира. Вскоре мир постигнет страшная неожиданность. Внезапно, весьма неожиданно придет Христос, окруженный силой и великой славой. И тогда уже не будет времени, чтобы приготовиться для встречи с Ним. Сегодня, сейчас мы еще располагаем временем, чтобы дать миру весть предостережения. СЦ8, 37

О, братья, работайте, пока имеете для этого возможности, пока еще день. Трудитесь, ибо скоро настанет ночь и вы не сможете уже ничего сделать. Сегодня — ваш день; используйте это время. Если некоторые не могут принимать личного участия в миссионерской работе, пусть они помогают своими средствами. Они, например, могут покупать журналы, книги и посылать их тем, кто не знает истины; они также могут оплачивать расходы, связанные с учебой тех, кто готовится стать миссионерами. О, пусть каждый рубль, расходуемый вами, будет вложен в небесный банк. СЦ5, 732-733

Среда, 17 июня

4. Дружба, препятствующая продвижению истины

А. Какое сотрудничество негативно сказывается на провозглашении Трёхангельской вести в наше время? Накладывает ли на это

свой отпечаток гостевое членство нашей церкви в экуменических союзах? Как мы должны нести эту весть? Пс.1:1; Пр.21:30; Исх.34:12; Ис.30:1-2

Нельзя вступать в компромисс с теми, кто попирает Закон Божий; небезопасно обращаться к таким людям за советом. Сейчас нам надо свидетельствовать не менее решительно, чем раньше; наша точка зрения не должна формулироваться двусмысленно, с тем чтобы угодить великим мира сего. Они могут желать, чтобы мы объединились с ними и приняли их планы, изменили свой образ мысли в соответствии с их мнением, но такая политика может дать врагу преимущество над нами. «Не называйте заговором всего того, что народ сей называет заговором; и не бойтесь того, чего он боится, и не страшитесь» (Ис.8:12). Хотя нам не следует без надобности идти на конфликт и обижать кого бы то ни было, мы должны излагать истину ясно и решительно и твердо стоять на том, что Бог открыл нам в Своем Слове. Вам не нужно оглядываться на мирские суждения, чтобы определять, о чем следует писать или говорить, что издавать. ИВ2, 371

Недопустим компромисс с людьми, поклоняющимися ложной субботе. Мы не должны тратить время на споры с теми, кто знает истину и получил свет от Бога, но отвратил взор свой от правды и впал в заблуждение. Мне было сказано, что люди будут прибегать ко всевозможным уловкам, чтобы сделать не столь заметной разницу между верой адвентистов седьмого дня и верой тех, кто соблюдает первый день недели. В этом противоборстве примет участие весь мир, и этот час близок. Сейчас не время компромиссов и уступок.

Мне была показана группа людей, носящих имя адвентистов седьмого дня. Они советовали не выставлять напоказ то знамя, или знак, которое делает нас особенным народом, они утверждали, что это далеко не лучший путь достижения успеха нашими учреждениями. Но это отличительное знамя надо пронести по всему миру до окончания времени испытания. Описывая народ Остатка Божьего, Иоанн говорит: «Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божий и веру в Иисуса» (Откр.14:12). Это Закон и Евангелие. Мир и церкви объединяются в нарушении Закона Божьего, в разрушении Божьего памятника и в возвеличивании той субботы, которая несет на себе начертание человека греха. Но суббота Господа Бога твоего должна быть знаком, указывающим на разницу между послушными и непокорными. Я видела людей, стремящихся низвергнуть наше знамя или принизить его значимость... ИВ2, 385

Б. Должны ли мы идти на компромисс с миром и из политических соображений не свидетельствовать открыто и ясно об истине? Мф.5:14-15; Мф.10:27

Большим препятствием для принятия и распространения истины является тот факт, что оно влечет за собой упреки и неприятности. Это является единственным доводом против истины, который ее защитники никогда не были в состоянии опровергнуть. Но это не удерживает истинных последователей Христа. Они не ждут, пока истина станет популярной. Убежденные в своем долге, они добровольно берут крест, разделяя мнение апостола Павла, что «кратковременное легкое страдание наше производит в безмерном преизбытке вечную славу» (2 Кор.4:17); вместе с одним известным пророком древности они считают «поношение Христово ...большим для себя богатством, нежели египетские сокровища» (Евр.11:26).

Только те, кто в глубине души привержены миру, будут – независимо от своего вероисповедания – исходить в религиозных вопросах из политических соображений, а не из принципов. Мы должны избрать истину, потому что она – истина, а последствия предоставить Богу. Всеми великими реформами мир обязан людям принципа, веры и мужества. Посредством таких мужей дело реформы должно продвигаться вперед и в наши дни.

Так говорит Господь: «Послушайте Меня, знающие правду, народ, у которого в сердце закон Мой Не бойтесь поношения от людей, и злословия их не страшитесь. Ибо, как одежду, съест их моль, и, как волну, съест их червь, а правда Моя пребудет вовек, и спасение Мое – в роды родов» (Ис. 51:7, 8). ВБ, 460

В. Является ли открытое порицание греха неправильным методом при распространении вести предупреждения? Деян.3:19; Деян.26:18; Иак.5:20

Вести с неба всегда вызывают в душах людей противодействие. Верные свидетели Христа и истина порицают грех. Их слова, подобно молоту, разбивают черствые сердца; подобно огню, отделяют шлаки. Мы постоянно нуждаемся в искренних и решительных вестях предостережения. Богу нужны люди, готовые честно и верно исполнить свой долг. В надлежащее время Он пошлет Своих верных вестников, чтобы выполнить работу, которую Он когда-то доверил пророку Илии. СЦ5, 255

Для осуществления преобразований, которые так необходимы и в нашей се-

годняшней жизни, мы нуждаемся в людях, которые бы подобно Ездре и Неемии не замалчивали и не оправдывали грех, но неколебимо отстаивали честь Божьего имени. Те, на ком лежит бремя этой работы, не будут сидеть сложа руки, когда творится зло, и не будут скрывать его под покрывалом мнимой любви. Они знают, что Бог нелицеприятен и что суровость, проявленная к некоторым, явится милостью для многих. Знают они и то, что в людях, порицающих грех, всегда проявляется дух Христов. ПЦ, 675

Иоанн Креститель открыто порицал грехи простолюдинов и. начальствующих. Он возвещал истину знати и царям, независимо от того, принимали они ее или нет. Он говорил истину людям в лицо. Он обличал фарисеев из синедриона в формализме и обрядоверии, в отсутствии внутренней чистоты и искреннего желания творить правду Божью... ИВ 2, 150

Бедные смертные! Они путают понятия и не понимают, что же конкретно делает человека настоящим христианином. Получается, что люди, поставленные перед необходимостью возвещать прямое, конкретное свидетельство, в страхе Божьем обличать неправду, трудиться изо всех сил для укрепления народа Божьего, дабы утверждать его на важных пунктах истины для настоящего времени, часто вместо сочувствия и помощи выслушивают от братьев упреки. А те, кто подобно тебе занимают безответственную позицию, считаются духовными и мягкими. Но Бог не считает их таковыми. Предтеча Первого пришествия Христа всегда выражался ясно и конкретно. Он обличал грех и называл вещи своими именами. Он прикладывал топор к корням дерева. Вот какие слова он однажды сказал тем, кто якобы обратился и пришел креститься у него в Иордане: «Порождения ехиднины! кто внушил вам бежать от будущего гнева? Сотворите же достойный плод покаяния, и не думайте говорить в себе: «отец у нас Авраам»; ибо говорю вам, что Бог может из камней сих воздвигнуть детей Аврааму; уже и секира при корне дерев лежит: всякое дерево, не приносящее доброго плода, срубают и бросают в огонь» (Мф.3:7-10).

В это серьезное время, накануне Второго пришествия Христа, верным Божьим проповедникам придется возвещать еще более нелицеприятное свидетельство, чем то, которое нес Иоанн Креститель. Их ожидает важная и ответственная работа. Бог не признает Своими пастырями тех, кто говорит только лестное и приятное. Таковых ожидают страшные беды. СЦ 1, 322

Четверг, 18 июня

5. Смущающие Израиля

А. Какую реакцию вызывала в прежние века и вызывает сейчас пропо-

ведь вести для настоящего времени? 1Кор.4:12-13; 1Тим.4:10

В настоящее время, как и в прежние века, проповедь истины, порицающей грехи и заблуждения времени, вызовет сопротивление. «Всякий, делающий злое, ненавидит свет и не идет к свету, чтобы не обличились дела его» (Ин.3:20). Многие, видя, что они не в состоянии обосновать свои утверждения Священным Писанием, решаются любой ценой защищать их и со всей злобой обрушиваются на характер и побуждения тех, которые выступают в защиту непопулярных истин. Такая политика проводилась во все века. Пророк Илия был обвинен как «смущающий Израиля», Иеремия – как предатель, а апостол Павел – как осквернитель храма. С тех дней вплоть до настоящего времени все те, которые желали остаться верными истине, объявлялись бунтовщиками, еретиками или раскольниками. Многие люди, вера которых слишком слаба, чтобы принять вернейшее пророческое слово, безоговорочно примут обвинение против тех, кто осмеливается порицать популярные грехи. Этот дух будет усиливаться все больше и больше. И Библия ясно учит, что приближается время, когда государственные законы будут находиться в таком противоречии с Законом Божьим, что всякий, повинующийся всем Божественным предписаниям, должен будет смело встретить поношение и наказание как преступник. ВБ, 458-459

Б. В чем заключается долг вестника истины, несмотря на все трудности и поношения? Иез.3:7; 2:7; Ис.58:1

Ввиду всего этого, в чем заключается долг вестника истины? Должен ли он прийти к выводу, что не следует проповедовать об истине, так как часто это только побуждает людей уклоняться от ее требований или сопротивляться ей? Нет, он, как и первые реформаторы, не должен прекращать свидетельствовать о Слове Божьем по той причине, что это вызывает сопротивление. Святые и мученики оставили свое свидетельство веры, которое вошло в историю для блага грядущих поколений. Эти живые примеры святости и неизменной искренности дошли и до наших дней, чтобы вселять мужество и смелость в сердца тех, кто призван в наше время свидетельствовать о Боге. Они приняли благодать и истину не только для себя, но чтобы через них вся земля могла быть освещена познанием о Боге. Не дал ли Бог свет Своим слугам и в этом поколении? Тогда они должны позволить ему осветить этот мир.

В древности Господь сказал одному из пророков, который говорил от Его име-

ни: «Дом Израилев не захочет слушать тебя, ибо они не хотят слушать Меня». Тем не менее, Он сказал: «Говори им слова Мои, будут ли они слушать, или не будут» (Иез.3:7; 2:7). И в наше время Бог обращается к Своим слугам со словами: «Возвысь голос твой, подобно трубе, и укажи народу Моему на беззаконие его, и дому Иаковлеву – на грехи его» (Ис.58:1).

Соответственно своим возможностям, каждый, кто принял свет истины, несет на себе ту же торжественную и серьезную ответственность, что и пророк Израиля, к которому было обращено Слово Господне: «Тебя, сын человеческий, Я поставил стражем дому Израилеву, и ты будешь слышать из уст Моих слово и вразумлять их от Меня. Когда Я скажу беззаконнику: «беззаконник ты смертью умрешь», а ты не будешь ничего говорить, чтобы предостеречь беззаконника от пути его, то беззаконник тот умрет за грех свой, но кровь его взыщу от руки твоей. Если же ты остерегал беззаконника от пути его, чтоб он обратился от него, но он от пути своего не обратился, то он умирает за грех свой, а ты спас душу твою» (Иез.33:7-9). ВБ, 459-460

Пятница, 19 июня

Вопросы для личного повторения

1. Каким образом вы можете распространять Трёхангельскую весть?

2. Какие ресурсы и таланты дал вам Бог для проповеди Евангелия?

3. Что вы можете сделать, чтобы весть предостережения могли услышать ваши знакомые, родные, соседи?

4. Как трудности и испытания при распространении Трёхангельской вести закаляют вестника Божьего?

13

Суббота, 27 июня 2009 г

Реформа в молитвенной жизни

Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением. Кол.4:2

Молитва — это дыхание души. Это тайна духовной силы и её невозможно заменить чем-либо другим. Молитва тесным образом соединяет нас с Источником жизни и ставит нашу духовную жизнь на прочные рельсы. ВДМ, 249

Дополнительные материалы для изучения: Путь ко Христу, гл. Преимущество молитвы

Воскресенье, 21 июня

1. Хлеб для души

А. Чем является молитва для верующего человека? 3Цар.8:52; Пс.64:3-4

Молитва — это Небом данное средство для успешной борьбы с грехом и правильного развития христианского характера. Бог в ответ на молитву восполняет в сердце просящего все, что тому недостает и о чем он молится. Мы можем просить о прощении греха, о даровании Святого Духа, о христоподобном характере, о мудрости и силе для совершения Его дела, о любом обещанном Им даре, и обетование гласит: «Будет вам». ДА, 564

Молитва — это сила христианина. СЦ1, 504

Много молись, ибо молитва — одна из самых важных обязанностей христианина. Без нее ты не сможешь жить по-христиански. Она возвышает, укрепляет и облагораживает; это разговор души с Богом. СЦ2, 313

Молитва — это самое святое упражнение для души. Она должна быть искренней, смиренной, серьезной, т. е. это желание обновленного сердца, высказанное в присутствии Святого Бога. Когда просящий чувствует, что он находится в божественном присутствии, тогда его «я» будет забыто. СЦ5, 201

Б. Насколько важен для нас этот разговор с Богом? Сколько времени вы уделяете молитве? Рим.12:12; 1Пет.4:7; Лк.6:12

Помните, что молитва — это источник вашей силы. Работник не может достичь успеха, если он произносит свои молитвы и стремглав мчится проследить, чтобы то или иное дело не осталось упущенным или забытым. Он возносит Богу всего лишь несколько торопливых мыслей. У него нет времени, чтобы подумать, помолиться и получить от Господа обновление телесных и духовных сил. Он быстро утомляется. Он не испытывает на себе возвышенного, вдохновляющего влияния Духа Божьего. Он не оживлен свежим потоком жизни. Его измученный дух и усталый мозг не смягчены личным общением со Христом. СЦ7, 243

Стоит пренебречь молитвой или молиться нерегулярно, лишь тогда, когда это представляется вам удобным, и вы утратите связь с Богом; духовные способности утратят свою энергию, а религиозный опыт — здоровье и жизненную силу. СЕ, 254-255

Дьявол сгущает тьму над теми, кто пренебрегает молитвой. Искушения, нашептываемые врагом, влекут их ко греху. И все это происходит потому, что они пренебрегают преимуществом молитвы, данным им Богом. Почему же сыновья и дочери Божьи так неохотно молятся, если молитва — это ключ в руках веры, открывающий небесную сокровищницу, где хранятся безграничные возможности Всемогущего. Без бодрствования и неустанной молитвы нам грозит опасность стать беспечными и уклониться от истинного пути. Враг постоянно препятствует нам на пути к престолу благодати. Он делает все со своей стороны, чтобы мы пренебрегли молитвой и верой и не получили благодать и силу преодолевать искушения. ПХ, 94-95

В. Что значит каждое утро посвящать себя Господу в молитве? 1Кор.15:31; 1Кор.9:27-28; Гал.5:24-25

Посвящайте себя Богу каждое утро. Пусть это будет вашим первым делом. Молитесь так: “ Возьми меня Господи, я всецело Твой. Я полагаю все свои планы к Твоим ногам. Употреби меня сегодня в Твоем служении. Пребудь со мной, чтобы все мои труды в Тебе совершались”. Это необходимо делать каждый день. Каждое утро посвящайте себя Богу на предстоящий день. Подчиняйте Ему все

свои планы. Будьте готовы выполнить их или отказаться от них, следуя тому, что Он в Своем провидении укажет вам. Таким образом, вы можете изо дня в день отдавать свою жизнь Богу, и она все более и более будет уподобляться жизни Христа. ПХ, 70

Г. Какое исследование мы должны провести в себе? О чём должна быть наша личная молитва? Пс.50:12-14; Пс.85:11

Пусть каждый задаст себе вопрос: «Чистое у меня сердце или развращенное? Обновлен ли я во Христе или же сердце у меня все такое же плотское, только внешне прикрытое красивой, новой одеждой?» Приведите самих себя на великий Божий суд и в свете Слова Божьего разберитесь, не вынашиваете ли вы какой-то тайный грех или идола, которым не хотите пожертвовать? Молитесь, о да, молитесь, как вы еще никогда раньше не молились, чтобы вы не были введены в заблуждение уловками сатаны и не были порабощены беззаботным, беспечным и суетным духом и чтобы не выполняли религиозные обязанности только для успокоения своей совести. СЦ2, 144

Молитесь, чтобы родиться свыше. Если вы испытаете это новое рождение, то возрадуетесь, но не на кривых путях своих желаний, а в Господе. Вы пожелаете пребывать под Его властью. Вы будете постоянно стремиться достичь более высокого уровня. Будьте не только читателями Библии, но и ее искренними исследователями и тогда узнаете, что Бог требует от вас. Вам нужно на опыте познавать, как исполнять Его волю. Христос — наш Учитель. СЦ6, 161

Понедельник, 22 июня

2. Настойчивость в молитве

А. Легко ли даётся освобождение от грехов? Как нам нужно молиться, чтобы получить помощь от Господа? 1Фес.5:17; Мф.7:7; Лк.18:1

Не пренебрегайте тайной молитвой, ибо она есть душа религии. Ревностно и пылко молитесь об очищении души. Просите с такой искренностью и неотступностью, как если бы ваша жизнь была в опасности. Оставайтесь в присутствии Бога до тех пор, пока у вас не появится неизреченная жажда спасения и внутреннее убеждение в том, что ваши грехи прощены.

Надежда на вечную жизнь обретается не так уже легко и совсем не просто. Это вопрос, имеющий вечные последствия, и он должен быть решен между Богом и вами. Мнимая надежда (и ничего больше) будет для вас гибельна. Поскольку ваше отношение к Слову Божьему определит, выстоите вы или потерпите поражение, то вам надо обращаться именно к нему за свидетельством. Читая его, вы увидите, что требуется от вас, чтобы стать настоящим христианином. Не снимайте с себя доспехи и не покидайте поле боя до тех пор, пока не одержите победу и не восторжествуете в вашем Искупителе. СЦ1, 163-164

Б. Почему нам нужно настойчиво молиться, Бог же знает все наши нужды? Как вера помогает нам довериться Богу? Отчего многие не получают ответ на молитву? Мф.21:22; Лк.18:7-8

Но Богу надо служить из принципа, а не из чувств. Утром и вечером вам придется одерживать победу в своей семье. Пусть ваш дневной труд не помешает вам добиваться этого. Выделяйте время для молитвы, и когда молитесь, верьте, что Бог слышит вас. Молитесь с верой. Иногда ответ не придет в тот же час, и это будет означать испытание вашей веры. Господь проверяет вас, станете ли вы доверять Ему, имеется ли у вас живая, постоянная вера. Ибо «верен Призвавший вас. Который и сотворит сие» (1Фес.5:24). Идите по узкому пути веры, полностью доверьтесь обетованиям Господа. Доверяйте Богу, когда вы во тьме; это самое время для того, чтобы проявить веру. Но вы часто позволяете чувствам управлять вами….

Не смешивайте веру и чувства, потому что это не одно и то же. Мы должны проявлять веру и упражняться в вере. Веруйте, только веруйте! Верой ухватитесь за благословение, и вы обретете его. Ваши чувства не имеют ничего общего с такой верой. Когда вера приносит вашему сердцу благословение и вы радуетесь этому, то это уже не вера, а чувство. СЦ1, 167

Если вы не получаете моментального ответа на свою молитву, не уставайте ждать и будьте постоянны в своем ожидании. Не допускайте никаких колебаний, но держитесь за обетование: «Верен Призывающий вас. Который и сотворит сие» (1Фес.5:24). Подобно несчастной вдове, настойчиво просите о своей нужде, оставайтесь твердым и непоколебимым в своем намерении. Является ли эта цель для вас важной и многозначительной? Конечно, да. Поэтому не колебайтесь, ибо ваша вера может быть испытана. Если вы стремитесь к чему-то ценному, то стоит прилагать самые энергичные и серьезные усилия. Вам дано обетование, поэтому бодрствуйте и молитесь. Будьте стойки, и на

молитву будет дан ответ; ведь разве не Бог обещал вам помощь? Если этот дар будет вам чего-то стоить, вы, получив его, еще больше будете его ценить. СЦ2, 131

Вам ясно сказано: если вы усомнитесь, то не надейтесь получить что-либо от Господа. Писание предостерегает вас, чтобы вы не ослабевали в своем ожидании, но твердо полагались на обетование. Если вы будете просить, Он даст вам щедро и не укорит вас за это.

Здесь многие допускают ошибку, отступая от своих первоначальных намерений, и их вера ослабевает. Этим объясняется, почему эти люди ничего не получают от Господа, Который есть наш Источник силы. СЦ2, 131

Б. В чём секрет победы Иакова? Чему мы можем у него научиться? Быт.32:24, 26

Иаков одолел в борьбе благодаря тому, что он был настойчив и решителен. Его опыт свидетельствует о силе настойчивой молитвы. Именно сейчас нам следует научиться этому уроку преодолевающей молитвы, неугасающей веры. Именно те победы можно считать величайшими для Церкви Христовой и для отдельного христианина, которые достигаются без посредства таланта или образования, богатства или благорасположения людей. Это победы, достигнутые в сообществе с Богом, когда искренняя, борющаяся вера обретает могучую руку силы.

Ее никогда не обретут те, кто не желает отказаться от греха и искренне искать благословения Божьего. Но все те, кто, подобно Иакову, будут держаться обетовании Божиих и будут столь же искренни и настойчивы, как он, так же и преуспеют. ПП, 203

Вторник, 23 июня

3. Молитва о Святом Духе

А. Почему служение у многих христиан Богу бессильное и немощное, не смотря на то, что они обладают талантами? Иак.4:2-3; 1Ин.2:15

Христос провозгласил, что Божественное влияние Духа будет пребывать с Его

учениками до конца времени. Но это обетование не оценено должным образом и поэтому не видно его исполнения в такой мере, как должно быть. Об обетовании Духа очень мало думают и нет ничего удивительного в наличии таких плачевных результатов: духовная засуха, духовный мрак, духовный упадок и смерть. Внимание занято второстепенными вопросами, а Божественная сила, необходимая для роста и процветания церкви и которая принесла бы с собой все остальные благословения — отсутствует, хотя и предлагается в безграничной полноте.

Это отсутствие Духа делает служение Евангелия таким бессильным и немощным. Человек может обладать большими знаниями, талантами, красноречием и другими выдающимися данными, но без наличия Духа Божьего сердца людей не будут тронуты и ни один грешник не будет приобретен для Христа. С другой стороны, если люди будут связаны со Христом, если дары Духа станут их собственностью, тогда самые бедные и необразованные ученики Христа будут обладать силой, могущей работать и влиять на сердца других людей. Бог сделает их каналами для излития самого великого влияния во Вселенной. СЦ8, 21-22

Б. О чём нужно горячо молиться? должна быть наша горячая молитва? Что Господь желает нам дать нам Господь больше всего? Почему это так важно? Лк.11:13; Ин.14:16; Ин:16:13-14

Мои дорогие братья и сестры! Просите и умоляйте о Духе Святом. СЦ8, 23

Почему же мы не жаждем и не алчем дара Духа, ведь это единственное средство для получения силы? Почему мы не говорим, не молимся и не проповедуем об этом?.. Господь во много раз охотнее готов дать нам Святого Духа, чем родители желают дать своим детям земные богатые дары.

Каждый работник должен умолять Бога о крещении Духом. Верующие люди должны объединиться в отдельные группы и просить Бога о ниспослании специальной помощи, о небесной мудрости, чтобы таким образом они знали, как им правильно действовать и поступать. Особенно нужно молиться о том, чтобы Бог крестил Своих миссионеров силой Св. Духа.

Присутствие Духа в среде работников Божьих придаст истине такую силу, что ничто в мире не сравнится с этим. Дух посылает такую силу, которая способна помочь человеку при любых обстоятельствах и условиях жизни, среди самых невероятных тяжелых родственных отношений, ненависти мира и при личном сознании собственного несовершенства и ошибок.

Ревность по Боге побуждала учеников нести свидетельство об истине с огромной силой. Не зажжет ли подобная ревность и наши сердца настойчивым

желанием проповедовать об искупительной любви, о Христе и Его распятии? И разве Дух Божий не готов и сегодня придти в ответ на наши искренние, настойчивые молитвы и наполнить наши сердца силой для служения? СЦ8, 22

Время благодати, в которое мы ныне живем, должно быть для тех, кто жаждет иметь помощь Божью, временем излития Святого Духа. Просите у Бога Его благословений. Для нас настало время быть более ревностными в своем призвании. Нам поручена трудная, но вместе с тем, блаженная, славная работа возвещения Христа тем, кто находится во тьме. Мы призваны возвестить особые истины для настоящего времени. Для этого необходимо излитие Святого Духа. Нам нужно молиться об этом, Господь ждет, когда мы обратимся к Нему за помощью. Пока еще мы не вкладываем в дело Божье весь пыл своей души. СП, 511-512

В. Какой результат излития Духа Святого был явлен в день Пятидесятницы и позже? Можем ли мы иметь подобный опыт успех ? Деян. 4:33

Каковы же были результаты излития Духа в день Пятидесятницы? Радостная весть о воскресшем Спасителе была распространена во все концы населенного мира. Сердца учеников были настолько преисполнены этой истиной, что они шли во все части земли, свидетельствуя о «кресте Господа нашего Иисуса Христа, Которым для меня мир распят и я для мира». Гал.6:14. И возвещая эту прекрасную истину, как она открыта в Иисусе Христе, люди принимали ее. Церковь возрастала. Заблудшие принимали свет истины. Грешники объединялись с христианами в поисках драгоценной жемчужины.

Те, которые раньше были самыми ярыми противниками Евангелия, — становились самыми ревностными его защитниками. Пророчество исполнилось: «Слабый будет как Давид, как ангел Господен». Каждый христианин видел в своем брате подобие любви и благожелательности. Всех интересовало только одно. Все были охвачены лишь одной целью работы. Всеми обладало лишь одно святое честолюбивое стремление: открыть в себе характер Христа и трудиться для расширения Его Царствия. СЦ8, 19-20

Нам сегодня также, как и первым ученикам, принадлежат обетования Св. Духа, Бог сегодня готов излить силу свыше на мужчин и женщин, как Он излил ее в день Пятидесятницы. И в этот час истории земли Его Дух и благодать принадлежат всем, кто только нуждается в этом и всегда готов доверять Ему на основании Его Слова. СЦ8, 20

Сошествие Святого Духа на Церковь ожидается в будущем, но Церковь в со-

стоянии обрести Его и ныне. Стремитесь к нему, молитесь о сошествии, веруйте в возможность сошествия. Мы должны обрести Святой Дух, и Небеса ждут возможности даровать Его нам. Еван, 701

Среда, 24 июня

4. Молитва за тружеников на ниве Божьей

А. Какую помощь мы можем оказать тем, кто трудится на ниве Божьей? О чём мы должны просить Бога? Кол.4:3-4; Рим.15:30,31; 2Фес.3:1,2; Еф.6:18-20

Братья и сестры, разве вы забыли, что ваши молитвы должны, подобно острым серпам, быть верными помощниками работников, трудящихся на великой созревшей ниве? Когда молодые люди идут проповедовать истину, вы должны найти время помолиться и за них. Просите Бога, чтобы Он не оставил их, но даровал им Свою мудрость, благодать и знание. Молитесь, чтобы они были защищены от сетей сатаны, чтобы они сохранили чистоту мыслей и святость сердца. Я умоляю вас, боящихся Бога, не тратьте времени на бесполезные разговоры и напрасный труд, лишь бы удовлетворить гордость и потворствовать ненасытному аппетиту. Лучше посвятите это время тесному общению с Богом, искренно молясь за своих служителей. Поддерживайте их руки, как в свое время Аарон и Ор поддерживали руки Моисея. СЦ5, 162

Когда же члены общины готовы поддержать служителя своими молитвами и трудами, усилия его увенчаются гораздо большим успехом. Еван, 111

Братья и сестры, Господу будет приятно, если вы всем сердцем поддержите издательства своими молитвами и средствами. Молитесь каждое утро и вечер, чтобы они получали самые обильные Божьи благословения.

Братья, разве не было бы лучше, если бы вы трудились в тесном союзе с посланниками Христа в работе по спасению душ и обращению их к истине?...

Пусть ваши молитвы сопровождают Божьих слуг, как острые серпы на поле жатвы. Бог обязательно услышит ревностные мольбы своих людей. Молитва веры будет направлять руку Божью. Изд.Сл, 100

Б. Как Господь через молитвы помогает преодолевать трудности и хранит от беды ? 2Кор.1:10-11

Каждый учитель истины, каждый соработник Бога пройдет через душевные муки и трудности, когда его вера и терпение будут сурово испытаны. С помощью благодати Христовой вам надлежит готовиться идти вперед, даже если препоны на вашем пути кажутся непреодолимыми. Во времена испытаний вы будете иметь постоянную поддержку. Господь допускает всяческие преграды на вашем пути, дабы вы взыскали Его — вашу силу и упование. Настойчиво молитесь о мудрости, исходящей от Бога; Он откроет вам путь и дарует драгоценные победы, если вы будете смиренно ходить пред Ним. Еван, 306

Когда сыновья ушли в армию, ты сопровождала их своими молитвами, и они были чудесно избавлены от всякого вреда. Они называли это доброй удачей, но сохранению их жизни в значительной степени способствовали горячие молитвы их матери, которые она возносила из глубины своей скорбящей души, чувствуя, что детям угрожает опасность и они могут погибнуть в расцвете юных сил, так и не отдав Богу свои сердца. Сколько молитв вознеслось на Небо о том, чтобы твои сыновья были сохранены, чтобы они встали на путь послушания Богу и начали прославлять Его святое имя! Беспокоясь за детей, ты умоляла Бога вернуть их тебе, чтобы еще более ревностно попытаться привести их на путь святости. Ты надеялась, что будешь трудиться еще добросовестнее, чем когда-либо до этого. СЦ2, 275

Четверг, 25 июня

5. Молитва в искушении

А. Как нам избежать искушений? Что мы можем предпринять для этого? Мк.14:38

Часто, когда сатане не удается посеять в нас недоверие, он все же добивается своего, пробуждая в нас самоуверенность. Он знает, что, если ему удастся заставить нас неосмотрительно встать на путь искушения, победа будет за ним. Бог охраняет всех, кто ходит путем послушания, но сойти с этого пути — значит осмелиться ступить на территорию сатаны, на которой мы непременно падем. Спаситель повелел нам: «Бодрствуйте и молитесь, чтобы не впасть в искушение» (Мк.14:38). Размышление и молитва будут охранять нас, чтобы мы сознательно не вступали на опасный путь и таким образом избежали многих поражений. ЖВ, 126

Б. Должны ли мы ожидать, что Господь Сам решит нашу проблему после молитвы? В чём наша ответственность? 1Кор.10:13

Дорогая молодежь! Когда вы молитесь о том, чтобы не быть введенными во искушение, помните, что ваша работа не заканчивается этой молитвой. Вы сами, насколько это возможно, должны помогать в исполнении своей молитвы, сопротивляясь искушению, а то, что вы не в состоянии сделать, оставьте для Иисуса. Вы не переусердствуете, проявляя осторожность в словах и манерах, дабы не навлечь на себя искушений врага. Многие из нашей молодежи, будучи беззаботными, не придают значения даваемым им предостережениям и обличениям и тем самым широко открывают сатане двери своего сердца. Имея Слово Божье в качестве путеводителя и Иисуса в качестве Учителя, мы не можем оставаться в неведении о Его требованиях или об уловках сатаны и поддаваться его искушениям. Это будет не такое уж и неприятное дело — повиноваться воле Божьей, если мы полностью подчинимся направляющему действию Его Духа. СЦ3, 378

Последователям Христа следует отделиться от беззаконников и общаться с ними только в том случае, если можно сделать им добро. Нельзя безнаказанно смешиваться с теми, чье влияние грозит нам отходом от Бога. Молясь: «Не введи нас в искушение», мы должны избегать искушения настолько, насколько это для нас возможно. ПП, 459

Однако и нам самим следует сопротивляться искушению. Тот, кто не желает стать жертвой обольщений сатаны, должен бдительно защищать свою душу. Нужно избегать чтения, просмотра или слушания того, что может дать пищу нечистым мыслям. Нельзя разрешать своим мыслям останавливаться на таких предметах, которые предлагает губитель душ. ПП, 460

Пятница, 26 июня

Вопросы для личного повторения

1. Как мы должны приступать к изучению Слова Божьего?

2. Все ли молитвы Бог слышит? На все ли молитвы Он отвечает?

3. Что значит непрестанно молиться?